



PROExC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

PROJETO DE EXTENSÃO
ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

Solte a voz na terceira idade

2022-07 - EDITAL PIBEXC DE APOIO FINANCEIRO A PROGRAMAS E PROJETOS DE EXTENSÃO

COORDENADOR(A): Jônia Alves Lucena - Docente

E-MAIL: jonialucena@gmail.com

UNIDADE GERAL: CCS

UNIDADE DE ORIGEM: Fonoaudiologia

INÍCIO DO PROJETO: 2/7/2022 **FIM DO PROJETO:** 15/12/2022

CARGA HORÁRIA:

LOCAL DE REALIZAÇÃO: Online ou na secretaria do NAI/UNATI

OBSERVAÇÃO:

RESUMO: Atualmente, são usuais, entre os idosos, as mudanças na voz decorrentes do processo de envelhecimento. Às alterações de voz inerentes ao processo de envelhecimento dá-se o nome de presbifonia. Solte a Voz na Terceira Idade é uma proposta de ação de extensão que tem como objetivo geral: promover melhora na voz e comunicação de idosos saudáveis com queixas de voz. Especificamente, busca-se: melhorar a qualidade vocal dos idosos, por meio da utilização de técnicas vocais específicas; incrementar as habilidades de expressão e compreensão de idosos, por meio de atividades de contação e discussão de histórias; leitura de poesias e músicas, com debates; exibição de filmes, com discussão sobre os enredos; melhorar habilidade de memória de idosos, com atividades como: jogo o que é o que é; jogo Academia, jogo puxa conversa; contribuir no processo de formação em saúde/comunicação do idoso junto aos discentes. O público alvo será formado por idosos saudáveis com queixas de voz. As atividades serão realizadas presencialmente. A ação envolve o treinamento de voz e habilidades comunicativas e a realização de autoavaliação da voz, exame laringológico (participação otorrinolaringologista), análise perceptivo-auditiva e acústica da voz antes e após treinamento. Espera-se que a ação melhore a voz/comunicação dos participantes, além de estimular a memória, gerando consequências positivas para sua socialização e qualidade de vida. Os discentes devem participar das etapas de avaliação de voz e treinamento vocal/comunicação junto aos docentes, com oportunidade para o aprendizado na área de saúde do idoso.