

APLICAÇÃO LANCHE (OUTUBRO/2024)

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SEXTA
30/9/2024	1/10/2024	2/10/2024	3/10/2024	3/10/2024	4/10/2024
	SANDUICHE DE QUEIJO + BANANA+ SUCO DE GOIABA	FOLHADO DE FORNO+MELANCIA+ SUCO DE ACEROLA	SANDUICHE DE FRANGO+ MELÃO +SUCO DE MANGA	COXINHA DE FORNO+BANANA + SUCO DE ACEROLA	EMPADA DE FRANGO
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SEXTA
7/10/2024	8/10/2024	9/10/2024	10/10/2024	11/10/2024	12/10/2024
ESCONDIDINHO DE CARNE DESFIADA +MAÇA+ SUCO DE CAJU	EMPADA DE FRANGO + SUCO DE GOIABA	SANDUICHE DE QUEIJO +BANANA+ SUCO DE ACEROLA	ENROLADINHO DE FORNO +SUCO DE GOIABA	PÃO DE QUEIJO + BANANA + SUCO DE ACEROLA	FERIADO
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SEXTA
14/10/2024	15/10/2024	16/10/2024	17/10/2024	18/10/2024	19/10/2024
EMPADÃO DE FRANGO + SUCO DE ACEROLA	SANDUICHE DE FRANGO+MAÇA+ SUCO DE ACEROLA	PIZZA DE PRESUNTO E QUEIJO + SUCO DE GOIABA	FOLHADO DE FORNO+TANGERINA+S UCO DE CAJU	PÃO DE QUEIJO +BANANA+ SUCO DE ACEROLA	COXINHA DE FORNO
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SEXTA
21/10/2024	22/10/2024	23/10/2024	24/10/2024	25/10/2024	26/10/2024
SANDUICHE DE FRANGO+ SUCO DE CAJU	ESFIHA DE CARNE+ TANGERINA+ SUCO DE CAJA	EMPADÃO DE FRANGO + SUCO DE ACEROLA	PÃO DE QUEIJO+MAÇA+ SUCO DE CAJA	ESCONDIDINHO DE CARNE DE SOL+BANANA+SUCO DE CAJU	COXINHA DE FORNO
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SEXTA
28/10/2024	29/10/2024	30/10/2024	31/10/2024	1/11/2024	02/11/24
PÃO PIZZA DE PRESUNTO E QUEIJO+ SUCO DE ACEROLA	TORTA DE FRANGO +MAÇA+ SUCO DE GOIABA	ESCONDIDINHO DE CARNE MOIDA+ SUCO DE MANGA	EMPADÃO DE FRANGO+SUCO DE CAJU		
ASSINATURA (GESTOR DO COLÉGIO DE APLICAÇÃO - UFPE)			ASSINATURA (NUTRIHOUSE - MCP REFEIÇÕES)		

CARDÁPIO MENSAL

APLICAÇÃO LANCHE - OPÇÃO VEGETARIANA (OUTUBRO/2024)

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
30/9/2024	1/10/2024	2/10/2024	3/10/2024	4/10/2024
HOT DOG DE CARNE DE SOJA+ BANANA+ SUCO DE CAJU	ESCONDIDINHO DE SOJA+MAÇA+ SUCO DE GOIABA	MINI PIZZA DE ABOBORA E BERINJELA+ BANANA+ SUCO DE ACEROLA	COXINHA BATATA DOCE RECHEADA C /LEGUMES +SUCO DE ACEROLA	TEMPURA DE LEGUMES FRITO+MAÇA+ SUCO DE CAJU
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
7/10/2024	8/10/2024	9/10/2024	10/10/2024	11/10/2024
HOT DOG DE CARNE DE SOJA+BANANA+ SUCO DE CAJU	ESCONDIDINHO DE SOJA + SUCO DE GOIABA	KIBE DE ABOBORA+ SUCO DE ACEROLA	MINI PIZZA DE ABOBRINHA E BERINJELA+ SUCO DE ACEROLA	PÃO DE QUEIJO+BANANA+ SUCO DE ACEROLA
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
14/10/2024	15/10/2024	16/10/2024	17/10/2024	18/10/2024
QUICHE DE LEGUMES+ SUCO DE ACEROLA	HOT DOG DE CARNE DE SOJA+ MAÇA+ SUCO DE CAJU	MINI PIZZA DE ABOBRINHA E BERINJELA+ SUCO DE ACEROLA	ABOBRINHA A PARMEGIANA+ SUCO DE CAJU	PÃO DE QUEIJO+BANANA+ SUCO DE ACEROLA
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
21/10/2024	22/10/2024	23/10/2024	24/10/2024	25/10/2024
SANDUICHE DE PATE DE LEGUMES+ TANGERINA+ SUCO DE MANGA	ESFIHA C/ CARNE DE SOJA+ SUCO DE CAJA	QUICHE DE LEGUMES+ SUCO DE ACEROLA	PÃO DE QUEIJO +MAÇA+SUCO DE CAJU	COXINHA BATATA DOCE RECHEADA C/LEGUMES +SUCO DE GOIABA
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
28/10/2024	29/10/2024	30/10/2024	31/10/2024	1/10/2024
PÃO PIZZA DE LEGUMES+ SUCO DE CAJU	QUICHE DE LEGUMES+BANANA +SUCO DE GOIABA	HOT DOG DE CARNE DE SOJA+ BANANA+ SUCO DE CAJU	KIBE DE ABOBORA+BANANA+ SUCO DE GOIABA	

