



**PROExC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

**PROJETO DE EXTENSÃO**  
**ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE**

# ***Aplicação de Técnicas da Medicina Alternativa em Pacientes Portadores de Osteoartrite***

**2022-01 - EDITAL DE CREDENCIAMENTO DE AÇÕES DE EXTENSÃO NAS MODALIDADES PROGRAMA, PROJETO, CURSO, EVENTO E SERVIÇO**

**COORDENADOR(A): Eduardo Jose Nepomuceno Montenegro - Docente**

**E-MAIL: eduardo3montenegro@gmail.com**

**UNIDADE GERAL: CCS**

**UNIDADE DE ORIGEM: Fisioterapia**

**INÍCIO DO PROJETO: 20/6/2022 FIM DO PROJETO: 15/12/2022**

**CARGA HORÁRIA:**

**LOCAL DE REALIZAÇÃO: LABORATÓRIO DE ELETROTERMOFOTOTERAPIA (LETER)**

**OBSERVAÇÃO:**

**RESUMO:** A osteoartrite é uma patologia que tem como característica o desgaste da cartilagem articular podendo ter alterações ósseas, entre elas os osteófitos. Pode ser dividida em primária (sem causa conhecida) ou secundária (com causa conhecida). Atinge um grande percentual de indivíduos do sexo feminino, apresentando evolução lenta, contudo debilitante, sendo necessário o uso de técnicas terapêuticas que possam retardar a evolução e melhorar o quadro clínico existente. O projeto tem como objetivo Geral: Tratar pacientes com osteoartrite através da técnica física do Lian Gong e da aplicação da acupuntura tradicional chinesa interpretada. Os exercícios do Lian Gong e a aplicação das agulhas de acupuntura serão efetuadas pelos discentes acompanhados da supervisão do coordenador do projeto. Serão atendidas no LETER 16 pacientes do sexo feminino com diagnóstico de osteoartrite, com faixa etária de 45 a 75 anos. Será avaliada a qualidade de vida através dos questionários Western Ontário and McMaster Universities Questionnaire (WOMAQ) e o questionário Medical Outcomes Study 36 - Item Short - Form Health Survey (SF-36), avaliação da funcionalidade com o Teste de Sentar e levantar da cadeira, teste de caminhada de 40 metros a passos rápidos e teste de subir escada. Os atendimentos acontecerão duas vezes por semana, com duração de 2 (duas) horas cada sessão. Todo esse processo terá a participação direta dos alunos envolvidos no projeto, desde a avaliação até a aplicação das técnicas supra citadas.