PROJETO DE EXTENSÃO
ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

Promoção do cuidado no âmbito integrativo no espaço acadêmico.

2022-01 - EDITAL DE CREDENCIAMENTO DE AÇÕES DE EXTENSÃO NAS MODALIDADES PROGRAMA, PROJETO, CURSO, EVENTO E SERVIÇO

COORDENADOR(A): **Rogelia Herculano Pinto - Docente**

E–MAIL: **rogelia.pinto@ufpe.br**

UNIDADE GERAL: **CAV**

UNIDADE DE ORIGEM: **ENFERMAGEM**

INÍCIO DO PROJETO: **3/10/2022** FIM DO PROJETO: **31/12/2023**

CARGA HORÁRIA:

LOCAL DE REALIZAÇÃO: **Será realizado no Anexo do Centro Acadêmico de Vitória (CAV-UFPE) no LAPICS - Laboratório de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, salas de aulas e no espaço de cuidados multidisciplinar.**

OBSERVAÇÃO:

RESUMO: **As medidas de contingenciamento como o distanciamento social e a suspensão de atividades presenciais de ensino, foram fatores de desencadeamento de maior desconforto emocional e aumento do risco de doenças psiquiátricas, em especial, entre os grupos mais vulneráveis. Estudos mostraram que a resposta psicossocial nos estudantes universitários variou de individuo para indivíduo e que foram identificados: sentimentos de medo, insegurança, incerteza em relação ao futuro, angústia, tristeza e ansiedade. Constatando assim, os efeitos deletérios na saúde e bem-estar dos estudantes, professores e outros que fazem academia. E traz a discussão do papel das instituições de ensino como fator de promoção e proteção à saúde e ao bem-estar, reforçando a necessidade criar ações com esse fim. Partindo deste contexto, surge o objetivo deste projeto, de implementar por meio do cuidado integrativo ações de promoção a saúde mental e emocional no contexto acadêmico. É um projeto que conta com a estrutura já existente do LAPICS em parceria com LAPECES e CAEST-CAV, a partir das seguintes ações: oficinas de reflexologia podal, florais, atendimento com auriculoterapia e Reiki, Terapia Comunitária Integrativa (TCI), meditação e o plantão psicológico. Essas ações serão estruturadas de maneira integrada com o objetivo de contribuir na promoção e proteção à saúde e ao bem-estar de todos que fazem a universidade ajudando no desenvolvimento de uma cultura de cuidado. Para isso, será necessário o envolvimento dos discentes e servidores voluntários, nas discussões, nas capacitações, na elaboração de tecnologias de acolhimento e acompanhamento, o que também contribuirá na sua formação acadêmica.**