ASSINATURA (GESTOR DO COLÉGIO DE APLICAÇÃO - UFPE)

ASSINATURA (NUTRIHOUSE - MCP REFEIÇÕES)

SEGUNDA 30/9/2024	TERÇA 1/10/2024	QUARTA 2/10/2024	QUINTA 3/10/2024	SEXTA 4/10/2024
SALADA COZIDA; SALADA CRUA; FRANGO A PIZZAIOLLO, ISCA DE CARNE ACEBOLADA; ARROZ REFOGADO; FEIJÃO PRETO; MACARRÃO PARAFUSO; SUCO DE GOIABA + TANGERINA	SALADA CRUA(ACELGA,CENOURA, TOMATE),SALADA COZIDA, CUBOS DE FRANGO AO MOLHO, ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COM AÇAFRÃO, FEIJÃO CARIOCA,PURÊ DE BATATA; DOCE DE LEITE TABLETE+ SUCO ACEROLA	SALADA CRUA(ACELGA,PEPINO, TOMATE); ABOBORA ASSADA; LASANHA DE FRANGO, CROQUETE DE CHARQUE, ARROZ REFOGADO, FEIJÃO PRETO, FAROFA SIMPLES;MELANCIA;SUCO DE MANGA	SALADA CRUA(ACELGA,CENOURA, TOMATE); SALADA COZIDA; CUBOS DE FRANGO AO MOLHO,ESCONDIDINHO DE CARNE DE SOL, ARROZ REFOGADO, FEIJÃO CARIOCA, BATATAS DOURADAS; BOLO DE CHOCOLATE+SUCO DE ACEROLA	
SEGUNDA 7/10/2024	TERÇA 8/10/2024	QUARTA 9/10/2024	QUINTA 10/10/2024	SEXTA 11/10/2024
SALADA CRUA; SALADA COZIDA; FRANGO A PIZZAIOLLO, ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ REFOGADO, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO PARAFUSO, DOCE DE LEITE TABLETE+ SUCO GOIABA	SALADA CRUA(ACELGA,CENOURA, TOMATE); SALADA COZIDA; CUBOS DE FRANGO AO MOLHO, ISCA DE CARNE ACEBOLADO, ARROZ COM AÇAFRÃO, FEIJÃO MACASSAR,PURÊ DE BATATA; TANGERINA+ SUCO	SALADA CRUA(ACELGA,PEPINO, TOMATE); ABOBORA ASSADA ; ISCA DE CARNE A JARDINEIRA,CROQUETE DE FRANGO, ARROZ REFOGADO, FEIJÃO MACASSAR, FAROFA SIMPLES; PAÇOCA+SUCO	SALADA CRUA; SALADA COZIDA;BIFE DE PANELA, ISCA DE FRANGO ACEBOLADO, ARROZ COM AÇAFRÃO, FEIJÃO CARIOCA, FAROFA DE FUBA; MAÇA+SUCO DE ACEROLA	
SEGUNDA 14/10/2024	TERÇA 15/10/2024	QUARTA 16/10/2024	QUINTA 17/10/2024	SEXTA 18/10/2024
SALADA CRUA; SALADA COZIDA; FRANGO NO FUBA, COPA LOMBO AO MOLHO DE LARANJA,ARROZ REFOGADO,FEIJÃO PRETO, FAROFA SIMPLES; MAÇA+SUCO DE MANGA	SALADA CRUA(ACELGA,CENOURA, TOMATE); SALADA COZIDA; ALMONDEGAS AO SUGO,ISCA DE FRANGO ACEBOLADA, ARROZ COM AÇAFRÃO,FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA; DOCE DE