

Universidade Federal de Pernambuco  
Pró - Reitoria de Gestão de Pessoas e Qualidade de Vida  
Diretoria de Qualidade de Vida - DQV

# Resultados Pesquisa Qualidade de Vida no Trabalho

Recife, outubro/2021



## 1. PERFIL DA AMOSTRA

Período pesquisa: 07/06/2021 a 30/07/2021

Amostra total: 900 servidores

Docentes: 423

Técnicos: 477

Tempo médio de serviço: ≈12 anos

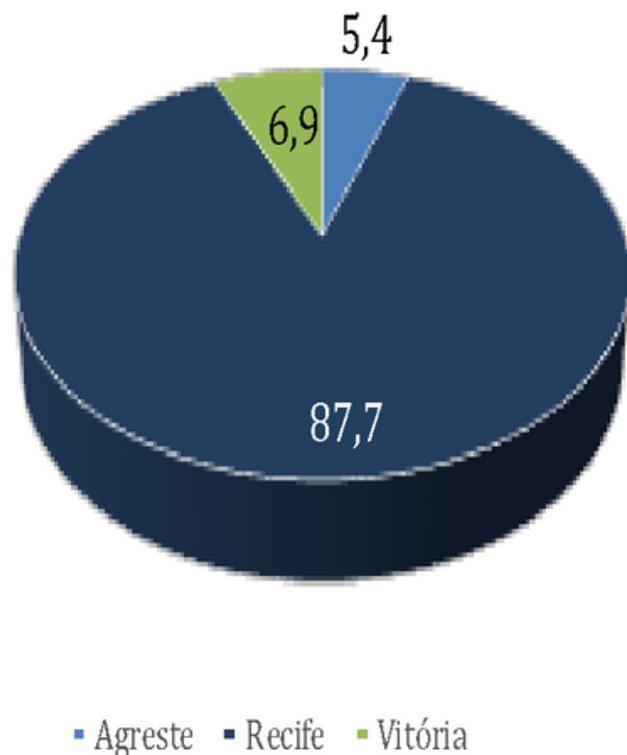


Gráfico 1- Distribuição da amostra de servidores por Campus. Fonte: Pesquisa sobre a QVT com Servidores da UFPE-2021.

Quadro 1 - Distribuição da amostra de servidores por Campus de acordo a quantidade total de servidores. Fonte: Pesquisa sobre a QVT com Servidores da UFPE-2021.

CAMPUS	QTD	TOTAL SERVIDORES	% de Resposta
Recife	789	5719	14%
Vitória	62	232	27%
Caruaru	49	430	11%
<b>TOTAL</b>	<b>900</b>	<b>6381</b>	<b>14%</b>

## 1. PERFIL DA AMOSTRA

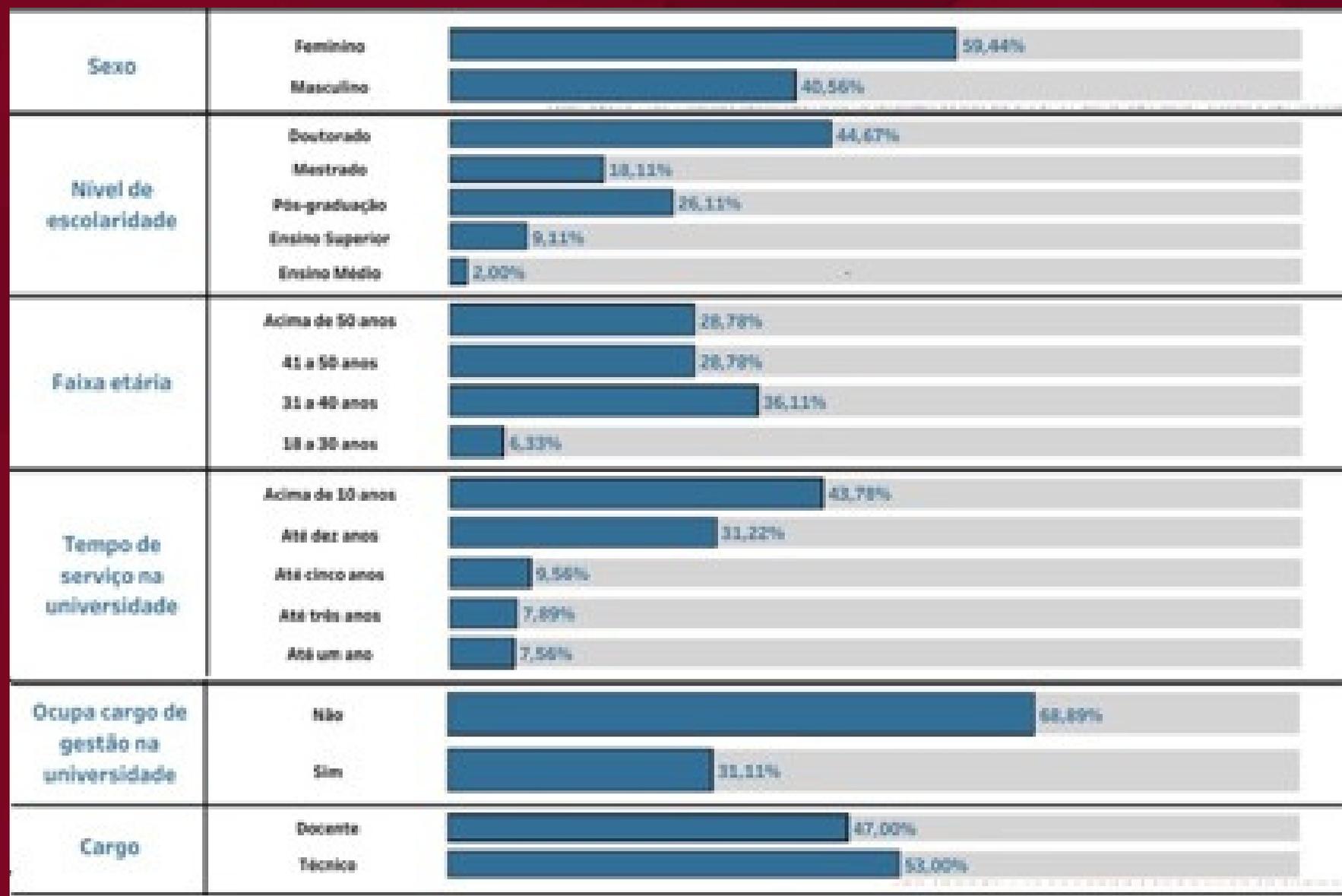


Gráfico 2: Perfil da amostra dos servidores. Fonte: Pesquisa sobre a QVT com Servidores da UFPE-2021.

