



**PROEXC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

**PROJETO DE EXTENSÃO**  
**ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE**

# ***Ações de cuidado em Saúde Mental entre mulheres de uma comunidade urbana de baixa renda***

**2022-07 - EDITAL PIBEXC DE APOIO FINANCEIRO A PROGRAMAS E PROJETOS DE EXTENSÃO**

**COORDENADOR(A): Ana Lucia Marinho Marques - Docente**

**E-MAIL: ANA.MMARQUES@UFPE.BR**

**UNIDADE GERAL: CCS**

**UNIDADE DE ORIGEM: Terapia Ocupacional**

**INÍCIO DO PROJETO: 20/7/2022 FIM DO PROJETO: 12/7/2023**

**CARGA HORÁRIA:**

**LOCAL DE REALIZAÇÃO: Livroteca Brincante do Pina - R. Artur Lício, 291 - Pina, Recife - PE**

**OBSERVAÇÃO:**

**RESUMO:** O projeto aqui apresentado tem como objetivo geral desenvolver ações de cuidado em saúde mental/atenção psicossocial dirigidas a mulheres residentes em uma comunidade urbana de baixa renda. Situando a proposta no campo da Saúde Mental Coletiva, ressaltamos a necessária superação de intervenções descontextualizadas, objetificantes e hospitalocêntricas, para a invenção de processos de cuidado centrados nas necessidades das pessoas e comunidades. Ao privilegiar o trabalho com um grupo constituído por mulheres, manteremos uma postura atenta às questões que podem se evidenciar nas articulações entre saúde mental, gênero e cuidado, considerando as relações interpessoais e institucionais que atravessam o cotidiano das mulheres, em seus diferentes contextos e condições de vida. A proposta aqui apresentada irá se embasar na abordagem da Pesquisa Participativa com Base na Comunidade, que enfatiza a importância das práticas de parcerias no desenvolvimento de ações que visem a participação comunitária e o empoderamento coletivo. Partindo do princípio de que é necessário, ao mesmo tempo, “conhecer para intervir” e “intervir para conhecer”, as práticas de cuidado serão desenvolvidas de forma coletiva em um contexto de valorização das experiências e saberes de todas as participantes, reconhecendo-as como protagonistas nos seus processos de cuidado. Considerando a extensão como comunicação de saberes e como oportunidade para sustentação de espaços formativos contextualizados e crítico-reflexivos, compreendemos que a equipe de execução do projeto será também beneficiada diretamente com esta ação; espera-se, assim, que as atividades desenvolvidas se constituam enquanto momentos de diálogo, aprendizagem e construção coletiva de conhecimentos para todas as envolvidas.