



**PROExC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

**PROJETO DE EXTENSÃO**  
**ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE**

# ***Serviço de Educação e Atendimento Nutricional para a comunidade - SEANUTRI***

**2022-01 - EDITAL DE CREDENCIAMENTO DE AÇÕES DE EXTENSÃO NAS MODALIDADES PROGRAMA, PROJETO, CURSO, EVENTO E SERVIÇO**

**COORDENADOR(A): Lizelda Maria de Araújo Barbosa - Técnico Administrativo**

**E-MAIL: lizelda.araujo@ufpe.br**

**UNIDADE GERAL: CCS**

**UNIDADE DE ORIGEM: Nutrição**

**INÍCIO DO PROJETO: 30/11/2022 FIM DO PROJETO: 29/11/2023**

**CARGA HORÁRIA:**

**LOCAL DE REALIZAÇÃO: As atividades serão realizadas no SENEА/UFPE**

**OBSERVAÇÃO:**

**RESUMO:** Diante do cenário atual de pós-pandemia, em que as pessoas ficaram mais isoladas em suas residências, o sedentarismo e o consumo elevado de alimentos industrializados tornaram-se mais frequentes, contribuindo assim para o ganho de peso excessivo e o surgimento de Doenças Crônicas Não-Transmissíveis (DCNT), como diabetes, hipertensão e dislipidemias. Atendendo a estas demandas, o objetivo do presente projeto de extensão é capacitar o aluno de graduação para a assistência nutricional da comunidade preconizando a alimentação saudável como estratégia de promoção de saúde e tratamento de doenças, articulando a tríade Ensino-Pesquisa-Extensão. Os extensionistas do Seanutri realizarão atividades de atendimento nutricional e orientações gerais sobre alimentação saudável, preconizando-a como estratégia de promoção de saúde e prevenção/tratamento das DCNT, que podem ser individuais e/ou grupais, presenciais e/ou não presenciais. Dessa forma, a ação se destina à comunidade interna e externa da UFPE com mais de 18 anos de idade, e acontecerá no SENEА. Além dos atendimentos, a extensão também contribuirá para promover educação alimentar e nutricional do público, mediante a elaboração e envio de materiais educativos para os pacientes, junto com o plano alimentar. Espera-se obter como resultados positivos em termos de conhecimento e na qualidade de vida dos usuários atendidos, e melhor desempenho acadêmico dos alunos envolvidos na extensão.