PROEXC
Pró-Reitoria de Extensão e Cultura
UFPE

PROJETO DE EXTENSÃO
ÁREA TEMÁTICA: TRABALHO

Projeto Boa Idade: Assistência Fisioterapêutica Para Idosos Com Osteoartrite

2021-01 - EDITAL DE CREDENCIAMENTO DE AÇÕES DE EXTENSÃO NAS MODALIDADES PROGRAMA, PROJETO, CURSO, EVENTO E SERVIÇO

COORDENADOR(A): **Marcia Alessandra Carneiro Pedrosa - Docente**

E–MAIL: **marcia.cpedrosa@ufpe.br**

UNIDADE GERAL: **CCS**

UNIDADE DE ORIGEM: **Fisioterapia**

INÍCIO DO PROJETO: **2021-11-19** FIM DO PROJETO: **2022-12-9**

CARGA HORÁRIA:

LOCAL DE REALIZAÇÃO: **Clínica Escola de Fisioterapia da Universidade Federal de Pernambuco.**

OBSERVAÇÃO:

RESUMO: **Com o envelhecimento populacional, surgem demandas de saúde que requerem o compromisso de instituições públicas com a qualidade de vida dos idosos. A universidade, por meio da extensão, pode ser um espaço de garantia do direito de acesso a serviços essenciais, incluindo o âmbito da saúde, de maneira gratuita. Nesse sentido, o projeto de extensão Boa Idade tem como objetivo garantir o acesso a tratamento fisioterapêutico de pessoas idosas com osteoartrite, uma das afecções mais prevalentes no envelhecimento, e, ao mesmo tempo, fortalecer a contribuição da extensão na formação do estudante de fisioterapia. O projeto prevê a aplicação de um programa de assistência fisioterapêutica semanal, no período de novembro de 2021 a dezembro de 2022, na Clínica Escola de Fisioterapia da UFPE. Nos períodos em que houver necessidade de isolamento social, em virtude da pandemia da COVID-19, a assistência será realizada através de telemonitoramento dos usuários. Os usuários serão mulheres e homens com 60 anos de idade ou mais, oriundos de outros serviços de atendimento ao idoso da UFPE, ou residentes nas áreas circunvizinhas ao campus. Ao participarem deste projeto, serão submetidos a uma avaliação fisioterapêutica na qual serão identificados os objetivos funcionais que nortearão a intervenção fisioterapêutica. As estratégias de intervenção serão realizadas por docentes e por acadêmicos do curso de Fisioterapia e contemplam tratamento fisioterapêutico em grupo através de recursos cinesioterapêuticos, palestras educativas e dinâmicas de grupo. Além dos momentos voltados para os usuários, a equipe se reunirá periodicamente para avaliar as atividades propostas.**