



PROEXC
PRÓ-REITORIA DE
EXTENSÃO E CULTURA

PROJETO DE EXTENSÃO
ÁREA TEMÁTICA: TRABALHO

Telereabilitação Em Pacientes Pós Covid-19

2021-01 - EDITAL DE CREDENCIAMENTO DE AÇÕES DE EXTENSÃO NAS MODALIDADES PROGRAMA, PROJETO, CURSO, EVENTO E SERVIÇO

COORDENADOR(A): Daniella Cunha Brandão - Docente

E-MAIL: daniellacunha@hotmail.com

UNIDADE GERAL: CCS

UNIDADE DE ORIGEM: Fisioterapia

INÍCIO DO PROJETO: 2021-3-1 FIM DO PROJETO: 2021-12-30

CARGA HORÁRIA:

LOCAL DE REALIZAÇÃO: Avaliações= Departamento de Fisioterapia; Telereabilitação= Plataforma virtual

OBSERVAÇÃO:

RESUMO: Objetivo: Avaliar a efetividade da telereabilitação na capacidade funcional de pacientes pós COVID-19. Material e Método: Os pacientes devem ter de 18 a 65 anos de ambos os sexos, recuperados da COVID-19, 563 metros percorridos no teste de caminhada de seis minutos. Antes de iniciarem os protocolos os pacientes deverão responder o Short Form-36 (SF-36) e o Duke Activity Status Index (DASI), para avaliação da qualidade de vida e capacidade funcional submáxima. Os pacientes serão submetidos a um protocolo de exercícios e palestras educacionais feitos três vezes na semana em dias alternados. O procedimento será realizado de forma online, por meio da plataforma google meet, executado por profissionais fisioterapeutas com o auxílio de estudantes graduandos de fisioterapia. Ao início de cada dia de exercícios os pacientes deverão responder a escala de humor de Brunel, durante os exercícios serão questionados sobre a efetividade por meio da Escala de Valência Afetiva (VA), além da percepção de esforço pela escala de BORG. Este trabalho tem como intuito fornecer informações sobre novas formas de avaliação a distância, trazer nova vivência aos alunos da graduação de fisioterapia, com a interação de forma diferenciada com pacientes recuperados de uma doença muito estudada na atualidade. Além de trazer ganhos emocionais e físicos para os participantes.