## 1. PERFIL DA AMOSTRA

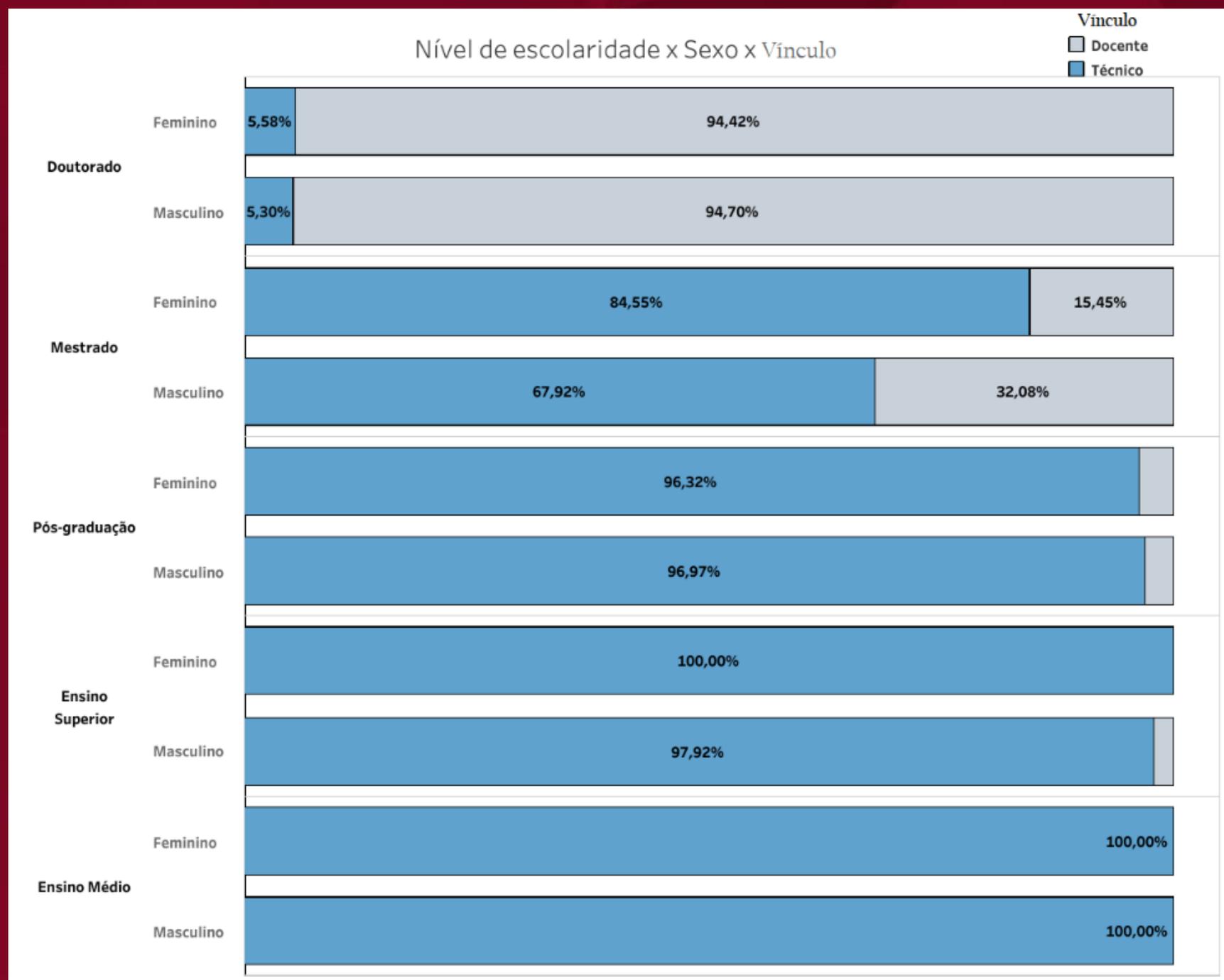


Gráfico 5: Distribuição percentual de servidores por vínculo, segundo gênero e escolaridade. Fonte: Pesquisa sobre a QVT com Servidores da UFPE-2021.

