



PROExC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

PROJETO DE EXTENSÃO
ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

ACOMPANHAMENTO INTERDISCIPLINAR DOS ATLETAS PARALÍMPICOS DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO: CONTRIBUIÇÕES PARA SOCIALIZAÇÃO, RECREAÇÃO, MINIMIZAÇÃO DE RISCO DE LESÕES E MELHORA DE DESEMPENHO ESPORTIVO

2022-01 - EDITAL DE CREDENCIAMENTO DE AÇÕES DE EXTENSÃO NAS MODALIDADES PROGRAMA, PROJETO, CURSO, EVENTO E SERVIÇO

COORDENADOR(A): Ana Paula de Lima Ferreira - Docente

E-MAIL: apllima@yahoo.com.br

UNIDADE GERAL: CCS

UNIDADE DE ORIGEM: Fisioterapia

INÍCIO DO PROJETO: 12/3/2022 **FIM DO PROJETO:** 12/2/2023

CARGA HORÁRIA:

LOCAL DE REALIZAÇÃO: Departamento de Fisioterapia (Laboratório de Cinesioterapia e Recursos Terapêuticos Manuais - LACIRTEM e Setor de Fisioterapia Aquática da Clínica-escola de Fisioterapia), Pista/campo de Atletismo e Quadra de Esportes do curso de Educação Física.

OBSERVAÇÃO:

RESUMO: O Projeto tem por objetivo contribuir na formação técnica e científica de acadêmicos dos cursos de Fisioterapia e Educação Física com implementação de ações que os coloque como protagonistas de ações de planejamento e execução de intervenções voltadas para a socialização, recreação, minimização de risco de lesões e melhora de desempenho esportivo dos paratletas da Universidade Federal de Pernambuco. O cenário que levou à necessidade dessa ação foi a ausência de acompanhamento fisioterapêutico dentro do caráter interdisciplinar necessário no paradesporto. A proposição é apontada pelo público alvo (atletas) e treinadores como importante para o desenvolvimento e maior assistência aos atletas. O projeto será desenvolvido a partir da caracterização do público alvo. Serão aplicados questionários para caracterização sócio demográfica, interrogações sobre as perspectivas e sugestões dos participantes para execução dos trabalhos da equipe. O acompanhamento presencial se dará semanalmente no Laboratório de Cinesioterapia e terapia Manual e Setor de fisioterapia Aquática da Clínica escola de Fisioterapia. A equipe também estará presente em pista, campo e quadra durante realização de treinos e campeonatos; A avaliação do projeto será realizada sistematicamente durante toda a execução do mesmo para que possam ser possíveis replanejamentos e ao final do mesmo, traçadas as perspectivas futuras.