



Saúde itinerante, Campus Recife/UFPE - promoção da saúde, alimentação saudável e nutrição

Coordenadora: Fabiana Cristina Lima da Silva Pastich Gonçalves	E-mail: fabiana_pastich@yahoo.com.br
Tipo da Ação/Ano: Projeto/2018	Área Temática Principal: Saúde
Unidade Geral: CCS - CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE	Unidade de Origem: Nutrição
Abrangência: Recife	
Local de Realização: Projeto itinerante, desenvolvido no Campus Recife da UFPE. As ações serão desenvolvidas nas instalações dos centros, pista de cooper, clube universitário e Reitoria, no Campus Recife da UFPE.	

Resumo da Proposta:

O aumento da prevalência de sobrepeso e obesidade e das demais doenças crônicas não transmissíveis na população brasileira tem sido fatores preocupantes nas áreas da saúde. Sabe-se que essas doenças estão relacionadas aos hábitos de vida inadequados, seja devido ao sedentarismo e/ou ao consumo de alimentos inapropriados, entre outros fatores. Esses problemas de saúde estão surgindo de forma cada vez mais precoce nos ciclos da vida e sobrecarregam o sistema público de saúde. Portanto, os profissionais de saúde atuais e futuros têm uma importante função para a prevenção específica desses agravos e promoção da saúde da população. Propomos por meio desse projeto, ações integradas de saúde e nutrição para a comunidade acadêmica, nos diferentes centros e espaços da UFPE, campus Recife. As ações propostas serão: diagnóstico nutricional por meio da avaliação de parâmetros antropométricos, composição corporal e consumo alimentar, orientações sobre alimentação saudável para promoção da saúde e prevenção e específica de doenças crônicas, avaliação da glicemia e pressão arterial e, estratégias nutricionais direcionadas para quem apresenta resistência à insulina e hipertensão arterial, orientação de descarte e uso consciente de medicamentos, avaliação física e orientações para prática de atividade física e de hábitos de vida saudáveis. Dessa forma, acredita-se que será possível despertar no ambiente acadêmico momentos de reflexão e cuidados em saúde e nutrição, fomentar de forma teórico-prática interdisciplinar o conhecimento dos alunos dos cursos envolvidos e ajudar a promover a saúde da população, sua autonomia para o autocuidado bem como formar multiplicadores de informação em saúde.

Objetivo Geral:

Promover atividades de educação para a saúde e em saúde para a comunidade acadêmica do Campus UFPE.

Objetivos Específicos:

1. Realizar atividades de avaliação, promoção da saúde e prevenção específica de doenças crônicas não transmissíveis para a comunidade acadêmica do Campus UFPE
2. Realizar diagnóstico nutricional da população acadêmica, campus UFPE-Recife;
3. Identificar possíveis Doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) com base nas informações referidas pelo entrevistado e testes rápidos de glicemia e pressão arterial;
4. Relacionar as informações nutricionais com as questões de saúde identificadas para desenvolver orientações para melhoria da qualidade de vida.



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

5. Promover atividades para a reflexão sobre a importância de uma alimentação equilibrada associada a prática de exercícios físicos, para melhoria da qualidade de vida;
6. Incentivar a prática de exercício físico regular de forma orientada a partir de avaliações sistemáticas (física e nutricional).
7. Proporcionar informação científica e cultural sobre nutrição, exercício, saúde e qualidade de vida à população.
8. Orientar sobre o consumo consciente de medicamentos, seu descarte e interação droga-nutriente.
9. Promover eventos relacionados à educação para saúde e em saúde, enquanto ações integradas.