



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

PROJETO DE EXTENSÃO
ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

Educação em saúde como ferramenta para estimular a adesão ao tratamento de comunitários com hipertensão arterial sistêmica.

2022-07 - EDITAL PIBEXC DE APOIO FINANCEIRO A PROGRAMAS E PROJETOS DE EXTENSÃO

COORDENADOR(A): Marcelo Henrique Santos Paiva - Docente

E-MAIL: marcelo.paiva@ufpe.br

UNIDADE GERAL: CAA

UNIDADE DE ORIGEM: Núcleo de Ciências da Vida

INÍCIO DO PROJETO: 1/7/2022 **FIM DO PROJETO:** 31/12/2022

CARGA HORÁRIA:

LOCAL DE REALIZAÇÃO: Unidade Básica de Saúde Maria Auxiliadora I e II

OBSERVAÇÃO:

RESUMO: O projeto de extensão visa promover a difusão de informações através de atividades de educação em saúde voltada aos usuários hipertensos e, assim, auxiliar na adesão ao tratamento. Além disso, o projeto também tem como intuito aprimorar o acompanhamento desses indivíduos nas unidades de saúde primária do município de Caruaru. Neste sentido, visando favorecer o alcance destes objetivos, será feita a distribuição da Cartilha do Hipertenso, a qual será utilizada pelo paciente, com orientação dos discentes participantes do projeto, e pelo profissional de saúde que o acompanha, de forma a fazer o monitoramento do comunitário, visto que nela estará descrito os valores de pressão arterial, medidas antropométricas e quais os medicamentos utilizados pelo usuário. Além disso, a Cartilha contém informações sobre hábitos de vida e sobre os fatores de risco para o desenvolvimento e agravamento do quadro hipertensivo, como o histórico familiar, a idade, tabagismo e etilismo. Para além da cartilha, o projeto em questão também consiste em aferir a pressão arterial dos usuários, estimulando, assim, a continuidade do monitoramento por estes. Também propicia a adesão à terapia farmacológica na medida em que facilita o controle dos medicamentos utilizados. Diante disso, uma vez munidos das informações presentes na cartilha e explanadas pela equipe e dotados de um conteúdo personalizado, os pacientes poderão aderir melhor ao tratamento e, dessa forma, terem uma melhor qualidade de vida.