

# Comemoração do Mês do Servidor

## Oficinas e Palestras

### Guia de Programação

**19  
OUT**

**RODA DE CONVERSA** 14h - 15h30

○ Público em Geral

Conversando sobre Saúde Mental da mulher a partir do livro "O peso do pássaro morto" - Parte 1

Psicóloga Simone Vasconcelos  
Psicóloga Bruna Melo  
Psiquiatra Cecília Macêdo  
(Serviço de Atenção à Saúde Mental do Servidor/NASS/UFPE)

Os encontros têm como proposta reunir servidoras da UFPE, mulheres cis e trans, interessadas em refletir sobre a saúde mental no contexto atual, a partir da leitura do romance da escritora brasileira Aline Bei, uma obra premiada, intitulada "O peso do pássaro morto", publicada em 2017, que narra a vida de uma mulher dos 8 aos 52 anos. O livro é um convite à reflexão, por trazer desde grandes acontecimentos às sutilezas do dia-a-dia que marcam a história de vida da personagem. A conversa se dará em dois encontros, em cada um deles é necessário que as participantes tenham lido o livro para que possam aproveitar da melhor forma e participar, cada uma, também com suas impressões da leitura.

**OFICINA** 19h30 - 21h30

○ Público em Geral

Economizar, Guardar e Investir

Minéya Helga

Na oficina Economizar, Guardar e Investir serão abordados elementos essenciais de finanças pessoais com dicas e o alinhamento para se elaborar um orçamento, como economizar mais e melhor, guardar o dinheiro e fazê-lo render mais de acordo com seu perfil, projetos de vida e os investimentos existentes no mercado, para gerar bem e estar financeiro ainda em 2021 e expandir em 2022.

Por meio de metodologia expositiva, com instrumentos como enquetes, atividades práticas, a oficina será conduzida de forma participativa, em plataforma on line, permitindo que os/as participantes possam interagir, trocar experiências e tirar dúvidas.

**20  
OUT**

**OFICINA** 14h - 16h

○ Público em Geral

Consciência alimentar e corporal: caminhos para uma relação gentil e amorosa com a comida e com o corpo

Prof. Luciana Orange

Essa oficina tem como objetivo proporcionar aos participantes ferramentas que possam promover o cuidado com a alimentação e o corpo de forma consciente.

**PALESTRA** 17h - 19h

○ Público em Geral

Oftalmologia em tempos de pandemia

Dr. Antonio Quintino Leite Neto  
Dr. Eugênio Francisco Dias de Almeida  
Dra. Maria Cecília de aguiar Remigio

Essa palestra abordará os cuidados com a visão relacionados ao uso de aparelhos eletrônicos e de informática, de forma geral; e a repercussão de infecções causadas por Sars Covid-19 nos olhos e visão. Haverá espaço para diálogos e dúvidas.

**21  
OUT**

**PALESTRA** 9h - 11h

○ Público em Geral

O Uso das Forças de Caráter para promover Bem-estar no Trabalho

Gislaíny Dourado Landim Parente

Trazer à reflexão sobre a importância de sair do piloto automático, olhar para nós mesmo, identificar nossas forças pessoais e virtudes e como utilizá-las para promover bem-estar e felicidade. Refletir sobre como olhamos para nós mesmo e para os outros e como estão nossos julgamentos.

O uso das forças de caráter aumenta o bem-estar, promove resiliência, melhora os relacionamentos e cria sólidas culturas de apoio no ambiente de trabalho, salas de aula, organizações e vida pessoal.