## 1. PERFIL DA AMOSTRA

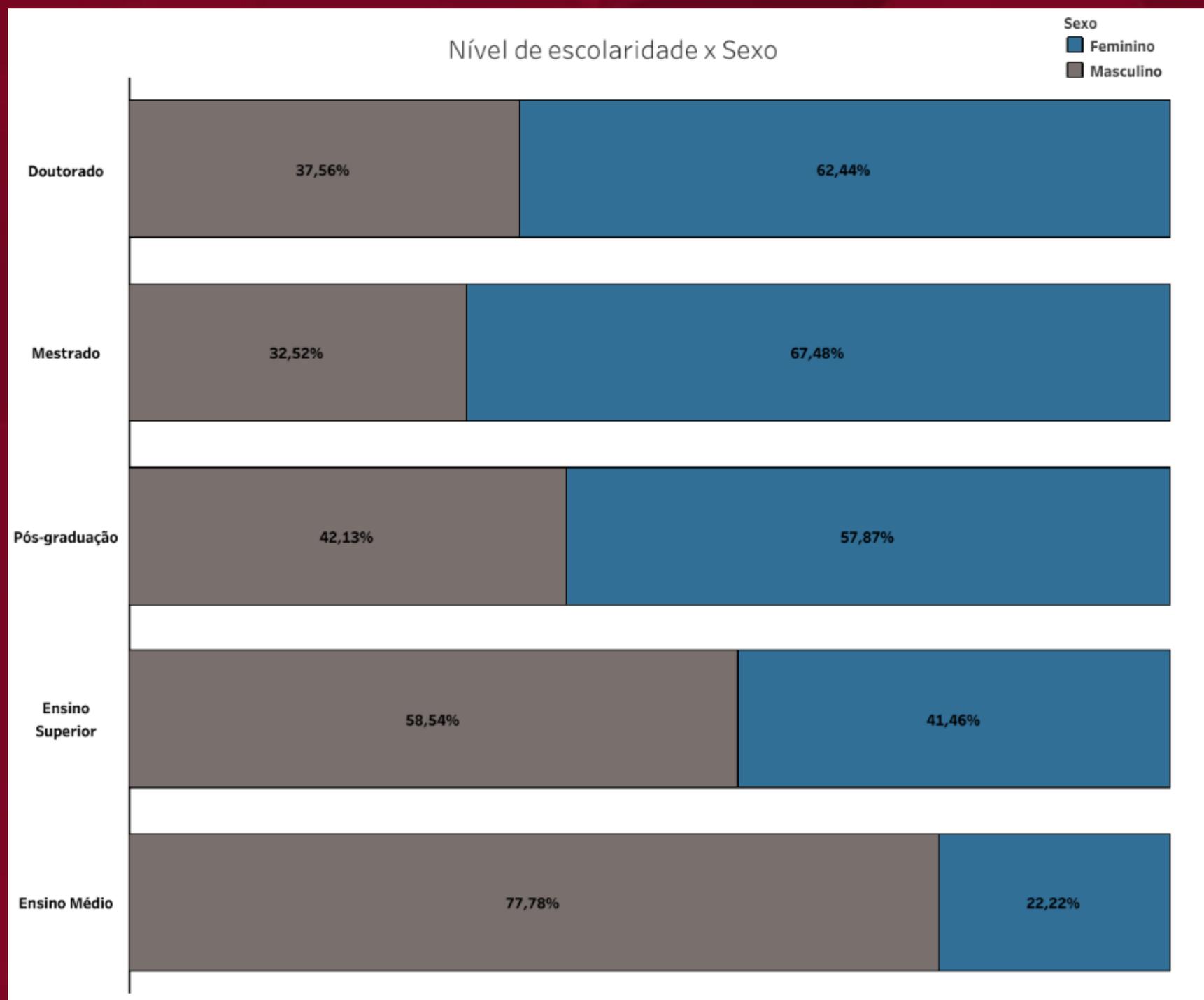
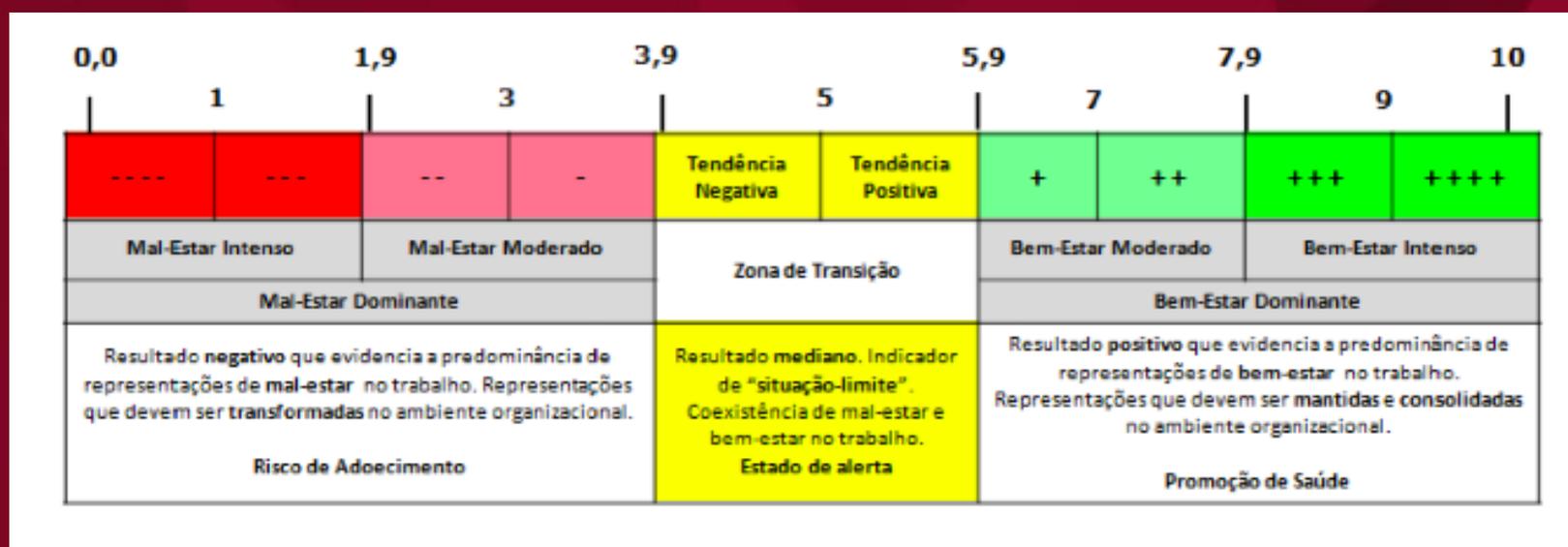


Gráfico 6: Distribuição percentual de servidores por sexo, segundo escolaridade. Fonte: Pesquisa sobre a QVT com Servidores da UFPE-2021

## 2. ANÁLISE DAS DIMENSÕES DE QUALIDADE DE VIDA (FERREIRA, 2009)

Dimensões avaliadas	Quantidade de itens pesquisados
D1- Condições no Trabalho	12
D2- Organização no Trabalho	9
D3- Relações Socioprofissionais	16
D4- Reconhecimento e Crescimento Profissional	14
D5- Elo Trabalho Vida Social	10



## 2. ANÁLISE DAS DIMENSÕES DE QUALIDADE DE VIDA (FERREIRA, 2009)

Quadro 3: Medidas descritivas da avaliação média feita pelos servidores da UFPE, por cada dimensão (ou fatores) da Qualidade de vida no trabalho. Fonte: Pesquisa sobre a QVT com Servidores da UFPE-2021.

Medidas		D1	D2	D3	D4	D5
Média		6,07	6,11	6,84	5,69	5,99
Desvio Padrão		1,29	1,32	0,99	1,70	1,56
Percentis	25	5,25	5,22	6,38	4,50	5,10
	50	6,25	6,11	7,00	5,93	6,20
	75	7,08	7,11	7,50	7,00	7,10

Legenda:

D1: Condições de Trabalho

D2: Organização no Trabalho

D3: Relações Socioprofissionais

D4: Reconhecimento e Crescimento Profissional

D5: Elo Trabalho Vida Social

Dimensões 1, 2 e 3 – **Zona de bem-estar moderado**

Dimensões 4 e 5 – **Zona de Transição com Tendência Positiva**

## 2. ANÁLISE DAS DIMENSÕES DE QUALIDADE DE VIDA (FERREIRA, 2009)

Quadro 4: Medidas descritivas da avaliação média feita pelos servidores, por dimensões da Qualidade de vida no trabalho, segundo vínculo. Fonte: Pesquisa sobre a QVT com Servidores da UFPE-2021.

