



**PROExC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

**PROJETO DE EXTENSÃO**  
**ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE**

# ***Fluir com a Vida - Programa de Promoção à Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho***

**2022-01 - EDITAL DE CREDENCIAMENTO DE AÇÕES DE EXTENSÃO NAS MODALIDADES PROGRAMA, PROJETO, CURSO, EVENTO E SERVIÇO**

**COORDENADOR(A): Gabriela da Silveira Gaspar - Docente**

**E-MAIL: gabriela.gaspar@ufpe.br**

**UNIDADE GERAL: PROGEPE**

**UNIDADE DE ORIGEM: DQV**

**INÍCIO DO PROJETO: 1/11/2022 FIM DO PROJETO: 31/10/2023**

**CARGA HORÁRIA:**

**LOCAL DE REALIZAÇÃO: As atividades serão realizadas nos espaços da UFPE**

**OBSERVAÇÃO:**

**RESUMO:** A pandemia da COVID-19 trouxe uma necessidade de readaptação e reequilíbrio interior com isso se fazem necessárias ações que atuem nos campos da promoção da saúde e prevenção de agravos e doenças, manutenção e recuperação da saúde e do bem-estar baseados no modelo de atenção humanizada centrado na integralidade do indivíduo. O Programa Fluir Com a Vida visa o fortalecimento da Política de Promoção à Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho da UFPE, trata-se de um programa com propostas de ações fundamentadas num caráter de interdisciplinaridade que visa proporcionar a realização de projetos dinâmicos, onde as pessoas podem desenvolver seus potenciais, estreitar laços sociais e produzir mais bem-estar por meio de exercícios físicos, recursos artísticos, culturais, educativos e de lazer. Este programa está direcionado para a comunidade universitária da UFPE dos Três campi (Recife, Vitória de Santo Antão e Caruaru) e comunidade externa (sociedade). Vale salientar que as ações realizadas, produzirão um banco de dados com informações da aplicabilidade das atividades e seus efeitos na melhoria da saúde, bem-estar e qualidade de vida dos participantes, como também na prevenção de agravos à saúde.