



**ESPELHO DA PROVA ESCRITA - PROCESSO SELETIVO DISCENTE 2020**

<b>Questão</b>	<b>Indicadores para correção</b>
1	Aborda os sistemas de treinamento, os desfechos e a população.
2	Descreve o objetivo de forma coerente. Cita o tipo de estudo; n e característica da amostra; variáveis analisadas; protocolo de treinamento; resultados das variáveis principais e a conclusão de forma coerente.
3	Aborda a problemática quanto ao sistema de pirâmide com biomarcadores e com a qualidade muscular.
4	Estudo experimental ou quase experimental ou estudo randomizado cruzado ou crossover. Cita pelo menos um ponto forte e um ponto fraco do referido estudo.
5	Cita a função do grupo controle. Não há necessidade do grupo controle no estudo, dado que o objetivo foi comparar duas intervenções.
6	Não há diferenças entre os grupos.
7	Conceito de validade interna e de validade externa. Cita pelo menos um aspecto que pode comprometer a validade interna e validade externa. Exemplo: A validade interna é definida como a extensão em que os resultados observados representam uma verdade para a população estudada e, portanto, não se devem a erros metodológicos. Aspectos que comprometem: ausência de um grupo controle; ausência de aleatorização dos grupos, grupos heterogêneos, etc. Validade externa refere-se ao julgamento do pesquisador quanto à capacidade de extrapolação/generalização dos resultados obtidos com o estudo, obtidos de uma determinada amostra, para uma população semelhante. Aspectos que comprometem: critérios de elegibilidade inadequados; instrumentos com baixa validade ecológica; intervenções com viabilidade limitada.
8	O desenho experimental limita qualquer tipo de afirmação referente à efetividade da estratégia testada. Os resultados do estudo, apenas, demonstraram que não houve diferença entre as condições testadas.
9	a) Variáveis dependentes: PAS clínica e PAD clínica; Variáveis independentes: Grupos experimentais (Controle, Supervisionado e não supervisionado). b) Apenas o Grupo de treinamento físico supervisionado (GS) reduziu os valores pressóricos após a intervenção.
10	Para o VO <sub>2</sub> , o treinamento intervalado de alta intensidade e contínuo de moderada intensidade apresentam respostas semelhantes, sem diferenças significativas.