Vínculo	Medidas		D1	D2	D3	D4	D5
Técnico	Média		6,2533	6,0664	6,8109	5,4111	5,6855
	Desvio padrão		1,2503	1,3264	,99567	1,7666	1,5642
	Percentis	25	5,5833	5,2222	6,3750	4,0714	4,7000
		50	6,4167	6,1111	7,0000	5,5714	5,8000
75		7,1667	7,0000	7,4375	6,7143	6,8000	
Docente	Média		5,8686	6,1602	6,8658	6,0061	6,3376
	Desvio padrão		1,30920	1,3157	,98560	1,5652	1,4853
	Percentis	25	5,0000	5,2222	6,3750	5,0000	5,6000
		50	6,0000	6,2222	7,0625	6,2143	6,5000
75		6,8333	7,2222	7,5625	7,2143	7,3000	
Valor-p do Teste de Mann Whitney comparando docentes e técnicos			0,0000	0,2950*	0,3720*	0,0000	0,0000

Legenda:

D1: Condições de Trabalho

D2: Organização no Trabalho

D3: Relações Socioprofissionais

D4: Reconhecimento e Crescimento Profissional

D5: Elo Trabalho Vida Social

\* Sem significância estatística

## 2. ANÁLISE DAS DIMENSÕES DE QUALIDADE DE VIDA (FERREIRA, 2009)

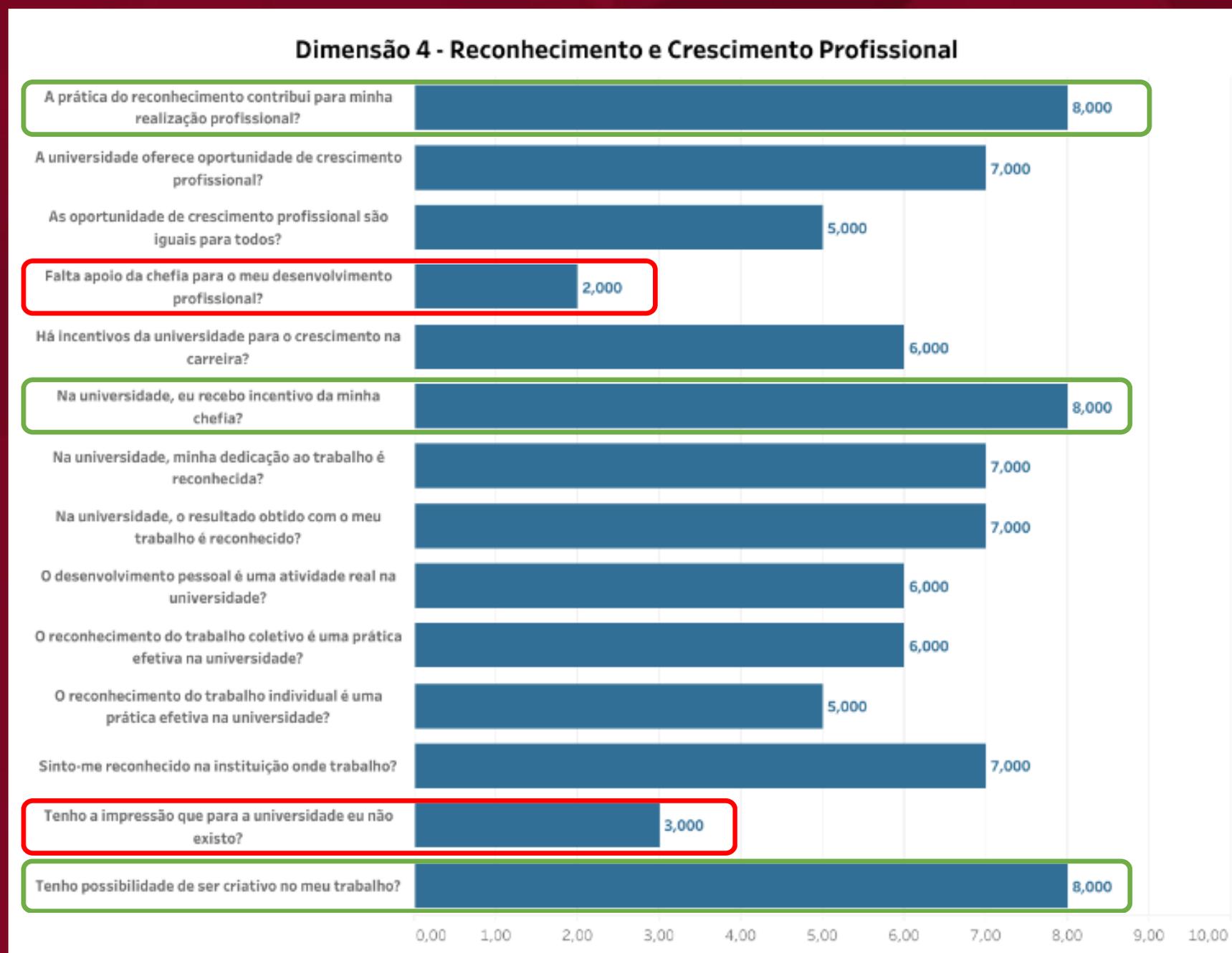


Gráfico 10: Medianas das avaliações feitas pelos servidores da UFPE, para dimensão 4. Qualidade de vida no trabalho. Fonte: Pesquisa sobre a QVT com Servidores da UFPE-2021.