**75**  
ANOS

FORMANDO  
PESSOAS QUE  
TRANSFORMAM  
O MUNDO

# Comemoração do Mês do Servidor

## Oficinas e Palestras

### Guia de Programação

**OFICINA** 15h - 17h

⦿ **Servidores**

**Aposentadoria - Aspectos práticos**

**Diane Glayce dos Santos Carvalho**

*Apresentar os direitos administrativos direcionados à aposentadoria e orientações práticas que são necessárias ao processo.*

**22  
OUT**

**OFICINAS** 9h - 12h

⦿ **Servidores**

**Desmistificando o PAAD e RAAD**

**Prof. Irani Júnior**

**Prof. Alexandre da Maia**  
(CPPD/UFPE)

- a. O que é o PAAD/RAAD;
- b. Conteúdo normativo ligado ao PAAD/RAAD e mecanismos de controle interno e externo.
- c. Obrigações do docente, chefia imediata, centro e Alta Gestão da UFPE.
- d. PAAD/RAAD na progressão/promoção docente.
- e. PAAD/RAAD na licença de qualificação.
- f. Preenchimento do PAAD/RAAD e envio para a chefia.

**PALESTRA** 10h - 12h

⦿ **Servidores e estudantes**

**Ambiente Promotor de Inovação da UFPE: Empreendedorismo e Inovação junto à comunidade acadêmica**

**Prof. Roberto Guerra, Diretor da DINE;**  
**Prof. Geraldo Maia, Coordenador de Empreendedorismo e Incubação;**  
**Prof. Rafael Guimarães, Coordenador de Propriedade Intelectual;**  
**Suzanna Sandes e Angélica Mascaro, equipe Polo TeC**

*Apresentação sobre a PROPESQI e a DINE; Discussão sobre a construção do Polo TeC e o programa de formação de startups de origem acadêmica; Apresentação dos números e possibilidades para a PI na UFPE junto aos pesquisadores inventores; Debate sobre potenciais articulações entre a UFPE e o mundo produtivo para gerações de soluções inovadoras.*

**RODA DE CONVERSA** 14h - 16h

⦿ **Público em Geral**

**A Construção de uma Cultura Ética na UFPE**

**Sérgio Ricardo Vieira Ramos**  
(Comissão de Ética/UFPE)

*A Ética é uma relação da vida com a vida. Ética é vida e não parte da vida.*

*Neste encontro propomos dialogar sobre a ética a partir de como cada pessoa sente, pensa e age em relação a si mesma e ao outro, como prática cotidiana e profissional de seres que vivem no meio de outros seres, humanos e não humanos, a partir do diálogo com as pessoas presentes. Um momento de escuta, acolhimento e partilha. Alguns motes iniciais da conversa poderiam ser: Por que ética? Ética e Cuidado; Conjuntura pandêmica; Agentes Públicos e Mídias Sociais; A atualização do Código de Ética da UFPE; entre outras questões advindas do encontro.*

**25  
OUT**

**RODA DE CONVERSA** 14h - 17h

⦿ **Servidores**

**Direitos do Servidor? Sim, temos!**

**Lidiane Alves Valeriano**

**Malu Serpa**

**Sueyne Soares**

**Valdiene Pereira**

**Zuleide Cristina de Araújo**  
(PROGEPE/UFPE)

*A roda de conversa tem o objetivo de apresentar/relembrar alguns direitos dos servidores, abordando os aspectos práticos e esclarecendo as principais dúvidas.*



**75**  
ANOS

FORMANDO  
PESSOAS QUE  
TRANSFORMAM  
O MUNDO

# Comemoração do Mês do Servidor

## Oficinas e Palestras

### Guia de Programação

**26  
OUT**

**PALESTRA** 9h - 10h

⦿ Público em Geral

**UFPE Sustentável**

**Livia Fragoso de Melo Verçosa**  
(SINFRA/UFPE)

*A apresentação das principais ações de sustentabilidade desenvolvidas na UFPE, no âmbito da Diretoria de Gestão Ambiental, e da importância da participação da comunidade acadêmica para o fortalecimento da agenda ambiental da UFPE.*

**OFICINA** 15h - 17h

⦿ Servidores e Estudantes

**Extensão Universitária na UFPE: Perguntas e Respostas!**

**Lúcio Enrico**  
**Flávia Campos**  
**Juliana Pantoja**  
(PROEXC/UFPE)

*A roda de conversa tem o objetivo de tornar acessível aos servidores e comunidade interna as principais dúvidas quanto à extensão universitária na UFPE.*

