



PROEXC
PRÓ-REITORIA DE
EXTENSÃO E CULTURA

PROJETO DE EXTENSÃO
ÁREA TEMÁTICA: TRABALHO

Guia Básico De Ginecologia E Mastologia Para Pacientes

2021-01 - EDITAL DE CREDENCIAMENTO DE AÇÕES DE EXTENSÃO NAS MODALIDADES PROGRAMA, PROJETO, CURSO, EVENTO E SERVIÇO

COORDENADOR(A): Márcia Silva de Oliveira - Docente

E-MAIL: marcia.oliveira.77@hotmail.com

UNIDADE GERAL: CCM

UNIDADE DE ORIGEM: MatInfantil

INÍCIO DO PROJETO: 2021-7-1 **FIM DO PROJETO:** 2021-12-31

CARGA HORÁRIA:

LOCAL DE REALIZAÇÃO: Hospital das Clínicas – Universidade Federal de Pernambuco

OBSERVAÇÃO:

RESUMO: Devido à pandemia causada pela COVID-19, o Brasil, do mesmo modo que outros países, adotou uma série de medidas para conter a propagação do vírus, como o isolamento social. No entanto, devido ao desconhecimento e à gravidade dessa nova doença, a população e as autoridades governamentais tiveram o foco direcionado para os cuidados com a recém-chegada pandemia, o que fez com que a atenção à saúde da mulher, por exemplo, fosse posta em plano secundário. É preciso reforçar a importância do autocuidado entre as mulheres para que sejam garantidas a prevenção, promoção e proteção da saúde, de modo a melhorar a qualidade de vida dessa população. Assim, o objetivo deste projeto de extensão constitui-se de estimular o desenvolvimento de atitudes relacionadas ao cuidado que cada mulher pode ter por si mesma através da distribuição digital e, posteriormente, física de uma cartilha de linguagem objetiva e acessível. Discentes da graduação em Medicina, em conjunto com docentes e médicos do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Pernambuco, irão elaborar a cartilha com assuntos práticos, de interesse do público feminino, referentes à ginecologia e à mastologia, baseada em fontes científicas atualizadas. Para avaliação dos efeitos da ação, membros do projeto irão discutir pontos positivos e negativos dessa maneira de contribuir para a educação em saúde do público-alvo, a fim de otimizá-la em ciclos posteriores. Além disso, as mulheres que utilizaram a cartilha poderão avaliá-la através de postagens em redes sociais e formulários disponibilizados no meio virtual e presencial, quando possível.