## 2. ANÁLISE DAS DIMENSÕES DE QUALIDADE DE VIDA (FERREIRA, 2009)

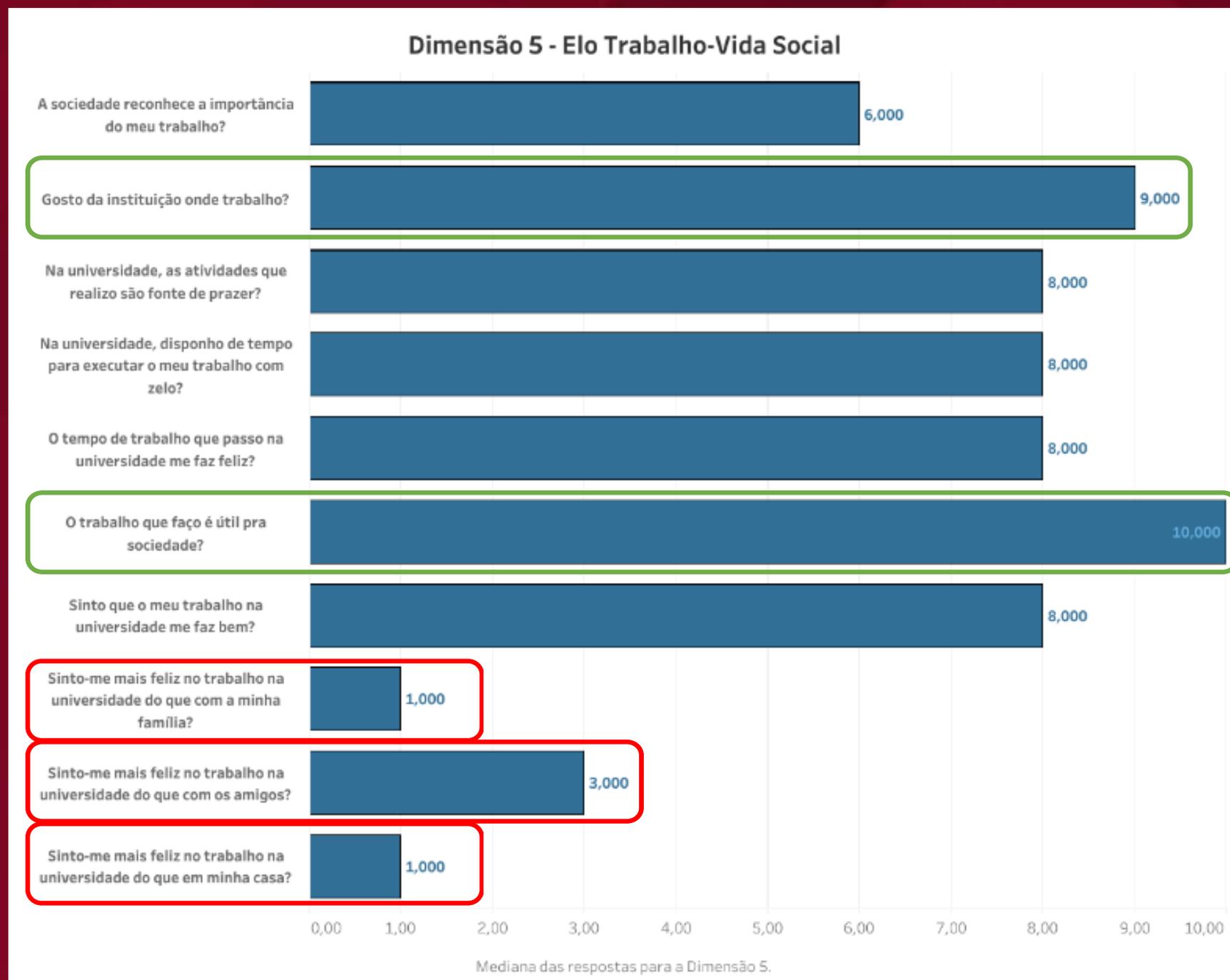


Gráfico 12: Medianas das avaliações realizadas pelos servidores da UFPE, para dimensão 5. Qualidade de vida no trabalho. Fonte: Pesquisa sobre a QVT com Servidores da UFPE-2021.

## 2. ANÁLISE DAS DIMENSÕES DE QUALIDADE DE VIDA (FERREIRA, 2009)

**Análise considerou os dados agregados dos dois campus do interior (Vitória e Caruaru) e Recife**

Quadro 6: Teste comparativo de Mann Whitney das medianas para cada dimensão avaliada entre técnicos e docentes, segundo campus. Fonte: Pesquisa sobre a QVT com Servidores da UFPE-2021.

Campus	Vínculo	D4	D5
Recife	Docente	6,2143	6,4500
	Técnico	5,5714	5,7000
Valor-p do Teste de Mann Whitney		0.0000	0,0000
Interior	Docente	5,9286	6,5000
	Técnico	5,3214	6,3500
Valor-p do Teste de Mann Whitney		0.1040	0,1680

Legenda:

