



**PROEXC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

**PROJETO DE EXTENSÃO**  
**ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE**

# ***Educa DOR: ação educativa multidisciplinar na Dor Pélvica Crônica***

**2022-01 - EDITAL DE CREDENCIAMENTO DE AÇÕES DE EXTENSÃO NAS MODALIDADES PROGRAMA, PROJETO, CURSO, EVENTO E SERVIÇO**

**COORDENADOR(A): Helena Juliana Nagy - Docente**

**E-MAIL: [hjnagy@ufpe.br](mailto:hjnagy@ufpe.br)**

**UNIDADE GERAL: CCM**

**UNIDADE DE ORIGEM: MatInfantil**

**INÍCIO DO PROJETO: 28/8/2022 FIM DO PROJETO: 30/12/2022**

**CARGA HORÁRIA:**

**LOCAL DE REALIZAÇÃO:** Será realizada na sala Rosada do Ambulatório de Ginecologia do HC-UFPE, de forma híbrida, presencial para as pacientes que foram atendidas no dia e remota para as outras pacientes que já foram atendidas anteriormente. Em caso de impossibilidade de usar a sala Rosada, será utilizada a sala 220.

**OBSERVAÇÃO:**

**RESUMO:** A dor pélvica crônica é um importante problema de saúde pública em todo o mundo. Diversas patologias pélvicas podem estar associadas com a dor crônica em mulheres, além da depressão e antecedente de abuso físico ou sexual. O tratamento, portanto, pede uma abordagem multidisciplinar, que por sua vez tem um melhor resultado com a educação e participação da paciente no autocuidado. O nosso objetivo é oferecer uma ação educativa multidisciplinar para a paciente com dor, por meio de encontros semanais de grupo, em formato híbrido (virtual e presencial), após a consulta, na Sala Rosada do Ambulatório de Ginecologia do HC, quando serão feitas apresentações explicativas, discussões com resolução de dúvidas, atividades lúdicas e físicas, ajudando a paciente a entender a sua dor e a manejar a cronicidade, alcançando uma qualidade de vida aceitável. Serão abordados os aspectos médicos, fisioterápicos, psicológicos, sexuais e nutricionais com os respectivos profissionais da área. Os alunos extensionistas participam ativamente nas discussões e na confecção e/ou utilização de folhetos explicativos ou e-book e material lúdico. As pacientes preencherão questionário antes e no final do módulo de dois meses, em relação ao saber, qualidade de vida e à satisfação em relação à esta abordagem. Como parte da indissociabilidade entre ensino-pesquisa e extensão, iremos proporcionar aos alunos o desenvolvimento de atividade de extensão, dialógica, multidisciplinar e com os dados coletados nesta ação, realizar trabalhos científicos, orientações e apresentações de trabalhos em eventos, nacionais ou internacionais.