LEITE TABLETE+SUCO DE GOIABA	SALADA CRUA(ACELGA,PEPINO, TOMATE); ABOBORA ASSADA ; FRANGO A PIZZAIOLLO, CROQUETE DE CHARQUE, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO,FAROFA DE FUBA; BANANA+SUCO CAJU	SALADA CRUA; SALADA COZIDA; CUBOS DE FRANGO AO MOLHO,PANQUECA DE CARNE, ARROZ COM AÇAFRÃO, FEIJÃO MACASSAR, PURE DE BATATA; DELICIA DE ABACAXI+SUCO DE ACEROLA	
SEGUNDA 21/10/2024	TERÇA 22/10/2024	QUARTA 23/10/2024	QUINTA 24/10/2024	SEXTA 25/10/2024
SALADA CRUA; SALADA COZIDA; BIFE DE PANELA, ISCA DE FRANGO ACEBOLADA, ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO CARIOCA, FAROFA DE FUBA; MAÇA+SUCO DE ACEROLA	SALADA CRUA(ACELGA,CENOURA, TOMATE); SALADA COZIDA; FILE DE FRANGO EMPANADO, ISCA DE CARNE AO MOLHO MADEIRA, ARROZ REFOGADO, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ MISTO; NEGO BOM+SUCO CAJU	SALADA CRUA(ACELGA,CENOURA, TOMATE);SALADA COZIDA; CUBOS DE FRANGO AO MOLHO, ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COM AÇAFRÃO, FEIJÃO MACASSAR, PURE DE BATATA; TANGERINA+SUCO DE ACEROLA	SALADA CRUA, SALADA ABOBRINHA; FILE DE FRANGO ACEBOLADA,COPA LOMBO AO MOLHO DE LARANJA; ARROZ REFOGADO, FEIJÃO PRETO, FAROFA SIMPLES;GOIABADA TABLETE+ SUCO DE MANGA	
SEGUNDA 28/10/2024	TERÇA 29/10/2024	QUARTA 30/10/2024	QUINTA 31/10/2024	SEXTA 1/11/2024
SALADA CRUA, SALADA COZIDA; STROGONOFF DE FRANGO,ISCA DE CARNE ACEBOLADA;ARROZ REFOGADO, FEIJÃO PRETO,MACARRÃO PARAFUSO; TANGERINA+ SUCO DE GOIABA	SALADA COZIDA, SALADA CRUA(ACELGA,CENOURA, TOMATE);CARNE AO MOLHO COM LEGUMES,GOIJONES DE FRANGO, ARROZ COM AÇAFRÃO,FEIJÃO CAROCA,PURE DE BATATA; DOCE DE LEITE TABLETE +SUCO ACEROLA	SALADA CRUA(ACELGA,PEPINO, TOMATE), ABOBORA ASSADA; FRANGO XADREZ,CROQUETE DE CHARQUE, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO MACASSAR,FAROFA SIMPLES; BANANA+ SUCO DE MANGA	SALADA CRUA,SALADA ABOBRINHA; STROGONOFF DE CARNE , FRANGO NO FUBA, ARROZ REFOGADO, FEIJÃO CARIOCA,FAROFA DE FUBA;DOCE DE LEITE TABLETE+ SUCO CAJU	
ASSINATURA (GESTOR DO COLÉGIO DE APLICAÇÃO - UFPE)			ASSINATURA (NUTRIHOUSE - MCP REFEIÇÕES)+A1:E19	
			Página 1	

