



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

PROJETO DE EXTENSÃO
ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

AÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA IDOSOS FREQUENTADORES DO CRAS CENTENÁRIO, EM CARUARU-PE

**2022-01 - EDITAL DE CREDENCIAMENTO DE AÇÕES DE EXTENSÃO NAS MODALIDADES PROGRAMA,
PROJETO, CURSO, EVENTO E SERVIÇO**

COORDENADOR(A): Amanda Soares de Vasconcelos - Docente

E-MAIL: vasconcelos.am.as@gmail.com

UNIDADE GERAL: CAA

UNIDADE DE ORIGEM: Núcleo de Ciências da Vida

INÍCIO DO PROJETO: 1/3/2022 FIM DO PROJETO: 30/4/2022

CARGA HORÁRIA:

**LOCAL DE REALIZAÇÃO: Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) do bairro Centenário,
de Caruaru-PE**

OBSERVAÇÃO:

RESUMO: No Brasil, o envelhecimento populacional está cada vez mais progressivo, tendo em vista a transição demográfica em curso hodiernamente. Assim, a senilidade é, geralmente, acompanhada por uma série de enfermidades que resultam em uma maior demanda assistencial nos serviços de saúde, sobretudo, entre a população feminina brasileira. Em vista disso, ações de promoção à saúde via práticas educativas em incentivo à atividades físicas, alimentação saudável, esclarecimento quanto às dúvidas sobre câncer de mama e climatério possuem um impacto enorme na prevenção de doenças, bem como no fomento a um envelhecimento saudável, o qual é definido, segundo a OMS, como a manutenção da capacidade funcional, garantindo uma boa qualidade de vida. Sob essa ótica, se utilizará do tripé ensino-pesquisa-extensão como mecanismo de atuação no cuidado centrado no indivíduo com vista à prevenção, buscando-se amenizar o excesso de cuidados baseados unicamente na doença. Tal tripé será aplicado com medidas educativas entre os idosos que frequentam o CRAS Centenário, utilizando-se de diferentes dinâmicas tais como gincanas de verdadeiro ou falso, movimentos de alongamento, que busquem maior engajamento e que possam ser realizadas em diferentes dias, a fim de alcançar o maior público alvo possível.