

Área Temática: Saúde
Edital: 2013-03-PROEXT-PIBEX-GRANDE RECIFE

Atendimento Fonoaudiológico e multidisciplinar a ronco e apnéia do sono .

Unidade: CCS (Centro de Ciências da Saúde)

Coordenador(a): Hilton Justino da Silva - Docente

Email: hiltonfono@hotmail.com

Objetivos

Possibilitar o acesso à população de classe média baixa ao tratamento fonoterápico e multidisciplinar da Síndrome de Apnéia e Hipoapnéia Obstrutiva do Sono (SAHOS).
ESPECÍFICOS: Ofertar atendimento fonoaudiológico aos portadores de SAHOS Ofertar atendimento odontológico aos portadores de SAHOS Ofertar atendimento otorrinolaringológico aos portadores de SAHOS Ofertar atendimento nutricional aos portadores de SAHOS

Resumo

INTRODUÇÃO: A fonoaudiologia tem contribuído satisfatoriamente como ciência em tratamentos terapêuticos na intervenção de Síndrome da Apnéia e Hipoapnéia Obstrutiva do Sono(SAHOS). A Fonoterapia vem proporcionando a melhora significativa dos sintomas iniciais da SAHOS e possibilitando uma qualidade de vida melhor em um curto espaço de tempo.**OBJETIVO:** O objetivo do presente projeto é propiciar a comunidade acesso a um acompanhamento terapêutico fonoaudiológico e multidisciplinar para amenizar os sintomas da SAHOS. **METODOLOGIA:** Será aplicado aos pacientes exercícios isométricos e isocinéticos para o fortalecimento e coordenação dos músculos extrínsecos e intrínsecos da língua , do músculo bucinador , músculo masseter, músculos temporal e músculos do palato. Será realizado alongamentos da região cervical, massoterapia em região supra-hióidea , massagem descendente da região laríngea para abaixamento do osso hióide, limpeza diária da cavidade nasal e treino mastigatório bilateral alternado. Saúde e proteção no trabalho

Pacientes diagnosticados com Síndrome da Apnéia e Hipoapnéia Obstrutiva do Sono (SAHOS), provenientes dos ambulatórios de distúrbios do sono dos hospitais públicos da região metropolitana do Recife.