D1: Condições de Trabalho

D2: Organização no Trabalho

D3: Relações Socioprofissionais

D4: Reconhecimento e Crescimento Profissional

D5: Elo Trabalho Vida Social

## 2. ANÁLISE DA DIMENSÃO ESTILO DE VIDA

### 2.1 Hábitos de Alimentação

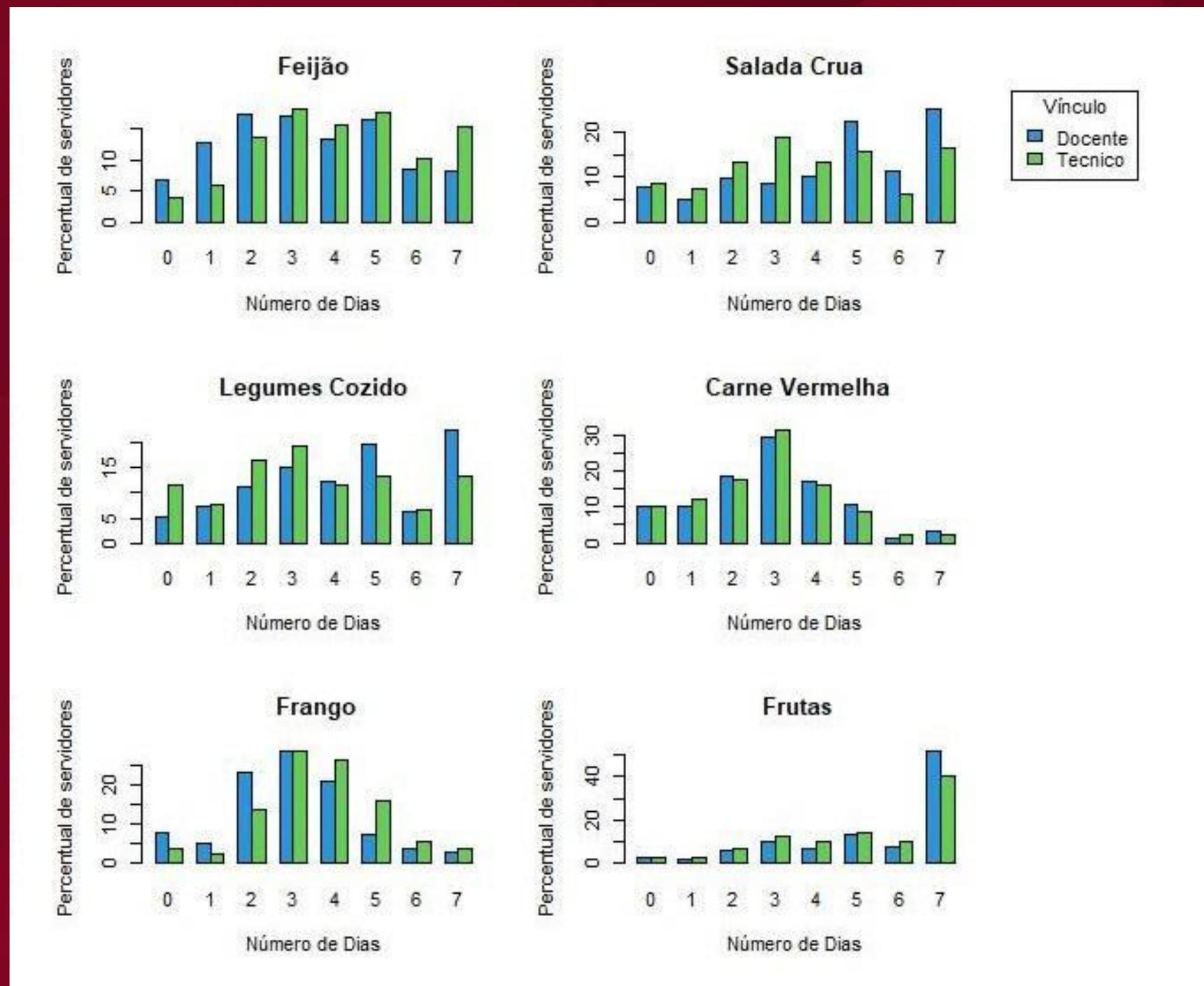


Gráfico 17: Percentual de servidores que consomem determinados alimentos por quantidade de dias da semana, segundo o vínculo. Dimensão Estilo de vida. Fonte: Pesquisa sobre a QVT com Servidores da UFPE-2021.

## 2. ANÁLISE DA DIMENSÃO ESTILO DE VIDA

### 2.2 Hábitos de Consumo Bebida Não Alcoólicas

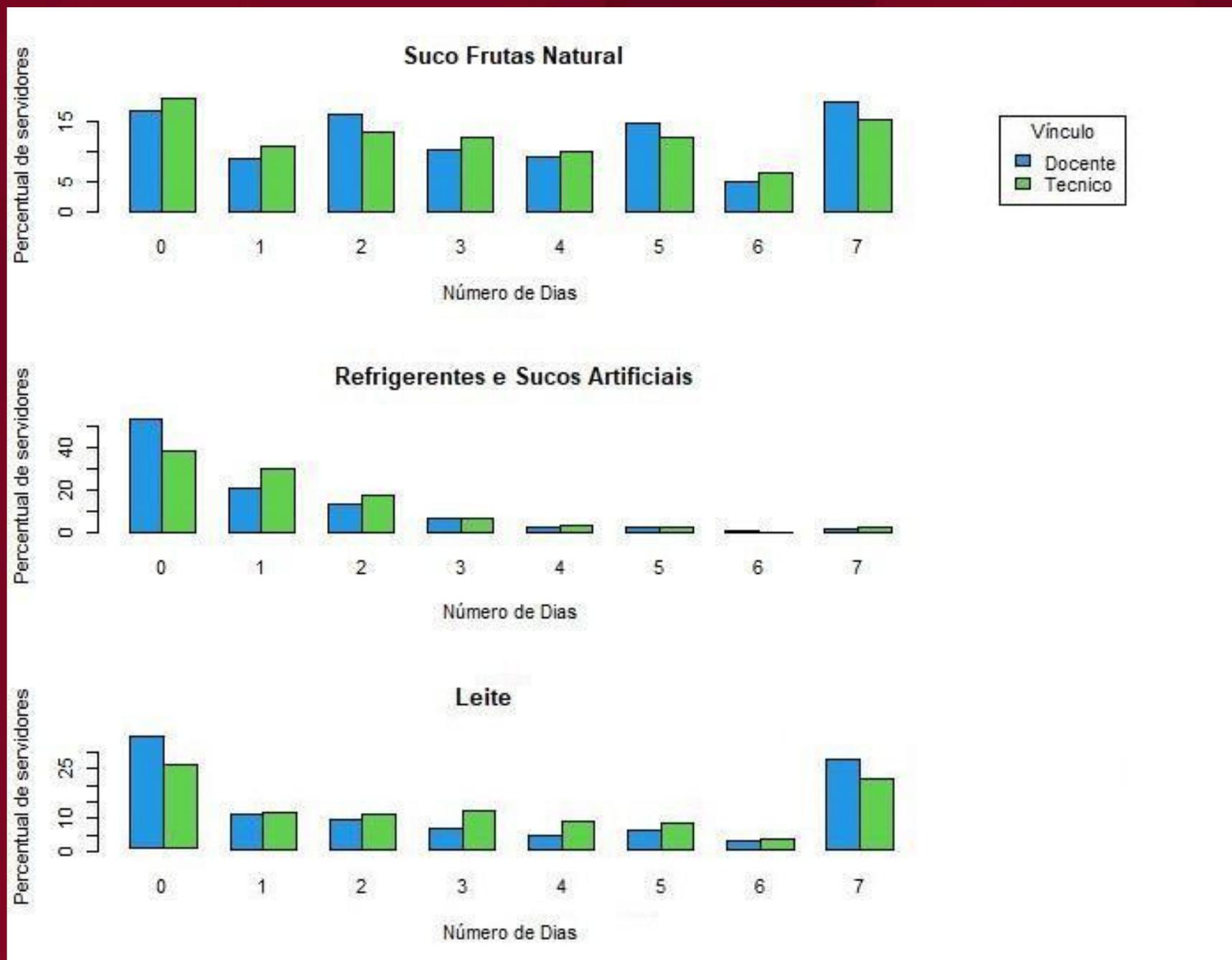


Gráfico 18: Percentual de servidores que consomem determinadas bebidas não alcoólicas por quantidade de dias da semana, segundo o vínculo. Fonte: Pesquisa sobre a QVT com Servidores da UFPE-2021.

