

Área Temática: Saúde  
Edital: 2015-04-PROEXT-PIBEX 2015

## ATENDIMENTO EM SAÚDE E NUTRIÇÃO AO IDOSO DIABÉTICO

Centro: CCS

Coordenador(a): Maria Goretti Pessoa de Araujo Burgos - Docente

Email: gburgos@hotmail.com.br

### Objetivo Geral

Realizar consultas clínico-nutricional aos idosos diabéticos, incentivando hábitos alimentares saudáveis como forma de prevenção, manutenção ou melhora do estado nutricional e bom controle metabólico.

### Objetivos Específicos

#### Cognitivos:

- Saber os riscos do excesso de peso e o mau controle da doença;
- Identificar as preparações e a melhor forma de consumo dos alimentos que ajudam no controle da glicemia e do perfil lipídico;
- Aprender a importância de alimentar-se em intervalos de tempo regulares;
- Saber as consequências de um longo período de jejum e omissão de refeições;
- Conhecer a importância da prática de exercícios físicos;
- Saber a importância e os riscos de realizar exercícios físicos em jejum;
- Associar a importância da relação: exercício x alimentação equilibrada;

#### Afetivos:

- Sentir-se motivado a seguir o cardápio e as orientações nutricionais propostas;
- Sentir-se motivado a praticar exercícios físicos;

### Resumo

O aumento da incidência de diabetes mellitus tipo 2 na terceira idade, tem como consequências complicações vasculares e o surgimento de desordens geriátricas, como distúrbios cognitivos, quedas e fraturas. Atualmente o diabetes tem se tornado importante problema de saúde pública, o que gera a necessidade de controle severo da glicemia, perfil lipídico, peso corporal e adesão ao plano alimentar proposto pelo

profissional nutricionista. O projeto proposto tem como principal objetivo realizar atendimento clínico-nutricional individual e em grupos de pacientes idosos diabéticos, seus familiares e/ou cuidadores, atendidos no Ambulatório de Nutrição do Núcleo de Atenção ao Idoso da Universidade Federal de Pernambuco. Este atendimento tem a finalidade de manter e/ou melhorar o estado nutricional e perfil glicêmico e lipídico, e consequentemente reduzir a morbi-mortalidade deste grupo, melhorando com isso sua qualidade de vida.