



**PROEXC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

**PROJETO DE EXTENSÃO**  
**ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE**

# ***Promoção da saúde da gestante: abordagem da obesidade no período gestacional - Ano VI***

**2022-07 - EDITAL PIBEXC DE APOIO FINANCEIRO A PROGRAMAS E PROJETOS DE EXTENSÃO**

**COORDENADOR(A):** Cristina de Oliveira Silva - Docente

**E-MAIL:** cristina.descomps@gmail.com

**UNIDADE GERAL:** CAV

**UNIDADE DE ORIGEM:** NUTRIÇÃO

**INÍCIO DO PROJETO:** 1/7/2022 **FIM DO PROJETO:** 31/12/2022

**CARGA HORÁRIA:**

**LOCAL DE REALIZAÇÃO:** Clínica da Mulher- Prefeitura de Gravatá.

**OBSERVAÇÃO:**

**RESUMO:** A obesidade pré-gestacional e gestacional é comum em mulheres em idade reprodutiva, tornando-se um grave problema de saúde pública por seus desfechos obstétricos e perinatais, decorrentes do desenvolvimento de hipertensão arterial, diabetes gestacional que podem causar mortalidade perinatal. Foi demonstrado que aumenta o risco de cesariana e complicações pós-parto como tromboembolismo. A obesidade na gestação per se é uma condição de alto risco que requer o conhecimento dos principais problemas e estratégias para enfrentá-los e foi agravada pelo Sars-Cov 2, aumentando o desfecho de mortalidade. As gestantes dos serviços de saúde necessitam de maiores informações sobre os riscos do ganho de peso no período gestacional e o enfrentamento da COVID-19. Objetiva-se, suprir esta lacuna através da produção de cartilhas, folders, podcast e manual de boas práticas com linguagem adequada e acessível as gestantes de alto risco e puérperas, acompanhadas na Clínica da Mulher de Gravatá. O procedimento metodológico permeará o desenvolvimento de ações educativas através da integração dos discentes, docentes e profissionais de saúde com base na consolidação entre o ensino, pesquisa e extensão. As etapas incluem: escolha do conteúdo, com base nas necessidades das gestantes; criação das ilustrações; preparação do conteúdo, baseado na literatura científica e análise do material pelos coordenadores do projeto, tutores e gestantes. A discussão de informações da literatura no ano de 2022 será realizada através de reuniões e relatos de experiências dos profissionais na assistência a gestante e docentes para sensibilizar extensionistas dos cursos de Nutrição, Enfermagem e saúde pública.