



**PROEXC**  
PRÓ-REITORIA DE  
EXTENSÃO E CULTURA

**PROJETO DE EXTENSÃO**  
**ÁREA TEMÁTICA: TRABALHO**

## ***Saúde Mental E Educação: Tecendo Cuidados E Saberes Na Univer(Cidade)***

**2021-01 - EDITAL DE CREDENCIAMENTO DE AÇÕES DE EXTENSÃO NAS MODALIDADES PROGRAMA, PROJETO, CURSO, EVENTO E SERVIÇO**

**COORDENADOR(A): Kátia Simone Vasconcelos de Andrade - Técnico Administrativo**

**E-MAIL: [katiasimone747@hotmail.com](mailto:katiasimone747@hotmail.com)**

**UNIDADE GERAL: PROGEPE**

**UNIDADE DE ORIGEM: DQV**

**INÍCIO DO PROJETO: 2021-12-13 FIM DO PROJETO: 2022-12-16**

**CARGA HORÁRIA:**

**LOCAL DE REALIZAÇÃO: Online.**

**OBSERVAÇÃO:**

**RESUMO:** O presente projeto tem como objetivo promover o cuidado e o autocuidado em saúde mental em tempos de pandemia e também com foco nas consequências desse momento vivido. Do ponto de vista da atenção à saúde mental, faz-se necessário levar em consideração não só os efeitos imediatos, que já têm se mostrado preocupantes, mas também os tardios (a médio e longo prazo) que surgem em situações de catástrofes, para que possam ser pensadas estratégias adequadas que venham a contribuir com os cuidados e auto cuidado em saúde mental. Na busca da concretização de tal objetivo, este projeto será desenvolvido a partir de quatro eixos: 1. Promoção de informações sobre o cuidado e autocuidado em saúde mental; 2. Diálogos em Saúde Mental; 3. Escuta acolhedora – dispositivo de acolhimento. 4. Grupo de estudos – articulação teoria e prática. Nesse período de pandemia, em que o bem estar e conseqüentemente a saúde mental de sociedades inteiras tem sido afetada, se torna urgente o desenvolvimento de estratégias de cuidado e autocuidado. Indo nessa direção, serão produzidos e divulgados materiais digitais com a temática em questão, tais como cartilhas, cards, vídeos; serão promovidos espaços virtuais, de diálogos entre profissionais da saúde mental e áreas diversas, com a participação da comunidade acadêmica, assim como da sociedade em geral, e também será oferecido um espaço de escuta acolhedora aos servidores da UFPE e seus dependentes. Como forma de subsidiar teoricamente as ações desenvolvidas nesse projeto, também haverá um espaço programado de estudos e articulações teórico-práticas.