



PROExC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

PROJETO DE EXTENSÃO
ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

CONTROLE DO EXCESSO DE PESO NA TERCEIRA IDADE: ATENDIMENTO CLÍNICO NUTRICIONAL

2022-01 - EDITAL DE CREDENCIAMENTO DE AÇÕES DE EXTENSÃO NAS MODALIDADES PROGRAMA, PROJETO, CURSO, EVENTO E SERVIÇO

COORDENADOR(A): Maria da Conceição Chaves de Lemos - Docente

E-MAIL: maria.clemons@ufpe.br

UNIDADE GERAL: CCS

UNIDADE DE ORIGEM: Nutrição

INÍCIO DO PROJETO: 7/7/2022 **FIM DO PROJETO:** 15/12/2022

CARGA HORÁRIA:

LOCAL DE REALIZAÇÃO: SENEA/NAI - Núcleo de Atenção ao Idoso - UFPE

OBSERVAÇÃO:

RESUMO: O controle do excesso de peso na terceira idade: Atendimento clínico nutricional, é composto por uma equipe de professores, estudantes de graduação e pós graduação em nutrição, que objetiva a orientação clínico nutricional aos pacientes idosos que procurem esse ambulatório de nutrição, no Serviço de Nutrição Emília Aureliano (SENEA) que mantém um vínculo cooperativo com o Núcleo de Atenção ao Idoso (NAI). O objetivo central é orientar para os hábitos alimentares saudáveis, acompanhamento antropométrico de indivíduos na terceira idade, estimulando a reeducação alimentar, com a utilização da terapia nutricional na prevenção e no tratamento patológico. Realizar-se-á atendimento individual e grupal. Para o grupal: palestras sobre temas de interesse da comunidade e pertinentes à nutrição do idoso. Para a interação dialógica, metodologias como: rodas de conversa, oficinas, jogos interativos e participação de áreas afins como da psicologia, fisioterapia, antropologia contribuirão para ações interdisciplinares e transdisciplinares. Os estudantes serão os protagonistas das ações, estimulando sempre a troca de saberes e a democratização do conhecimento. Para o discente, o contexto socioeconômico cultural, em que os idosos estão inseridos em conjunto com a análise da saúde global e nutricional e a capacitação que abrange desde o planejamento, organização até a execução de ações, contribuirão para uma formação holística para o estudante. Os idosos poderão ser encaminhados pelos profissionais de saúde da unidade, podem ser oriundos da UNATI ou de outros serviços e poderão participar de pesquisas, se assim se interessarem, uma vez que o foco é a melhoria da qualidade de vida na senescência.