



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

PRÁTICAS DA CULTURA CORPORAL LÚDICO-MULTIDISCIPLINARES: O CUIDAR DO CORPO IDOSO COM ESPORTE E LAZER PARA A MELHORIA DA QUALIDADE SOCIAL DA QUALIDADE DE VIDA

Coordenadora: Tereza Luiza de França	E-mail: sansilsi@uol.com.br
Tipo da Ação: Projeto	Área Temática Principal: Histologia e Embriologia
Unidade Geral: CCS - CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE	Unidade de Origem: Educação física
Abrangência: Recife	
Local de Realização: Departamento de Educação Física Núcleo de Educação Física Espaços arborizados do Campus Universitário-UFPE NAI	

Resumo da Proposta:

Compartilhar um conjunto de ações processuais e contínuas para materializar intenções de caráter educativo, social, esportivo-lazer, cultural, científico ou tecnológico, tem possibilitado entender o processo complexo das travessias histórico-político-sociais da e para a melhoria social da qualidade de vida, visando integrar a organização, o planejamento e a execução de ações e serviços junto à sociedade. Tudo que existe e vive requer cuidados para continuar a existir qualitativamente. Uma planta, uma criança, um idoso, o planeta terra. O cuidar do corpo idoso é nosso foco de intervenção junto a comunidade social, o que exige perceber a pessoa como ela é e como se mostra, seus gestos e falas, sua dor e limitação, sua autonomia e felicidade. Nesta direção o Projeto Práticas da Cultura Corporal Lúdico-Multidisciplinares: O cuidar do corpo idoso com esporte e lazer para a melhoria social da qualidade de vida, tem por objetivo geral construir e vivenciar práticas lúdico-multidisciplinares próprias da cultura corporal com pessoas idosas com base na indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão, tendo como norte a atenção a este público numa perspectiva da humanização. A metodologia é a pesquisa-ação e a abordagem etnometodológica assegurando os princípios da extensão universitária como possibilidade para que estudantes e professores possam contribuir socializando o conhecimento estreitando as barreiras existentes entre a comunidade e a universidade. Assim, temos por metas contribuir para a melhoria da qualidade social de vida da população idosa e fortalecer a participação efetiva dos alunos de Graduação investindo na formação acadêmico da UFPE.

Objetivo Geral:

Construir e vivenciar práticas lúdico-multidisciplinares próprias da cultura corporal com pessoas idosas com base na indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão, tendo como norte a atenção a este público numa perspectiva da humanização.

Objetivos Específicos:

- Vivenciar, de forma sistemática, práticas lúdico-recreativas de caráter integrador com pessoas idosas, realizando juntas práticas recreativas com trocas de saberes e de possibilidades de expressão corporal através do seu brincar, jogar, dançar, caminhar, ler, pintar nutridas pelas diferentes linguagens do conhecimento de diferentes áreas.
- Planejar e realizar oficinas, festivais e palestras com especialistas e/ou estudiosos sobre os problemas que afetam as pessoas idosas.



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

- Construir práticas recreativas próprias da cultura corporal com pessoas idosas sistematizando a relevância sócio-cultural.
- Contribuir para a expressão e sensibilidade das pessoas idosas estimulando trocas de saberes e ações com cumplicidade para melhoria de sua qualidade de vida.
- Realização do plano e/ou proposta de intervenção para estudantes de graduação integrando os diferentes campos do conhecimento.
- Integrar outros setores da UFPE como: PROEXT, PROACAD, PTOPEQ Rádio e TV Universitária, Prefeitura da UFPE e outras instâncias para apoio e realização das práticas.
- Identificar através de estudos associados diretamente ao objeto de estudo que permitam uma melhor definição do mesmo e a publicação de trabalhos em eventos científicos e artigos científicos coletivos e individuais em periódicos científicos.