

## **RECOMENDAÇÕES ATUAIS PARA TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO DAS DOENÇAS NEUROMUSCULARES**

**Renalli Manuella Rodrigues Alves; Allan Delano Urbano Cunha; Maria  
Aparecida Chaves; Milena Guimarães Monteiro; Patricia Meireles Brito;  
Suhellen Oliveira da Silva ; Afonso Rodrigues Tavares Netto; Karla Monica  
Ferraz Teixeira Lambertz**

**Carine Carolina Wiesiolek (Orientador)**

**Introdução:** A evolução de novas técnicas e instrumentos aplicados pela fisioterapia têm contribuído substancialmente na melhoria de qualidade de vida de adultos e crianças com doença neuromuscular. Porém, existe atualmente uma carência de profissionais treinados e capacitados para atendimento deste tipo de paciente e que sejam cientificamente atualizados e tecnicamente habilitados para emprego de técnicas adequadas as doenças que acometem as estruturas neuromusculoesqueléticas de forma progressiva. A vivência de estudantes da graduação junto a profissionais capacitados inseridos no mercado de trabalho pode proporcionar um olhar diferenciado e despertar interesse na área, estimulando a busca científica, novas pesquisas e maior treinamento técnico. **Objetivos:** (i) Divulgar novas recomendações para avaliação, diagnóstico funcional e recursos terapêuticos empregados nos cuidados de pacientes com doença neuromuscular de forma integral; (ii) Promover o conhecimento e discussão sobre aspectos relacionados à fisioterapia motora e respiratória e seus paradigmas para pacientes adultos e pediátricos com patologias neuromusculares progressivas. **Metodologia:** O evento foi realizado na UFPE em cooperação com o Laboratório de Estudos em Pediatria (LEPED) e o Laboratório de Avaliação Funcional (LACAF) do Departamento de Fisioterapia, a DONEM (Associação dos familiares e amigos dos portadores de doenças neuromusculares) e o Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional da 1ª Região (CREFITO-1). Tratou-se de um curso de curta duração sobre a abordagem fisioterapêutica no tratamento de pacientes com doença neuromuscular, realizado através de palestra interativa, com demonstração de técnicas e discussão de casos clínicos de pacientes adultos e pediátricos. Tratou-se de um evento pioneiro nesta área de fisioterapia, o qual ainda é um tema pouco abordado nos cursos de graduação e de pós-graduação. A proposta do evento surgiu de uma preocupação mútua entre os profissionais da universidade e dos profissionais e familiares que compõe a DONEM com a formação do futuro profissional de fisioterapia na qualificação da sua assistência e seu entendimento junto a intervenção específica de fisioterapia e também envolvendo equipe multiprofissional. **Resultado:** Participaram do evento alunos de graduação e pós graduação (residência e mestrado) pertencentes a UFPE e a outras instituições de ensino bem como profissionais de serviço público de saúde. A proposta permitiu a explanação sobre a importância da fisioterapia no tratamento e acompanhamento das doenças neuromusculares envolvendo temas de avaliação em fisioterapia, intervenção motora e respiratória, orientações domiciliares bem como aspectos legais que garantem a intervenção da fisioterapia e a recomendação de dispositivos para auxílio no tratamento e qualidade de vida dos pacientes com doenças neuromusculares. A vivência integrada entre estudantes da graduação, pós-graduação, profissionais com expertise no tema e docentes pode proporcionar um olhar

diferenciado e de interesse na área, estimulando a busca científica, novas pesquisas e maior treinamento técnico para este tipo de disfunção. Eventos como este, que aproximam a universidade à sociedade na busca de qualificação do futuro profissional e seu aprimoramento aliado a profissionais qualificados inseridos na prática clínica são fundamentais no papel de formação da universidade como também na integração à comunidade e disseminação do conhecimento acadêmico e clínico aplicado à fisioterapia.

**Palavras-chave:** capacitação, doença neuromuscular; fisioterapia

**Referências:**

VASCONCELLOS JORGE, M.G.A; CARRAPATOSO, B.C; FERNANDES, A.B.S. A Fisioterapia na Amiotrofia Espinhal Progressiva Tipo I: Uma Revisão de Literatura. Revista de Neurociencias, São Paulo, v. 21, n.3, p. 402-407, 2013.

CARBONERO, F.C.; ZAGO, G.M.; CAMPOS, D. Tecnologia Assistiva na Distrofia Muscular de Duchenne: Aplicabilidade e Benefícios. Revista de Neurociencias, São Paulo, v. 20, n.1, p.109-116, 2012.