



**PROExC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

**PROJETO DE EXTENSÃO**  
**ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE**

# ***Adolescentes e Saúde Mental: uma proposta de intervenção terapêutica ocupacional***

**2022-01 - EDITAL DE CREDENCIAMENTO DE AÇÕES DE EXTENSÃO NAS MODALIDADES PROGRAMA, PROJETO, CURSO, EVENTO E SERVIÇO**

**COORDENADOR(A): Marina Araújo Rosas - Docente**

**E-MAIL: marinaarosas@gmail.com**

**UNIDADE GERAL: CCS**

**UNIDADE DE ORIGEM: Terapia Ocupacional**

**INÍCIO DO PROJETO: 4/4/2022 FIM DO PROJETO: 24/4/2023**

**CARGA HORÁRIA:**

**LOCAL DE REALIZAÇÃO:** As ações serão desenvolvidas no ambulatório de Terapia Ocupacional do Hospital das Clínicas e, ocasionalmente, no Departamento de Terapia Ocupacional da UFPE e, em casos específicos, em salas de reuniões dentro do HC para participação em reunião multiprofissional no intuito de discussão de casos assistidos. Devido à natureza das ações, que podem envolver atividades externas, poderão ocorrer práticas em locais públicos da cidade do Recife, por exemplo: parques e praças públicas.

**OBSERVAÇÃO:**

**RESUMO:** A presente proposta tem o escopo, em sua fase inicial, de identificar os adolescentes que estão em acompanhamento no Ambulatório de Psiquiatria Infanto-Juvenil do HC/UFPE e, a partir disso, promover assistência ambulatorial ao público de adolescentes, contando com atendimento terapêutico ocupacional por discentes e terapeuta ocupacional do serviço, com supervisão da docente do curso de Terapia Ocupacional, visando aprimorar os conhecimentos teóricos e práticos de discentes, bem como, ofertar um serviço para a população-alvo. Concomitantemente, também será ofertado aos pais e/ou responsáveis desses adolescentes, um espaço de escuta qualificada, bem como, de troca de saberes, através de formação de grupos com os pares. Esse serviço será benéfico para promoção de um espaço que irá compreender e acolher as necessidades psíquicas e emocionais de adolescentes visando independência e autonomia em suas ocupações, assim como propiciará uma interlocução entre a comunidade externa com os serviços prestados no ambiente universitário. As ações serão realizadas semanalmente, com planejamento prévio das ações, por parte da equipe da extensão e atendimentos aos adolescentes e pais e/ou cuidadores. Vale salientar que a presente proposta está aberta a agregar novos profissionais que tenham interesse em participar, após a implementação da mesma. Tem início previsto em abril do corrente ano, cumprindo as orientações do sistema em relação a prazos para avaliação e devida implantação.