



PROExC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

PROJETO DE EXTENSÃO
ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

ADOLESCER: Aprendendo a ser um adolescente saudável numa abordagem interdisciplinar

2022-07 - EDITAL PIBEXC DE APOIO FINANCEIRO A PROGRAMAS E PROJETOS DE EXTENSÃO

COORDENADOR(A): Rosana Christine Cavalcanti Ximenes - Docente

E-MAIL: rosana.ximenes@ufpe.br

UNIDADE GERAL: CAV

UNIDADE DE ORIGEM: ENFERMAGEM

INÍCIO DO PROJETO: 1/7/2022 **FIM DO PROJETO:** 31/7/2023

CARGA HORÁRIA:

LOCAL DE REALIZAÇÃO: Centro Acadêmico de Vitória - CAV/UFPE O projeto será realizado através de plataformas digitais. Será aberto para alunos e professores do CAV, para alunos, professores, funcionários e familiares de adolescentes de escolas públicas do Recife e de Vitória que manifestaram o interesse em participar.

OBSERVAÇÃO:

RESUMO: A adolescência é uma fase caracterizada por alterações físicas, mentais e sociais. Representa um processo de distanciamento de formas de comportamento e privilégios típicos da infância. Essa transição é influenciada pela adoção de hábitos pessoais, adquiridos no domicílio e no ambiente escolar, que podem modificar a saúde do corpo em desenvolvimento e levar ao aparecimento de distúrbios orgânicos que acompanham toda a adolescência e repercutem na vida adulta. A escola é um espaço de grande importância para o desenvolvimento do estudante. Além do programa de ensino, a educação em saúde envolve a identificação das condições orgânicas gerais e hábitos do adolescente e planejamento de ações para a promoção, proteção e recuperação da saúde. Considerando o atual cenário de pandemia no país com a doença do COVID-19, os alunos estão sob medidas de proteção que foram estabelecidas para prevenir a disseminação do vírus, uma dessas medidas é o isolamento social. Com a permanência dos adolescentes em isolamento social se torna necessário a concretização sobre os hábitos posturais inadequados e de alterações na biomecânica corporal; identificação do estado nutricional; orientação da saúde bucal; e investigação da saúde mental que podem promover melhor qualidade de vida. Nesse contexto, constatou-se a necessidade de realizar a atividade de extensão. O projeto envolve a atuação, numa abordagem interdisciplinar, para atender e conhecer melhor as alterações de saúde do adolescente, possibilitando intervenções específicas e realmente eficazes para a sua realidade, interagindo com toda família e com a escola.