

Comitê Científico e Consultivo de Apoio às Ações de Combate ao COVID-19 – CAV/UFPE

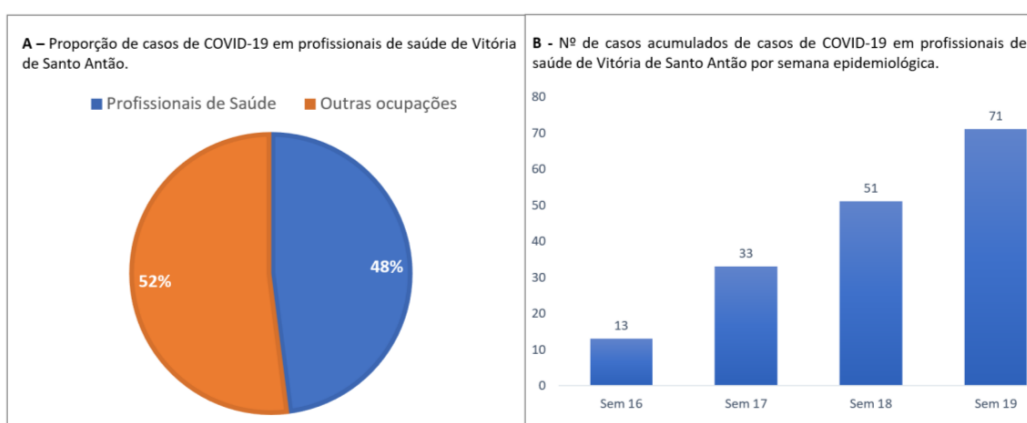
BOLETIM N° 02 – Proposta de planejamento e atividades de execução das ações de saúde mental

O Comitê Científico Consultivo para o enfrentamento da COVID-19 em Vitória de Santo Antão, com base nos trabalhos dos subcomitês e de colaboradores da comunidade acadêmica do CAV – UFPE, publica este Boletim no. 02 com recomendações aos gestores do município de Vitória de Santo Antão – PE.

1. Análise de Cenário:

Segundo dados da Secretaria Municipal de Saúde de Vitória de Santo Antão, até o dia 12 de maio de 2020, já foram registrados 206 casos confirmados e 36 óbitos por COVID-19 de residentes no município. Até o momento, 132 casos ainda se encontram em investigação. Os dados demonstram ainda que 48% dos casos confirmados de COVID-19 no município foram em profissionais de saúde. Essa proporção é considerada muito alta uma vez que já é mais que o dobro da registrada em Pernambuco que é de 22,6% e dos países como Itália e Espanha.

Figura 1- Número e proporção de casos confirmados de COVID-19 em profissionais de saúde em Vitória de Santo Antão, 2020.



2. Ações ao cuidado da saúde mental dos trabalhadores de Vitória:

Baseado nos dados aqui apresentados, nos boletins epidemiológicos do município, e na demanda apresentada pela Secretaria Municipal de Vitória de Santo

Antão em ampliar as ações de Saúde Mental, o Comitê apresenta as seguintes propostas:



2.1. Rede Acolher: Formada por uma equipe de Psicólogos/ Residentes com atuação na Atenção Básica do Município de Vitória de Santo Antão. Considerando a importância do papel do Psicólogo no acolhimento e cuidado à saúde mental da população, serão oferecidos acolhimento, escuta e apoio aos profissionais/trabalhadores da saúde, do Município de Vitória de Santo Antão - PE, que atuam na linha de frente do combate ao COVID-19.

A Rede Acolher atuará com as seguintes ações:

- Capacitar os profissionais psicólogos do município para atendimento online;
- Organizar conjuntamente com profissionais psicólogos um sistema de atendimento online para usuários já acompanhados pela atenção básica;
- Fazer levantamento de todos os profissionais e serviços da prefeitura em saúde mental para contribuir na construção de uma rede de teleatendimento (incluindo os demais profissionais em saúde mental) no momento atual de enfrentamento a pandemia.
- Realizar plantão psicológico através da rede acolher implementada pelos residentes do CAV para atendimento a todos os profissionais de saúde que atuam direta ou indiretamente no enfrentamento a pandemia do COVID-19.

Para solicitar atendimento, acesse o formulário através do link abaixo 📌:
<https://forms.gle/8n6s3e4MyD1fQn9R8>

2.2. Rede de Cuidados Aroma Flor- Tem como objetivo construir ações colaborativas, descentralizadas, horizontalizadas para o cuidado dos profissionais de saúde do município de Vitória de Santo Antão durante a pandemia. A Rede Aroma Flor atuará com as seguintes ações:

- Promover o atendimento em terapia floral, com produção e distribuição de florais manipulados.
- Produzir borrifadores de ambientes cuja principal ação, além de aromatizar, é promover ajuda imediata nas emoções negativas como, choque, nervosismo, cansaço, tristeza, dificuldade para lidar com situações e emoções.

3. Recomendações do Comitê ao cuidado da saúde mental dos trabalhadores envolvidos no enfrentamento da pandemia Covid-19 em Vitória de Santo Antão

- Testagem periódica dos trabalhadores do município.
- Treinamento permanente dos profissionais em normas de Biossegurança.
- Ampliar a contratação de profissionais na área de saúde mental (psicólogos e psiquiatras).
- Implementar e ampliar as práticas integrativas como ferramenta de cuidado à saúde dos profissionais.
- Estimular a realização das atividades de autocuidado na atenção básica voltadas aos profissionais da rede.
- Reabertura dos Centro de Referência de Assistência Social-CRAS.
- Fortalecimento/reestruturação de toda a rede da Atenção Básica do município como ordenadora do cuidado e gestora da clínica da saúde mental dos trabalhadores e trabalhadoras envolvidos na linha de frente, com ações de matriciamento e de equipe de referência do Centro de Atenção Psicossocial (CAPSI), dos Núcleos Ampliados de Saúde da Família (NASF) e do Centro Regional de Referência em Saúde do Trabalhador (CEREST-Jaboatão dos Guararapes).

Vitória de Santo Antão, 15 de maio de 2020

Comitê Científico Consultivo para o enfrentamento da COVID-19 do CAV/UFPE

Prof. José Eduardo Garcia

Prof. José Antônio

Prof. Ana Lisa

Prof. Emilia Chagas

Prof. Fabiana Oliveira

Prof. Livia Souza Maia

Prof. Sandra Cristina

Prof. Petra Duarte

Prof. Ana Lucia Andrade

Prof. Ana Paula Melo

Prof. Ana Wlândia

Prof. Darlindo Ferreira

Prof. Florisbela Campos

Prof. Gabriela Gaspar

Prof. Isabella Macário

Prof. João Henrique

Prof. José Cândido

Prof. José Marcos

Prof. Luciano Machado

Prof. Mariana

Prof. Mariana Sena

Prof. Mariane

Prof. Nathália Paula

Prof. Rene Duarte

Prof. Rogélia

Prof. Ronald Cavalcanti

Prof. Saulo

Prof. Solange Porto

Prof. Viviane Gouveia