



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

PROJETO DE EXTENSÃO
ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

Pratinho saudável ano V-Conhecendo as frutas

2022-01 - EDITAL DE CREDENCIAMENTO DE AÇÕES DE EXTENSÃO NAS MODALIDADES PROGRAMA, PROJETO, CURSO, EVENTO E SERVIÇO

COORDENADOR(A): Ana Paula Rocha de Melo - Docente

E-MAIL: apmeloufpe@gmail.com

UNIDADE GERAL: CCS

UNIDADE DE ORIGEM: Nutrição

INÍCIO DO PROJETO: 20/3/2022 FIM DO PROJETO: 20/3/2023

CARGA HORÁRIA:

LOCAL DE REALIZAÇÃO: Escola Municipal Governador Miguel Arraes, situada na comunidade do Detran

OBSERVAÇÃO:

RESUMO: O presente projeto de extensão visa incentivar crianças em desenvolvimento a fortalecer hábitos alimentares mais saudáveis. Será realizado na Escola Municipal Governador Miguel Arraes, localizada no Detran, com o público alvo de crianças de 5 e 6 anos de idade, com uma equipe professores e discentes da Graduação em Nutrição do Campus Recife-UFPE. Este projeto visa contribuir para melhora da qualidade de vida da criança, bem como na comunidade na qual ela está inserida. Na infância a criança aprende de forma mais fácil, e é mais provável que reproduza esses ensinamentos para seu ambiente familiar. Neste contexto, o projeto 'Pratinho saudável ano V: Conhecendo as frutas' visa incentivar crianças a ter mais contato com as frutas e aprender sobre os seus benefícios. Com isso, espera-se que os hábitos alimentares das crianças sejam modulados, de maneira que consumam menos os alimentos processados e ultraprocessados e optem por alimentos mais in natura, aprendendo a importância dos nutrientes contidos nesses alimentos para o seu desenvolvimento. Para que isso ocorra será realizado encontros semanais, utilizando atividades lúdicas para fortalecer o conhecimento sobre as frutas e seus benefícios para o corpo. Os encontros inicialmente serão realizados tanto na forma remota como presencial, isso dependendo do decreto do governo devido a pandemia da covid-19, os discentes envolvidos no projeto, participará desde a confecção do material utilizado, participará na execução das atividades e na avaliação do projeto.