



PROCESSO SELETIVO DE ADMISSÃO AO CORPO DISCENTE
MESTRADO – ANO LETIVO 2018

1ª ETAPA: PROVA DE CONHECIMENTO – 28 DE NOVEMBRO DE 2017

GABARITO

Questão	Resposta
1	D
2	D
3	A
4	A

TÓPICOS QUE DEVEM SER ABORDADOS NAS QUESTÕES ABERTAS:

ÁREA 1: BASES EXPERIMENTAIS E CLÍNICAS DA PLASTICIDADE FENOTÍPICA

- 1. Com base na figura abaixo, discuta sobre a relação entre nutrição, atividade física e epigenética. Fale sobre a metilação do DNA, acetilação de histonas e produção de microRNAs.**
 - Conceito de epigenética
 - Metilação do DNA (exemplo de estudos)
 - Acetilação de Histonas (exemplo de estudos)
 - Produção de microRNAs (exemplo de estudos)
 - Nutrigenômica e Nutrigenética
 - Atividade física e alterações epigenéticas
- 2. Quais os mecanismos fisiológicos que justificam o uso de suplementos alimentares (alimentos ergogênicos) para melhorar o desempenho durante o exercício físico?**
 - Conceito de alimentos ergogênicos
 - Quais os tipos de alimentos ergogênicos (exemplo de estudos)
 - Utilização de alimentos ergogênicos e desempenho em diversos tipos de exercício físico
 - Adaptações musculares ao uso de diferentes alimentos ergogênicos
 - Mecanismo de fadiga central e periférica



ÁREA 2: FATORES AMBIENTAIS MODULADORES DA PLASTICIDADE FENOTÍPICA

1. **Com base na figura abaixo, fale sobre a influência dos hábitos de vida (nutrição e atividade física) no excesso de ganho de peso durante a gestação e os impactos para a saúde do bebê.**

- Adaptações fisiológicas da gestação (alterações hormonais e ganho de peso materno e fetal)
- Estilo de vida materno (nutrição e exercício físico)
- Recomendações da OMS e da ACOOG para a prática de atividade física e nutrição equilibrada
- Exemplo de estudos sobre a repercussão do estilo de vida no feto
- Diabetes gestacional e crescimento do feto
- Peso ao nascer e repercussões sobre o padrão de crescimento

2. **Na sua opinião, quem é mais determinante no estabelecimento do fenótipo ativo e de hábitos alimentares saudáveis, o AMBIENTE PERINATAL ou o AMBIENTE ATUAL? Justifique sua resposta.**

Para a opção de AMBIENTE PERINATAL

- Modelo teórico da “Thrifty phenotype hypothesis”; resposta adaptativa imediata e preditiva
- Período crítico do desenvolvimento de sistemas fisiológicos
- Programação fetal e doenças cardiometabólicas
- Não-determinismo e papel re-programador da dieta equilibrada e da atividade física

Para a opção de AMBIENTE ATUAL

- Modelo teórico da “relação carga-capacidade metabólica”.
- Adaptações fisiológicas e flexibilidade do fenótipo
- Transição epidemiológica e nutricional
- Fatores ambientais associados ao ganho/perda de peso
- Doenças metabólicas e hábitos alimentares
- Doenças metabólicas e estilo de vida ativo
-

Vitória de Santo Antão, 1º de dezembro de 2017.

Comissão de Seleção e Admissão PPGNAFPF