



PROEXC
PRÓ-REITORIA DE
EXTENSÃO E CULTURA

PROJETO DE EXTENSÃO
ÁREA TEMÁTICA: TRABALHO

Serviço De Educação E Atendimento Nutricional Para A Comunidade - Seanutri

2021-01 - EDITAL DE CREDENCIAMENTO DE AÇÕES DE EXTENSÃO NAS MODALIDADES PROGRAMA, PROJETO, CURSO, EVENTO E SERVIÇO

COORDENADOR(A): Lizelda Maria de Araújo Barbosa - Técnico Administrativo

E-MAIL: lizelda.araujo@ufpe.br

UNIDADE GERAL: CCS

UNIDADE DE ORIGEM: Nutrição

INÍCIO DO PROJETO: 2021-6-14 FIM DO PROJETO: 2021-12-31

CARGA HORÁRIA:

LOCAL DE REALIZAÇÃO: As atividades serão realizadas virtualmente, através de plataformas sugeridas/recomendadas pela UFPE

OBSERVAÇÃO:

RESUMO: Diante do cenário atual de pandemia, em que as pessoas estão mais isoladas em suas residências, o sedentarismo e o consumo elevado de alimentos industrializados tornaram-se mais frequentes, contribuindo assim para o ganho de peso excessivo e o surgimento de Doenças Crônicas Não-Transmissíveis (DCNT), como diabetes, hipertensão e dislipidemias. Além disso, sabe-se tais doenças são fatores de risco para o desenvolvimento da forma grave da Covid-19. Atendendo a estas demandas, o objetivo do presente projeto de extensão é capacitar o aluno de graduação para a assistência nutricional da comunidade preconizando a alimentação saudável como estratégia de promoção de saúde e tratamento de doenças, articulando a tríade Ensino-Pesquisa-Extensão. Os extensionistas do Seanutri realizarão atividades de atendimento nutricional e orientações gerais sobre alimentação saudável, preconizando-a como estratégia de promoção de saúde e prevenção/tratamento das DCNT, que podem ser individuais e/ou grupais, presenciais e/ou não presenciais. Dessa forma, a ação se destina à comunidade interna e externa da UFPE com mais de 18 anos de idade, e acontecerá remotamente, através de plataformas virtuais (Google meet). Além dos atendimentos, a extensão também contribuirá para promover educação alimentar e nutricional do público, mediante a elaboração e envio de materiais educativos para os pacientes, junto com o plano alimentar. Espera-se obter como resultados positivos em termos de conhecimento e na qualidade de vida dos usuários atendidos, e melhor desempenho acadêmico dos alunos envolvidos na extensão.