## 2. ANÁLISE DA DIMENSÃO ESTILO DE VIDA

### 2.3 Hábitos de Consumo de Bebida Alcoólica

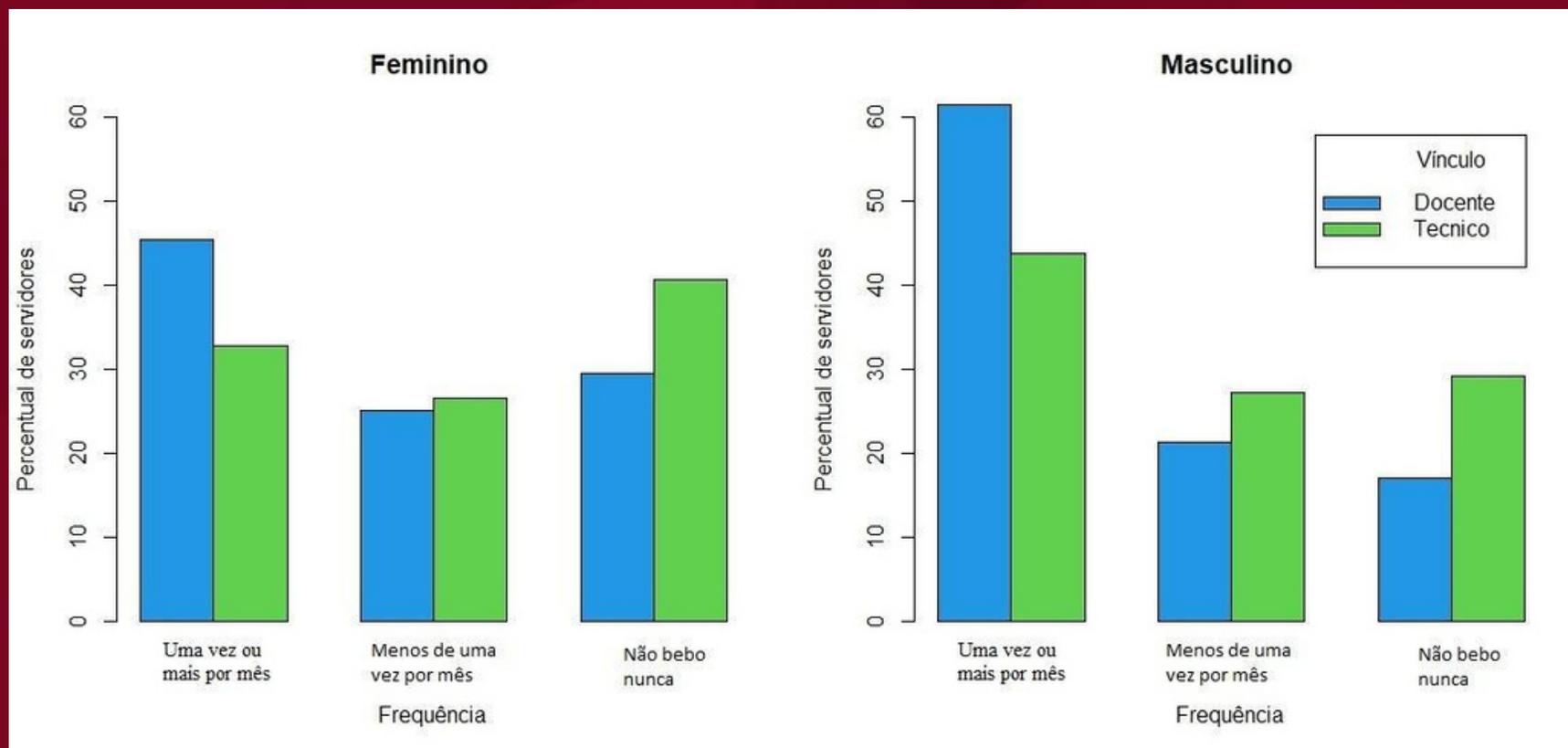


Gráfico 19: Percentual de servidores que consomem ou não bebidas alcoólicas, segundo o gênero. Fonte: Pesquisa sobre a QVT com Servidores da UFPE-2021.