SEGUNDA 30/9/2024	TERÇA 1/10/2024	QUARTA 2/10/2024	QUINTA 3/10/2024	SEXTA 6/8/2024
SALADA CRUA,SALADA COZIDAPANQUECA DE SOJA,ARROZ REFOLGADO,FEIJÃO PRETO,MACARRÃO PARAFUSO,SUCO DE GOIABA,MELÃO	SALADA CRUA,SALADA COZIDA,TEMPURE DE LEGUMES FRITOARROZ COM AÇAFRÃO,FEIJÃO CARIOCA,FAROFA SIMPLES,SUCO DE ACEROLATANGERINA	SALADA CRUA,SALADA COZIDA,LASAHA DE SOJA,ARROZ REFOLGADO,FEIJÃO PRETO,FAROFA SIMPLES,SUCO DE MANGA,PE DE MOLEQUE	SALADA CRUA,SALADA COZIDA,BERINJELA EMPANADA,ARROZ COM CENOURA,FEIJÃO CARIOCA,PURE MISTO,SUCO DE MANGA,BOLO DE CHOCOLATE	
SEGUNDA 7/10/2024	TERÇA 8/10/2024	QUARTA 9/10/2024	QUINTA 10/10/2024	SEXTA 11/10/2024
SALADA CRUA,SALADA COZIDA,BERINJELA EMPANADA,ARROZ REFOLGADO,FEIJÃO PRETO,MACARRÃO PARAFUSO,SUCO DE GOIABA,DOCE DE LEITE TABLETE	SALADA CRUA(ACELGA,CENOURA ,TOMATE),SALADA COZIDA,HAMBURGER DE LENTILHA,ARROZ COM AÇAFRÃO,FEIJÃO MACASSAR,MACARRÃO PARAFUSO,SUCO DE ACEROLA,TANGERINA	SALADA CRUA(ACELGA,PEPINO, TOMATE),ABOBORA ASSADA,CROQUETE DE SOJA,ARROZ REFOLGADO,FEIJÃO CARIOCA,FAROFA SIMPLES,SUCO DE MANGA,PAÇOCA	SALADA CRUA(ACELGA,CENOUR A,TOMATE),SALADA COZIDA,ALMONDEGA DE GRÃO DE BICO,ARROZ REFOLGADO,FEIJÃO CARIOCA,PURE DE BATATA,SUCO DE GOIABA,DOCE DE LEITE TABLETE	
SEGUNDA 14/10/2024	TERÇA 15/10/2024	QUARTA 16/10/2024	QUINTA 17/10/2024	SEXTA 18/10/2024
SALADA CRUA,SALADA COZIDA,NUGGETS VEGANO,ARROZ REFOLGADO,FEIJÃO PRETO,FAROFA SIMPLES,SUCO DE MANGA,MAÇA	SALADA CRUA(ACELGA,CENOURA, TOMATE),SALADA COZIDA,ALMONDEGA DE GRÃO DE BICO,ARROZ REFOLGADO,FEIJÃO CARIOCA,PURE DE BATATA,SUCO DE GOIABA,DOCE DE LEITE TABLETE	SALADA CRUA(ACELGA,PEPINO, TOMATE),ABOBORA ASSADA,,BERINJELA EMPANADA,ARROZ COM CENOURA,FEIJÃO PRETO,FAROFA DE FUBA,SUCO DE CAJU,BANANA	SALADA CRUA,SALADA COZIDA,,PANQUECA DE SOJA,ARROZ COM AÇAFRÃO,FEIJÃO MACASSAR,PURE DE BATATA,SUCO DE ACEROLA,DELICIA DE ABACAXI	
SEGUNDA 21/10/2024	TERÇA 22/10/2024	QUARTA 23/10/2024	QUINTA 24/10/2024	SEXTA 25/10/2024
SALADA CRUA,SALADA COZIDA,CARNE DE SOJA COM LEGUMES,ARROZ REFOLGADO,FEIJÃO CARIOCA,FAROFA FUBA,SUCO DE GOIABA,MAÇA	SALADA CRUA(ACELGA,CENOURA ,TOMATE),SALADA COZIDA,TEMPURA DE LEGUMES FRITO,ARROZ REFOLGADO,FEIJÃO MACASSAR,MACARRÃO PARAFUSO,SUCO DE CAJU,DOCE DE LEITE TABLETE	SALADA CRUA(ACELGA,PEPINO, TOMATE),ABOBORA ASSADA,CROQUETE DE SOJA,ARROZ COM CENOURA,FEIJÃO MACASSAR,FAROFA FUBA,SUCO DE MANGA,BANANA	SALADA CRUA,SALADA DE ABOBRINHA, PANQUECA DE SOJA,ARROZ REFOLGADO,FEIJÃO PRETO,FAROFA SIMPLES,SUCO DE GOIABA,GOIABADA TABLETE	
SEGUNDA 10/28/2024	TERÇA 29/10/2024	QUARTA 30/10/2024	QUINTA 31/10/2024	SEXTA 1/11/2024
SALADA CRUA,SALADA COZIDA,HAMBURGUER DE LENTILHA,ARROZ REFOLGADO,FEIJÃO PRETO,MACARRÃO PARAFUSO,SUCO DE CAJU,TANGERINA	SALADA CRUA(ACELGA,CENOURA ,TOMATE),SALADA COZIDA,BERINJELA EMPANADA,ARROZ COM AÇAFRÃO,FEIJÃO CARIOCA,PURE DE BATATA,SUCO DE ACEROLA,DOCE DE LEITE TABLETE	SALADA CRUA(ACELGA,PEPINO, TOMATE),ABOBORA ASSADA,CROQUETE DE SOJA,ARROZ COM CENOURA,FEIJÃO MACASSAR,FAROFA DE FUBA,SUCO DE MANGA,BANANA	SALADA CRUA,SALADA DE ABOBRINHA,NUGGETS VEGANO,ARROZ ARROZ REFOLGADO,FEIJÃO CARIOCA,FAROFA DE FUBA,SUCO DE CAJUGELATINA DE MORANGO	
ASSINATURA (GESTOR DO COLÉGIO DE APLICAÇÃO - UFPE)			ASSINATURA (NUTRIHOUSE - MCP REFEIÇÕES)	