

Comemoração do Mês do Servidor

Oficinas e Palestras

Guia de Programação

01
OUT

EVENTO 10h - 12h

⦿ Público em Geral

Abertura

Brunna Carvalho - Pró-Reitora da PROGEPE

OFICINA 10h - 12h

⦿ Público em Geral

Saúde Pós-Covid: O que você precisa saber

Dr. Hélio Mororó

A palestra abordará, de maneira prática e objetiva, como manter e recuperar a saúde, nestes tempos de pandemia. Haverá espaço para diálogos e dúvidas. Dr. Hélio Mororó atua como Médico do Trabalho no CAA/UFPE, possui pós-graduação em Cardiologia, Geriatria, Nutrologia e pratica uma abordagem integrativa.

04
OUT

OFICINA 19h-20h30

⦿ Público em Geral

Arte Digital: processos e métodos na criação de arte digital

Ilustrador Bias Lyra

A oficina designa demonstrar as etapas do processo criativo de uma ilustração digital. Durante a apresentação, o artista utilizará ferramentas de edição expondo os principais fundamentos da criação artística como o uso de referências, composição, estrutura geométrica, volume, cor, iluminação e acabamento.

05
OUT

PALESTRA 10h - 11h

⦿ Público em Geral

Outubro Rosa: Informações e Dicas sobre prevenção e cuidados com o câncer de mama.

Dra. Aline Maranhão

A palestra abordará os fatores de risco e a sintomatologia do Câncer de Mama. Serão dadas orientações sobre como realizar o rastreamento da doença e os direitos da mulher neste acompanhamento. Haverá espaço para diálogos e dúvidas. Dra. Aline Maranhão atua como Médica Ginecologista/Obstetra no NASS/DQV/PROGEPE/UFPE.

OFICINA 14h - 17h

⦿ Público em Geral

RPPS da União

Jobson de Paiva Silveira Sales (INSS)

A oficina trará explicações operacionais e administrativas sobre o processo de Centralização do RPPS no executivo federal, notadamente baseado no Decreto nº 10.620/2021, explanação de como funcionará a operação no INSS e interação para diálogo e dúvidas.

06
OUT

OFICINA 19h - 20h

⦿ Público em Geral

Treinamento funcional em casa

Inês Siqueira
Ana Beatriz Gomes
Vinícius Barbosa

A oficina terá como objetivo apresentar de forma teórica e prática os benefícios do treinamento funcional que pode ser feito em casa sem auxílio de equipamentos. Para realização da oficina será necessário: uso de roupas confortáveis que possibilitem a prática de atividade física, a abertura da câmera no momento da oficina em todo momento da prática, com o objetivo de verificar a realização correta do exercício e prevenir possíveis lesões.

Comemoração do Mês do Servidor

Oficinas e Palestras

Guia de Programação

08 OUT **PALESTRA** 15h - 17h **o Servidores**

Divulgação dos serviços prestados pela STI e dicas de utilização

Fábio Chicout

Desde a os primeiros momentos do lockdown, a Universidade precisou se adaptar à nova realidade de trabalho remoto. Esse modelo exigiu a implantação de novas ferramentas, para dar suporte às atividades acadêmicas, de pesquisa, extensão e administrativas. Esta palestra vai mostrar o rol de ferramentas que temos nos pacotes GSuite, M365, e a Federação Café, além do Ufpe.ID que é o passaporte disponibilizado para toda a comunidade acadêmica. Haverá espaço para diálogos e dúvidas.

Quiçá possamos juntos ajudar uns aos outros a tocar nesta Alegria que, mais que superficial, fake ou mi mi mi, acolhe nossas dores e sombras, e revela a vida como busca intensa de Crescimento, partilha, resiliência, humildade, e criatividade, força da ancestralidade que aponta para um presente e futuro melhor.

13 OUT **MESA DE CONVERSA** 9h - 12h **o Servidores e Estudantes**

A participação da comunidade acadêmica na construção de uma universidade inclusiva

Núcleo LGBT
Núcleo Núcleo de Políticas e Educação Étnico-Raciais - EREER
Núcleo de Acessibilidade - NACE
Comissão de Ética - Mediação

Mesa de Conversa sobre as Políticas Afirnativas na UFPE.

RODA DE CONVERSA 19h - 21h **o Público em Geral**

Convivência, conflitos e alegria de viver

Prof. Marcelo Pelizzoli e Prof. Bruno Severo

Grande desafio existencial é a convivência e a comunicação profunda (como na CNV), tanto quanto preciosidades para estabelecermo-nos na vida; aí dentro, os conflitos são praticamente inerentes; mas, será que eles têm uma face positiva e querem nos dizer algo a partir de sua dor? O que dói, de fato, é porque tem vida.



UFPE