



**PROEXC**  
PRÓ-REITORIA DE  
EXTENSÃO E CULTURA

**PROJETO DE EXTENSÃO**  
**ÁREA TEMÁTICA: TRABALHO**

# ***Nutriciência 'Sunset' Em Atividade Remota: Alimento, Sabor E Saber – Ano II***

**2021-01 - EDITAL DE CREDENCIAMENTO DE AÇÕES DE EXTENSÃO NAS MODALIDADES PROGRAMA, PROJETO, CURSO, EVENTO E SERVIÇO**

**COORDENADOR(A): Giselia de Santana Muniz - Docente**

**E-MAIL: santana.giselia@gmail.com**

**UNIDADE GERAL: CCS**

**UNIDADE DE ORIGEM: Nutrição**

**INÍCIO DO PROJETO: 2021-12-30 FIM DO PROJETO: 2022-12-30**

**CARGA HORÁRIA:**

**LOCAL DE REALIZAÇÃO:** Este projeto de extensão é uma ação do Departamento de Nutrição, e utilizará a estratégia da atividade remota para promover o ensino e pensamento crítico científico dos estudantes de graduação e pós-graduação em nutrição e áreas afins da Universidade Federal de Pernambuco ou de outras instituições de ensino superior, bem como de profissionais da área de nutrição e áreas afins. Essa estratégia será utilizada para transmitir a comunidade usuária de rede social orientações e recomendações nutricionais com o foco na qualidade de vida e bem-estar. Assim, utilizaremos as plataformas: google meet, google classroom, instagram e facebook. Também serão utilizados como divulgação dos eventos desta extensão algumas escolas e o Serviço Escola Emilia Aureliano (SENEA) da UFPE.

**OBSERVAÇÃO:**

**RESUMO:** As redes sociais têm se tornado a principal fonte de busca de conteúdo sobre melhoria à saúde e bem estar dos indivíduos. Boa parte dos conteúdos que são publicados nas plataformas digitais são absorvidos rapidamente e até replicado para grande parte da população; mas infelizmente, a maioria das informações postadas não apresentam embasamento científico. Com base neste pressuposto, o foco desta ação de extensão será utilizar o conhecimento científico, principalmente nos eixos temáticos da nutrição (manipulação dietética, epigenética, cronobiologia, microbiota intestinal, alimentação, receitas práticas e saudáveis entre outros temas) para informar a população usuária das redes sociais, conhecimentos de nutrição acima relacionados, de forma prática e lúdica. Assim, temos como objetivo: Promover a discussão e reflexão científica através de debates embasados na leitura científica de pesquisas na área da ciência da nutrição com fins de ampliar o conhecimento do grupo e do público em geral em temas ainda polêmicos e pouco explorados, cujas condutas nutricionais interferem na saúde em geral. Este projeto de extensão será uma ação do Departamento de Nutrição e no Serviço de Nutrição Emilia Aureliano (SENEA), e utilizará a estratégia da atividade remota para promover o ensino e pensamento crítico científico dos estudantes de graduação e pós-graduação em nutrição e áreas afins da UFPE ou de outras instituições de ensino superior, bem como de profissionais da área de nutrição, saúde e afins. Essa estratégia será utilizada para transmitir a comunidade usuária de rede social orientações e recomendações nutricionais com o foco na qualidade de vida e bem-estar.