

EFEITO IMEDIATO DA VIBRAÇÃO DE CORPO INTEIRO SOBRE A TEMPERATURA CUTÂNEA, CIRCULAÇÃO, SENSIBILIDADE PERIFÉRICA E PRESSÃO PLANTAR DE ADULTOS E IDOSOS COM E SEM DIABETES TIPO 2: ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO

RESUMO

O Diabetes Mellitus (DM) é uma condição de saúde importante da população e sua prevalência continua crescendo devido ao envelhecimento populacional, desenvolvimento econômico e urbanização. A vibração de corpo inteiro é uma modalidade de exercícios físico que atua na melhora da funcionalidade, no controle metabólico e na diminuição dos riscos de doenças cardiovasculares de indivíduos com diabetes. O objetivo desse estudo foi avaliar o efeito imediato da vibração de corpo inteiro sobre a temperatura cutânea, circulação, sensibilidade periférica e pressão plantar de adultos e idosos com e sem diabetes tipo 2. Trata-se de um estudo do tipo ensaio clínico, controlado, randomizado (ECR) e triplo cego, que seguiu as diretrizes estabelecidas no *Consolidated Standards of Reporting Trials* (CONSORT). Foi realizado no Laboratório de Cinesioterapia e Recursos Terapêuticos Manuais (LACIRTEM) do Departamento de Fisioterapia da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE), no período de fevereiro de 2019 a janeiro de 2020. Os pacientes que atenderam aos critérios de elegibilidade foram distribuídos aleatoriamente em 6 grupos: grupo de vibração de corpo inteiro 24Hz em diabéticos (G1), grupo de vibração “sham” em diabéticos (G2), grupo controle de diabéticos (G3), grupo de vibração de corpo inteiro 24Hz em não diabéticos (G4), grupo de vibração “sham” em não diabéticos (G5) e grupo controle de não diabéticos (G6). Foi realizada uma única sessão de tratamento composto por 8 séries de 45 segundos com 30 segundos de intervalo entre as séries, para G1, G2, G4 e G5. O grupo controle de diabéticos e não diabéticos (G3 e G6) foram avaliados, receberam panfletos e orientações sobre o diabetes, responderam aos questionários da pesquisa, sendo reavaliados logo em seguida. O estudo está de acordo com a Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde e com a Declaração de Helsinki e os autores declaram não haver conflitos de interesses. Para análise estatística dos resultados foi atribuído um nível de significância de 95%, realizado através do software estatístico SPSS versão 23.0. Os resultados são apresentados em 3 artigos. ARTIGO 1 (Estudo piloto) apresentando uma redução da temperatura e do fluxo sanguíneo nos pés de idosos diabéticos; ARTIGO 2 (estudo piloto com idosos sem diferença significativa entre VCI e Sham na sensibilidade e circulação periférica e o ARTIGO 3 (ECR) onde foi visto que não houve melhora significativa da VCI sobre o Sham e o Controle nas variáveis analisadas.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus; Velocidade do Fluxo Sanguíneo; Temperatura Cutânea; Equilíbrio Postural; Vibração.