

EFEITO IMEDIATO DE EXERCÍCIOS DO TRATO VOCAL SEMIOCLUÍDO NA VOZ DE PACIENTES COM PARKINSON

Isabela Emília Ferreira Nunes; Maria Lucia Gurgel da Costa; Ana Claudia de Carvalho Vieira; Thalita Vitória Silva da Cruz; Zulina Souza de Lira (orientadora).

Introdução: A Doença de Parkinson (DP) é uma doença degenerativa progressiva do sistema extrapiramidal, considerada um dos distúrbios do movimento. As manifestações da DP se caracterizam por: bradicinesia, rigidez muscular, tremor e alterações posturais. As alterações de fala que podemos encontrar na DP são: voz monótona, redução da loudness (sensação psicoacústica de intensidade), alterações prosódicas, qualidade vocal rouca, áspera ou soprosa, jatos de fala e redução dos tempos máximos de fonação. As alterações laríngeas secundárias à hipocinesia originam fendas do tipo fusiforme que provocam mudanças na voz tornando-a rouca e soprosa (PALERMO et al., 2009). Exercícios do trato vocal semiocluído são eficazes para favorecer ajustes da musculatura da laringe, expandir o trato vocal, equilibrar a ressonância, promover coordenação pneumofônica, além de desenvolver o monitoramento tátil-cinestésico da produção e percepção da voz (BEHLAU, 2005). **Objetivo:** Verificar o efeito imediato de exercícios do trato vocal semiocluído na voz de pessoas com diagnóstico de Doença de Parkinson. **Método:** Os pacientes com Doença de Parkinson, participantes do projeto de extensão Pró-Parkinson Voz foram convidados a participar dessa pesquisa e foi feita uma avaliação da voz pré e pós-uso da técnica do trato vocal semiocluído. Utilizou-se para tanto um tubo de látex contendo uma das extremidades imersa em um recipiente com água e a outra acoplada entre os dentes, apoiada sobre a língua. A geração de sons vocais produzidos com o tubo promove uma expansão do trato vocal, devido ao fenômeno de ressonância retroflexa, enquanto a coaptação glótica e o fluxo de ar são mantidos (CIELO et al., 2013). Foi realizada a gravação do tempo máximo de fonação (TMF) de cinco sujeitos com DP, todos do sexo masculino com idades entre 47 e 66 anos. Foi solicitada a emissão das vogais /a/, /i/ e /u/ e das consoantes /s/ e /z/. Também foram gravadas frases que fazem parte da bateria MAC, relativas à investigação da prosódia para posterior análise quanto à duração de emissão. Em seguida, foi aplicada a técnica do trato vocal semiocluído utilizando-se o tubo de látex por aproximadamente 01 minuto. Após este momento, foi realizada nova gravação do TMF e da produção das frases, e questionado aos pacientes se perceberam alguma mudança em sua voz após a realização dos exercícios. **Resultados parciais:** A média do TMF pré-intervenção do grupo analisado foi /a/: 11,03s, /i/: 10,74s, /u/: 10,27s, /s/: 8,21s, /z/: 7,62s e relação s/z: 1,1s. A média da duração da frase analisada pré-intervenção foi de 1,42s para modalidade interrogativa, 1,36s para afirmativa e 1,4s para imperativa. Após a intervenção foram observadas as seguintes médias para o TMF: /a/: 13,4s, /i/: 13s, /u/: 11,66s, /s/: 7,92s, /z/: 7,68s e relação s/z: 1,11s. Para as frases, observaram-se as médias de 1,42s para interrogativa, 1,29s para afirmativa e 1,38s para imperativa. **Conclusão:** Os tempos máximos de fonação encontram-se abaixo da média de normalidade antes do período de intervenção. Após a intervenção os valores aumentaram, porém ainda abaixo dos padrões de normalidade. Em relação à produção das frases não houve significativas mudanças na duração antes e após o exercício do trato vocal

semiocluído. Foi possível observar aumento da loudness após o exercício em todos os cinco sujeitos. Todos que participaram da pesquisa relataram sentir melhora imediata na produção da voz. É possível inferir, a partir dos resultados parciais, que o uso contínuo desses exercícios em um processo de reabilitação poderá gerar benefícios profícuos na qualidade vocal e conseqüentemente na comunicação dessas pessoas.

Palavras-chave: Exercícios do trato vocal; Parkinson; Voz

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

BEHLAU, M. **Voz: O livro do especialista - Volume 2**. Rio de Janeiro: Revinter, 2005.

CIELO, C. A.; LIMA et al. Exercícios do trato vocal semiocluído; Revisão de literatura. Revista CEFAC. São Paulo, [2013?].

PALERMO S, BASTOS ICC, MENDES MFX, TAVARES EF, SANTOS DCL, ALINE FERNANDES DA C. RIBEIRO AFC. Avaliação e intervenção fonoaudiológica na doença de Parkinson. Análise clínica-epidemiológica de 32 pacientes. Rev Bras Neurol, v.45, n.4, p. 17-24, 2009.