PROEXC
Pró-Reitoria de Extensão e Cultura
UFPE

PROJETO DE EXTENSÃO
ÁREA TEMÁTICA: TRABALHO

Solte A Voz Na Terceira Idade

2021-01 - EDITAL DE CREDENCIAMENTO DE AÇÕES DE EXTENSÃO NAS MODALIDADES PROGRAMA, PROJETO, CURSO, EVENTO E SERVIÇO

COORDENADOR(A): **Jonia Alves Lucena - Docente**

E–MAIL: **jonialucena@gmail.com**

UNIDADE GERAL: **CCS**

UNIDADE DE ORIGEM: **Fonoaudiologia**

INÍCIO DO PROJETO: **2021-10-1** FIM DO PROJETO: **2021-12-31**

CARGA HORÁRIA:

LOCAL DE REALIZAÇÃO: **Online**

OBSERVAÇÃO:

RESUMO: **Atualmente, são usuais, entre os idosos, as mudanças na voz decorrentes do processo de envelhecimento. às alterações de voz inerentes ao envelhecimento dá-se o nome de presbifonia. Solte a Voz na Terceira Idade é uma proposta de ação que tem como objetivo geral: promover melhora na voz e comunicação de idosos saudáveis com queixas de voz. Especificamente, busca-se: melhorar a qualidade vocal dos idosos, por meio da utilização de técnicas vocais específicas; incrementar as habilidades de expressão e compreensão de idosos, por meio de atividades de contação e discussão de histórias; leitura de poesias e músicas, com debates; exibição de filmes, com discussão sobre os enredos; melhorar habilidade de memória de idosos, com atividades como: jogo o que é o que é; jogo Academia, jogo puxa conversa; contribuir no processo de formação em saúde/comunicação do idoso junto aos discentes. O público alvo será formado por idosos saudáveis com queixas de voz. As atividades serão realizadas online devido ao período de pandemia. A ação envolve o treinamento de voz e habilidades comunicativas e a realização de autoavaliação da voz, exame laringológico (participação otorrinolaringologista), análise perceptivo-auditiva da voz antes e após treinamento. Espera-se que a ação melhore a voz/comunicação dos participantes, além de estimular a memória, gerando consequências positivas para sua socialização e qualidade de vida. Os discentes devem participar das etapas de avaliação de voz e treinamento vocal/comunicação junto aos docentes, com oportunidade para o aprendizado na área de saúde do idoso.**