**RODA DE CONVERSA** 14h - 15:30

⦿ Público em geral

**Conversando sobre Saúde Mental da mulher a partir do livro "O peso do pássaro morto" - Parte 2**

**Psicóloga Simone Vasconcelos**  
**Psicóloga Bruna Melo**  
**Psiquiatra Cecília Macêdo**  
(Serviço de Atenção à Saúde Mental do Servidor/NASS/UFPE)

*Os encontros têm como proposta reunir servidoras da UFPE, mulheres cis e trans, interessadas em refletir sobre a saúde mental no contexto atual, a partir da leitura do romance da escritora brasileira Aline Bei, uma obra premiada, intitulada "O peso do pássaro morto", publicada em 2017, que narra a vida de uma mulher dos 8 aos 52 anos.*

*O livro é um convite à reflexão, por trazer desde grandes acontecimentos às sutilezas do dia-a-dia que marcam a história de vida da personagem.*

*A conversa se dará em dois encontros, em cada um deles é necessário que as participantes tenham lido o livro para que possam aproveitar da melhor forma e participar, cada uma, também com suas impressões da leitura. Os dois encontros serão mediados pelas servidoras do Serviço de Atenção à Saúde Mental do Servidor, do NASS-UFPE.*

**27  
OUT**

**OFICINA** 9h - 12h

⦿ Servidores

**SIPAC: módulo Protocolo – Buscando soluções**

**François Braga de Azevedo Filho**  
**Maria Cristina Balbino Ribeiro Cabral**  
**Thais Helen do Nascimento Santos**

*A oficina visa o diálogo com os servidores (técnicos e docentes) para tirar dúvidas e buscar soluções sobre as ações desenvolvidas no módulo Protocolo do SIPAC. Uma vez que o sistema é um aliado dentro das rotinas das variadas unidades da UFPE, almejamos que esse momento auxilie na melhor dinâmica dos procedimentos para a criação, movimentação, atribuição de despachos e consulta de processos e documentos.*

**OFICINA** 14h - 16h

⦿ Servidores

**Pós-Graduação na UFPE**

**Pró-Reitoria de Pós-Graduação (PROPG)**

*Apresentar a PROPG, quais cursos de pós-graduação estão ao alcance do servidor e quais vantagens o servidor possui (bolsa, pouco deslocamento, impacto no trabalho, impacto na remuneração).*



**75**  
ANOS

FORMANDO  
PESSOAS QUE  
TRANSFORMAM  
O MUNDO

# Comemoração do Mês do Servidor

## Oficinas e Palestras

### Guia de Programação

**OFICINA** 14h - 16h

⦿ Público  
em Geral

#### Oficina de Colagem

**Anny Mikaelly Gomes de Souza**

*Esta oficina de colagem busca promover espaços virtuais de criação, expressão e compartilhamento de experiências em tempos de isolamento social diante de um cenário pandêmico. Apesar de ser voltada, prioritariamente, para os/as servidores/as, qualquer pessoa interessada, com idade maior que 18 anos, pode participar da oficina, não sendo necessário ter experiência prévia com colagem. Basta ter disponibilidade, acesso a plataforma google meet e vontade de se entregar ao processo.*

*Para a oficina, cada pessoa deve separar materiais como revistas, jornais, embalagens, livros e outros materiais que possam ser recortados, assim como papel, cola, tesoura e outros recursos que desejar, como lápis de cor e barbante, por exemplo. É importante que durante o encontro virtual estejamos em um espaço silencioso, aconchegante e iluminado, onde seja possível ficar à vontade.*

**28**  
**OUT**

**EVENTO** 15h - 17h

⦿ **Servidores**

**ENCERRAMENTO**



**75**  
ANOS

FORMANDO  
PESSOAS QUE  
TRANSFORMAM  
O MUNDO