

PROJETO DE EXTENSÃO ÁREA TEMÁTICA: TRABALHO

Nutrição Em Evidência: Vamos Conversar?

2021-01 - EDITAL DE CREDENCIAMENTO DE AÇÕES DE EXTENSÃO NAS MODALIDADES PROGRAMA, PROJETO, CURSO, EVENTO E SERVIÇO

COORDENADOR(A): Eduila Maria Couto Santos - Docente

E-MAIL: eduila@hotmail.com

UNIDADE GERAL: CAV

UNIDADE DE ORIGEM: NUTRICÃO

INÍCIO DO PROJETO: 2021-12-30 FIM DO PROJETO: 2022-12-30

CARGA HORÁRIA:

LOCAL DE REALIZAÇÃO: ambiente virtual, através das redes sociais

OBSERVAÇÃO:

RESUMO: As ações de extensão universitárias despontam como um excelente instrumento pedagógico no processo ensino-aprendizagem da educação alimentar e nutricional. O objetivo geral desse projeto de extensão é promover o aprofundamento do conhecimento sobre a Ciência da Nutrição utilizando como base as Práticas Baseada em Evidências (PBE). As ações de extensão serão realizadas no período de dezembro de 2021 a dezembro de 2022, utilizando a rede social Instagram®. O público-alvo são usuários da rede social adultos e idosos, de ambos os sexos (seguidores), principalmente estudantes e profissionais da saúde. As atividades serão desenvolvidas pelos alunos extensionistas com supervisão dos professores, através de posts educativos, gravação de vídeos, lives e rodas de conversas. Como resultados esperados, estão a promoção da educação nutricional a partir de informações baseadas em evidências científicas atuais e de qualidade, a fim de colaborar com a população para uma escolha alimentar saudável, o adequado estado nutricional e uma melhor qualidade de vida. Para os alunos extensionistas, ajudará a aprimorar o conhecimento adquirido ao longo da graduação e proporcionar novas experiências na área escolhida.