



**PROEXC**  
PRÓ-REITORIA DE  
EXTENSÃO E CULTURA

**PROJETO DE EXTENSÃO**  
**ÁREA TEMÁTICA: TRABALHO**

# ***Teleconsulta Para Pacientes Com Dor Persistente: Uma Alternativa Inovadora De Assistência Fisioterapêutica Durante A Pandemia De Covid-19***

**2021-01 - EDITAL DE CREDENCIAMENTO DE AÇÕES DE EXTENSÃO NAS MODALIDADES PROGRAMA, PROJETO, CURSO, EVENTO E SERVIÇO**

**COORDENADOR(A):** Débora Wanderley Villela - Docente

**E-MAIL:** debora.wanderley@ufpe.br

**UNIDADE GERAL:** CCS

**UNIDADE DE ORIGEM:** Fisioterapia

**INÍCIO DO PROJETO:** 2021-6-21 **FIM DO PROJETO:** 2022-6-21

**CARGA HORÁRIA:**

**LOCAL DE REALIZAÇÃO:** Todas as ações deste projeto (Teleconsultas e reuniões) serão realizadas em ambiente virtual, via plataforma Google Meet.

**OBSERVAÇÃO:**

**RESUMO:** Devido à pandemia de COVID-19, medidas restritivas de isolamento social foram impostas, limitando o acesso aos serviços de saúde, incluindo aqueles voltados para pacientes com dores persistentes. Neste cenário, a teleconsulta de fisioterapia surge como uma alternativa inovadora para o acesso à saúde. **Objetivo:** Promover o acesso à assistência fisioterapêutica para pacientes com dores persistentes durante a pandemia de COVID-19 e expandir, entre profissionais e acadêmicos de fisioterapia, a utilização da teleconsulta de fisioterapia como uma alternativa inovadora de atendimento. **Material e Método:** Podem participar do projeto pessoas de ambos os sexos, na faixa etária de 18 a 60 anos de idade, que apresentem dor persistente auto relatada (dor por três meses ou mais) e que tiveram COVID-19 (auto relato sobre a positividade no teste) e também os que não tiveram COVID-19. A teleconsulta será realizada 2 vezes na semana, com duração de 30 minutos, de forma remota, via Google Meet, por profissionais fisioterapeutas com o auxílio de acadêmicos de fisioterapia. **Resultados esperados:** Oportunizar aos acadêmicos e profissionais a chance de realizar em conjunto o atendimento a esta população, mesmo no cenário de isolamento social decorrente da pandemia de COVID-19, promovendo o aprendizado da equipe sobre o planejamento e o desenvolvimento da teleconsulta e a expansão do uso da tecnologia na esfera da saúde, ao mesmo tempo que prestam um serviço à comunidade. Além disso, espera-se facilitar o acesso ao atendimento fisioterapêutico, reduzindo as filas de espera nas clínicas de fisioterapia e minimizando a exposição de pacientes, profissionais e acadêmicos.