

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO**

**CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**

**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA – MESTRADO**

<b>Código</b>	PGFT926		
<b>Nome da disciplina</b>	Fisiologia do Exercício e Adaptações Bioquímicas e Morfofuncionais ao Treinamentos Físicos e no Diabetes		
<b>Carga Horária</b>	60 hs	( ) Obrigatória	( x ) Optativa
<b>Ementa</b>			
<p>A disciplina enfoca as adaptações bioquímicas, morfológicas e funcionais, agudas e crônicas, dos Sistemas Cardiovasculares e das estruturas do aparelho Locomotor quando submetidos ao exercício físico na saúde e na doença. Também serão abordadas, as repercussões do uso do exercício físico no padrão morfofuncional e biomecânico dessas estruturas especificamente no Diabetes. Metodologia de avaliação fisiológica em modelos humanos e animal das adaptações decorrentes do treinamento de força e de endurance em condições fisiológicas e no Diabetes.</p>			
<b>Referências</b>			
<p>GARRETT JR., W.E.; KIRKENDALL, D.T. (Org.). A ciência do exercício e dos esportes. Porto Alegre: Artmed, 2003. POWERS, Scott K.; HOWLEY Edward T. Fisiologia do Exercício: teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho. 8ªed. Manole, 2014. Brumitt J, Cuddeford T. Current Concepts Of Muscle And Tendon Adaptation To Strength And Conditioning. Int J Sports Phys Ther. 2015 Nov;10(6):748-59. Olfert IM, Baum O, Hellsten Y, Egginton S. Advances and challenges in skeletal muscle angiogenesis. Am J Physiol Heart Circ Physiol. 2016 Feb 1;310(3):H326-36. Qi Z, Zhai X, Ding S. How to explain exercise-induced phenotype from molecular data: rethink and reconstruction based on AMPK and mTOR signaling. Springerplus. 2013 Dec 28;2:693. Bezerra, MA et al. Previous physical exercise slow down the complications from experimental diabetes in the calcaneal tendon. MLTJ Muscles, Ligaments and Tendons Journal, 2016, v. 6, p. 97-103. Brito-Casillas, Y; Melián, C.; Ana María Wägner, AM. Study of the pathogenesis and treatment of diabetes mellitus through animal models. Endocrinol Nutr. 2016;63(7):345---353 Mendes, R; et al. Exercise prescription for patients with type 2 diabetes—a synthesis of international recommendations: narrative review. Brist. J. S., 23, 2016 , 1-4. Martínez, SB, et al La paradoja diabética: densidad mineral ósea y fractura en la diabetes tipo 2. Endocrinol Nutr. 2016;63(9):495-501 Oliveira, RR. et al.; Mechanical Properties of Achilles Tendon in Rats Induced to Experimental Diabetes. Annals of Biomedical Engineering, v. 39, n. 5, p. 1528-34, 2011. Oliveira, RR et al., Aerobic physical training restores biomechanical properties of Achilles tendon in rats chemically induced to diabetes mellitus. Journal of Diabetes and Its Complications, doi:10.1016/j.jdiacomp.2012.03.017, 2012. Reid, RD. et al. Effects of aerobic exercise, resistance exercise or both, on patient-reported health status and well-being in type 2</p>			



**PPG Fisioterapia**

Pós-graduação em Fisioterapia - UFPE  
Postgraduate program in Physiotherapy



diabetes mellitus: a randomised trial. Diabetologia, v. 53, p. 632-640, 2010. Publicações científicas atualizadas na área da disciplina, por exemplo: artigo e/ou matéria de revista científica, periódicos especializados, biblioteca on-line e acervo virtual: Periódicos Capes, SciELO, entre outros.