



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

PROJETO DE EXTENSÃO
ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

Saúde não se pesa: uma experiência extensionista do Alimentamente - ANO II

2022-07 - EDITAL PIBEXC DE APOIO FINANCEIRO A PROGRAMAS E PROJETOS DE EXTENSÃO

COORDENADOR(A): Cybelle Rolim de Lima - Docente

E-MAIL: cybelle.lima@ufpe.br

UNIDADE GERAL: CAV

UNIDADE DE ORIGEM: NUTRIÇÃO

INÍCIO DO PROJETO: 1/7/2022 **FIM DO PROJETO:** 1/4/2023

CARGA HORÁRIA:

LOCAL DE REALIZAÇÃO: A priori tendo em vista o contexto pós-pandemia de COVID-19, os encontros/ações como as demais atividades, serão desenvolvidas remotamente e posteriormente na clínica escola do Curso de Nutrição com a retomada das atividades presenciais.

OBSERVAÇÃO:

RESUMO: A complexa relação entre o corpo e a alimentação continua sendo um desafio na contemporaneidade. Os transtornos alimentares são caracterizados por uma perturbação persistente na alimentação ou no comportamento relacionado à alimentação. Nesse contexto, a presente proposta visa acolher, incluir, ressignificar e difundir o cuidado na relação com o corpo e a comida em pacientes com comportamentos de riscos para os transtornos alimentares, atendidos na clínica escola de Nutrição do Centro Acadêmico de Vitória da Universidade Federal de Pernambuco. A proposta pretende se valer de novos protocolos que visam modificação do comportamento alimentar e estilo de vida, baseado nos 7 pilares da Saúde Alimentar; como estratégia de educação em saúde para sensibilizar os pacientes para o autoconhecimento, a autoaceitação, a autonomia e o autocuidado, com vista a resgatar uma relação saudável com a alimentação e o corpo por meio da mudança de hábitos. A equipe de execução será composta por profissionais de saúde (Médico Psiquiatra, Nutricionista, Psicólogo, Professor de Educação Física), docentes e discentes e o público alvo por membros da comunidade interna e externa à UFPE. A priori as atividades serão desenvolvidas remotamente e posteriormente na clínica escola do curso de Nutrição do CAV/UFPE, com o retorno das atividades presenciais. O projeto encontra-se alinhado as Diretrizes da Extensão Universitária propondo diálogo e troca de saberes entre a academia e a sociedade; envolverá profissionais da saúde, docentes e discentes de diferentes cursos/profissões na perspectiva da educação e trabalho interprofissional; indissociabilidade ensino-pesquisa-extensão visando impacto na formação do estudante e transformação social.