## 2. ANÁLISE DA DIMENSÃO ESTILO DE VIDA

### 2.4 Hábitos de Atividade Física

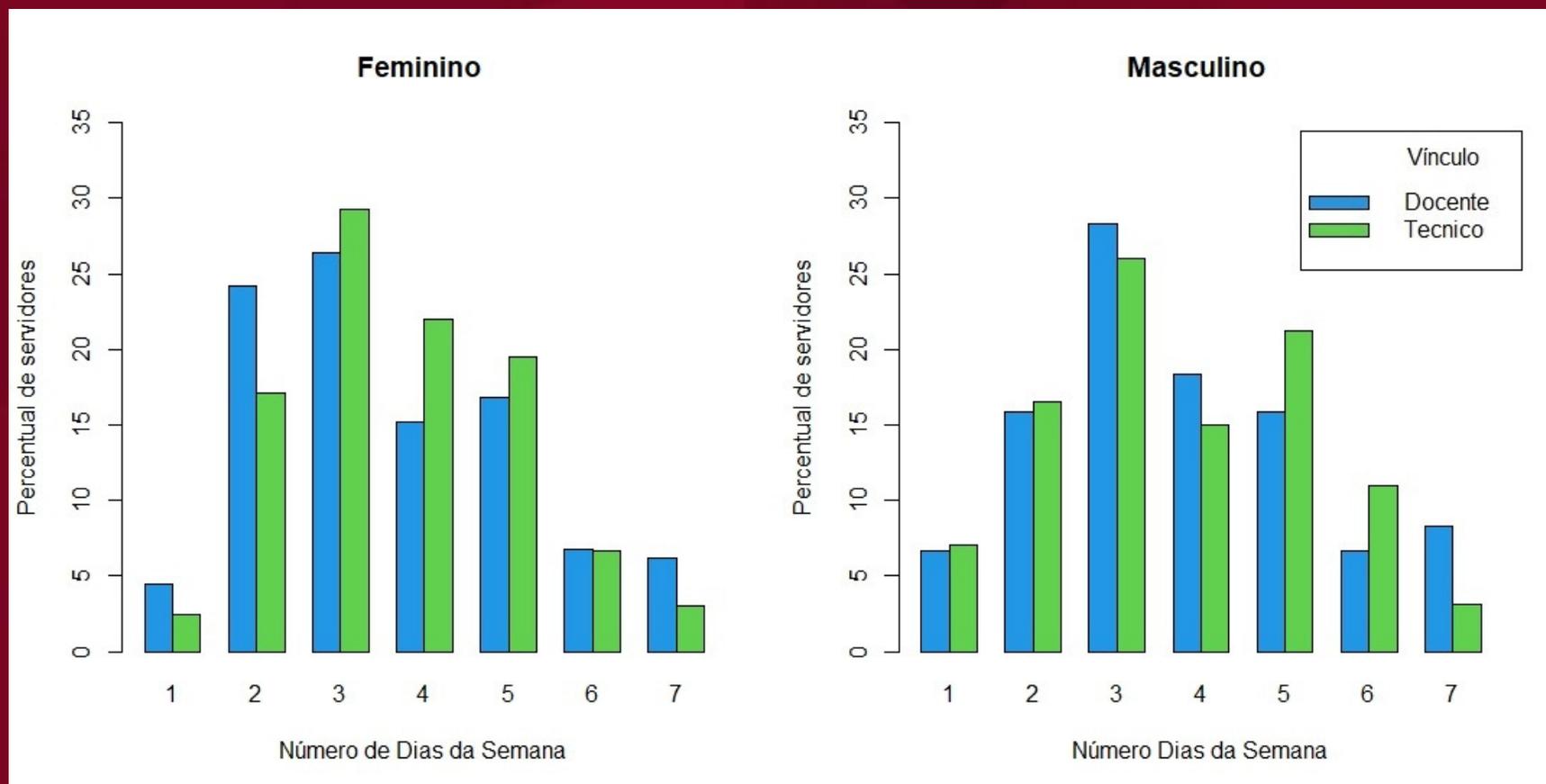


Gráfico 21: Percentuais de servidores que realizaram exercícios físicos por quantidade de dias da semana, segundo o gênero. Pesquisa sobre a QVT com Servidores da UFPE-2021

## 2. ANÁLISE DA DIMENSÃO ESTILO DE VIDA

### 2.4 Hábitos de Atividade Física

<b>Tipo do exercício</b>	<b>Servidores</b>	<b>Percentual</b>
Caminhada	135	22,88
Musculação	131	22,20
Bicicleta	45	7,63
Ginastica em geral	44	7,46
Corrida	41	6,95
Pilates	40	6,78
Caminhada em esteira	20	3,39
Ginastica aeróbica	20	3,39
Crossfit	14	2,37
Natação	13	2,20
Yoga	11	2,86
Dança	10	1,69
Corrida em esteira	8	1,36
Hidroginástica	8	1,36
Funcional	7	1,19
Outros	43	7,29

Quadro 26: Percentuais por tipo de exercício físico dos servidores que realizaram atividades físicas nos últimos três meses. Dimensão de estilo de vida. Fonte: Pesquisa sobre a QVT com Servidores da UFPE-2021

## 2. ANÁLISE DA DIMENSÃO ESTILO DE VIDA

### 2.5 Hábitos de Fumar

Dos 33 servidores que fumam atualmente, apenas 4 não fumavam no passado, 22 tentaram diariamente deixar de fumar nos últimos 12 meses e os outros tentaram 7 tentaram parar, mas não diariamente.

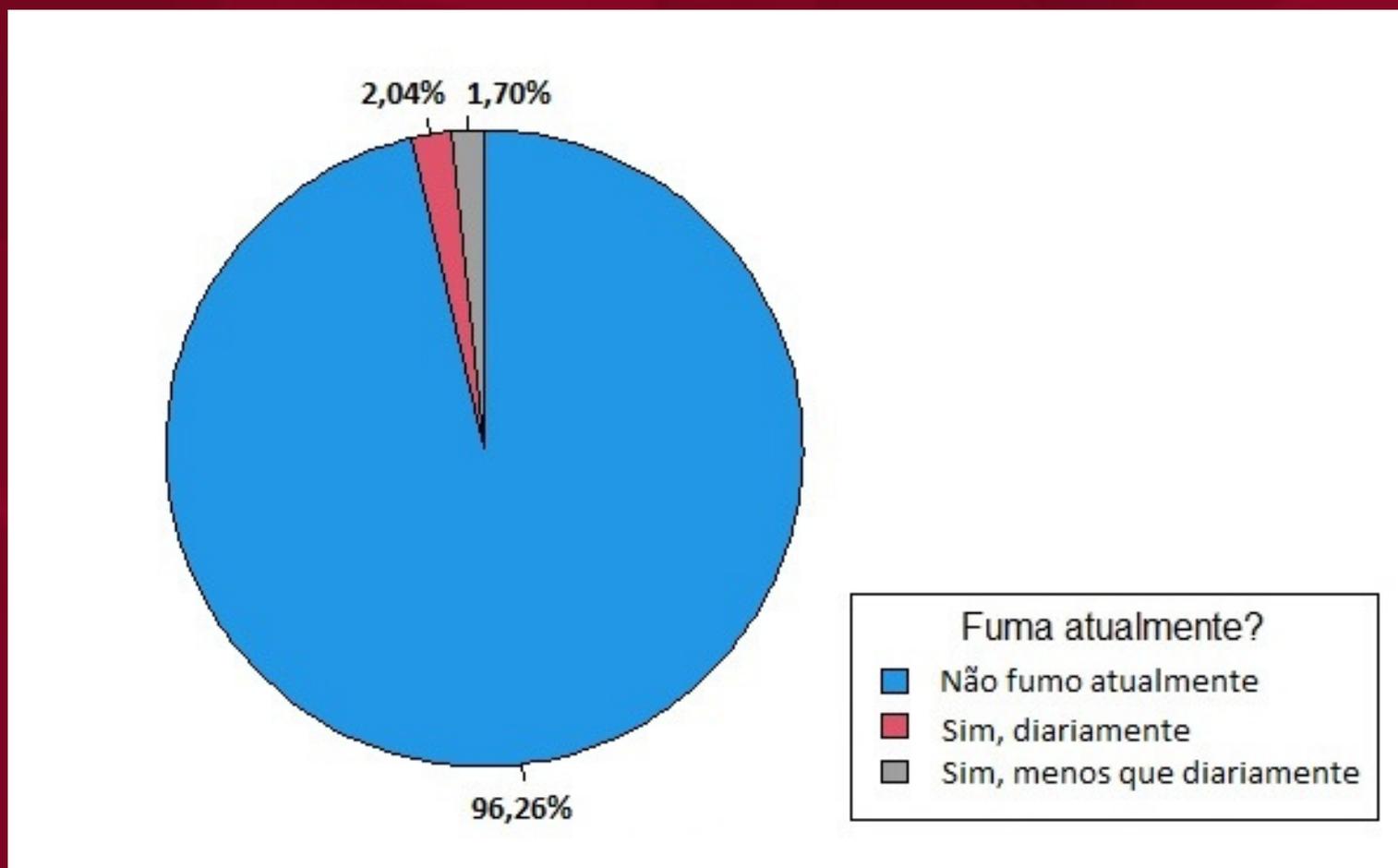


Gráfico 22: Percentuais de servidores que atualmente fumam ou não. Fonte: Pesquisa sobre a QVT com Servidores da UFPE-2021.

**OBRIGADA!**