



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

PROJETO DE EXTENSÃO
ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

Educação em diabetes para a promoção do autocuidado

2022-07 - EDITAL PIBEXC DE APOIO FINANCEIRO A PROGRAMAS E PROJETOS DE EXTENSÃO

COORDENADOR(A): Queliane Gomes da Silva Carvalho - Docente

E-MAIL: queliane.carvalho@ufpe.br

UNIDADE GERAL: CCS

UNIDADE DE ORIGEM: Enfermagem

INÍCIO DO PROJETO: 1/8/2022 **FIM DO PROJETO:** 30/12/2022

CARGA HORÁRIA:

LOCAL DE REALIZAÇÃO: A ação extensionista será realizada no Ambulatório de Endocrinologia - Diabetes, localizado no 4º andar do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Pernambuco.

OBSERVAÇÃO:

RESUMO: O projeto de extensão 'Educação em diabetes para a promoção do autocuidado' será desenvolvido com base na metodologia problematizadora de Paulo Freire para indivíduos com diabetes tipo 2 e assistidos no ambulatório de referência do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Pernambuco. Objetiva promover o autocuidado em diabetes por meio da ampliação do conhecimento sobre a doença, incentivar a adoção de medidas de autocuidado com enfoque na insulino terapia e estimular a inserção do aluno de graduação e pós-graduação na ação extensionista. A ação educativa ocorrerá no formato sala de espera com os indivíduos com diabetes que aguardam a consulta médica e/ou de enfermagem, os quais participarão de atividades semanais com duração de 4 horas e incluirão temáticas e dispositivos educacionais identificados a partir das necessidades do público em relação ao autocuidado em diabetes. Estarão envolvidos nessas atividades o professor coordenador, docentes e discentes dos departamentos de enfermagem, nutrição, educação física, psicologia e equipe multiprofissional atuante no ambulatório de Diabetes do serviço. Além dos grupos, será realizada reuniões semanais da equipe de execução para propiciar estudos sobre o tema e organização dos encontros educativos. Espera-se que os participantes (re)construam o conhecimento sobre o diabetes, capacidade de manejo da insulino terapia com vistas à promoção do autocuidado. Os dados colhidos serão utilizados em publicações científicas e feedback ao serviço.