

Definição

A oficina **DESAFIOS DA MATERNIDADE EM TEMPOS DE PANDEMIA** é um espaço interativo e prático de educação, focado nos atuais desafios da maternidade com repercussões no ambiente pessoal e de trabalho, dentro ou fora do *home office*.

Ela nasceu das experiências do Prof. Dr. Guilherme Moura como autor do projeto **LABORATÓRIO DA FELICIDADE GENUÍNA**, como ex-presidente da **ASSOCIAÇÃO PRÓ ADOÇÃO E CONVIVÊNCIA FAMILIAR GEAD RECIFE**, e como pesquisador Doutor em Linguística. A ação conta também com a colaboração da Psicóloga Mirella de Paula, atual coordenadora do Setor de psicologia núcleo de telemedicina da UFPE.

Seu objetivo fundamental é propor caminhos possíveis para o enfrentamento diário desses desafios.

Motivação

O conceito de maternidade aqui é amplo e inclui qualquer pessoa que exerça o papel materno/paterno. Pais e mães de verdade são os que efetivamente praticam este papel. Então, a palavra “mãe” é aqui usada neste sentido.

Mas, mesmo para mães e pais de verdade, os desafios estão aí. Todos os dias. E mais ainda no contexto em que estamos agora. Neste momento de distanciamento social, surge uma aproximação intensa dentro da família. E com isso, as dificuldades emergem.

Então, como aprender meios de lidar com estes diversos papéis: mãe, profissional, “substituta de amiga de filhos”, professora auxiliar, esposa, filha etc.? Como seguir adiante com mais lucidez e menos sofrimento?

A Oficina

Para propor caminhos possíveis para o enfrentamento diário desses desafios, a oficina **DESAFIOS DA MATERNIDADE EM TEMPOS DE PANDEMIA** se fundamenta em três pressupostos conceituais:

1. A maternidade é uma experiência relacional afetiva;
2. As relações afetivas se realizam na convivência através da comunicação;
3. A base das boas convivências e da comunicação eficaz é o equilíbrio emocional.

Estes três pressupostos conceituais são conectados em um processo de educação vivencial, e estão baseados em diversas abordagens científicas e filosóficas, que definem:

1. O significado verdadeiro da maternidade no contexto das famílias em sua diversidade de configurações;
2. A *co-vivência* como um resultado da comunicação como uma experiência que pode (ou não) incluir o outro quando falamos;
3. O cultivo de níveis mais elevados e não condicionados de bem-estar e equilíbrio emocional, aplicados às mais variadas áreas da vida e do trabalho.

Estes significados são introduzidos aos participantes na oficina através de conceitos e práticas.

A principal característica desta ação é sua natureza aplicável. Ao propor aos participantes caminhos para a construção de estados lúcidos de consciência (inteligências) e suas capacidades correspondentes acionáveis (competências), ela gera impacto na ação coletiva em todos os espaços da convivência humana.

Formato

A Oficina é realizada através da plataforma Zoom no seguinte formato:

1. Apresentação dos conceitos (45 minutos);
2. Práticas guiadas (45 minutos);
3. Discussão e orientação para práticas pessoais (30 minutos).

Estas etapas ocorrem de maneira integrada e totalizam 2 horas.

Datas e horários

Turma única dia 11/05/2021

Horário: 20h00 as 22h00.

Vagas limitadas a 20 pessoas.

O Professor

Dr. Guilherme Lima Moura, Professor Associado e Pesquisador da UFPE. É Graduado e Mestre em Administração e Doutor em Linguística. Possui também formação em desenvolvimento de software, área em que trabalhou por quase dez anos antes de ingressar na UFPE. Formado em Consultoria Organizacional com aprofundamento em Pensamento Sistêmico por Valença & Associados Consultoria Organizacional. Atualmente, fazendo formação em Constelação Familiar pelo Instituto Constelar, dirigido por Ana da Fonte.

Desde 2015 vem se dedicando ao tema das Competências Socioemocionais dentro e fora das Organizações. Em 2017 tornou-se Certificado Cultivating Emotional Balance Teacher Training (CEBTT), pelos doutores Eve Ekman e Alan Wallace. Desde então, tem sido Professor do Programa Cultivating Emotional Balance e Coordenador do Projeto Laboratório da Felicidade Genuína, beneficiando mais de duzentas pessoas que passaram por suas aulas e trabalho de coaching, tanto em turmas abertas como *in company*.

Maiores informações

Prof. Dr. Guilherme Moura | Depto de Ciências Administrativas

E-mail: guilherme.lmoura@ufpe.br