PROJETO DE EXTENSÃO
ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

Te.Ser.Mente: ambiente de convívio, lazer e cultura na Universidade Federal de Pernambuco

2022-07 - EDITAL PIBEXC DE APOIO FINANCEIRO A PROGRAMAS E PROJETOS DE EXTENSÃO

COORDENADOR(A): **Rafaela Cavalcanti Lira - Técnico Administrativo**

E–MAIL: **rafaela.lira@ufpe.br**

UNIDADE GERAL: **PROGEPE**

UNIDADE DE ORIGEM: **DQV**

INÍCIO DO PROJETO: **1/7/2022** FIM DO PROJETO: **30/6/2023**

CARGA HORÁRIA:

LOCAL DE REALIZAÇÃO: **As ações aqui propostas serão realizadas na UFPE, no âmbito dos Campus Recife e com possíveis parcerias com Instituições Governamentais ou Não Governamentais que possam contribuir para o alcance dos objetivos aqui propostos.**

OBSERVAÇÃO:

RESUMO: **A proposta do Te.Ser.Mente: ambiente de convívio, lazer e cultura na Universidade Federal de Pernambuco (UFPE) pretende ser uma alternativa potencializadora da integração e da socialização após longo período de restrições e privações em virtude da pandemia COVID-19. As ações a serem desenvolvidas voltam-se para a promoção da saúde e da qualidade de vida. Desde 2021 a UFPE dispõe da Política de Promoção à Saúde e à Qualidade de Vida no Trabalho do Servidor (Resolução nº 07/2021 CONSAD/UFPE), um instrumento institucional de gestão de pessoas cujos objetivos incluem consolidar estratégias eficazes que proporcionem maior bem-estar coletivo, prevenir agravos e enfermidades ocupacionais e contribuir para a efetividade da função social da instituição, considerando o tripé ensino, pesquisa e extensão. Em se tratando das atividades de formação acadêmica, o projeto está voltado aos estudantes dos cursos de graduação que já dispõem em seu perfil curricular disciplinas das atividades e, cursos afins, possibilitando ampliar o campo de atividades práticas, as quais ainda são escassas devido à existência de poucos serviços na rede de saúde. Sendo, portanto, a criação desta oferta de serviço uma nova ferramenta que irá fortalecer o conhecimento das atividades propostas desde o momento da graduação dos estudantes. Vale salientar que as ações realizadas, produzirão um banco de dados com informações da aplicabilidade das atividades e seus efeitos na melhoria da saúde, bem-estar e qualidade de vida dos participantes, como também na prevenção de agravos à saúde.**