

Cursos que serão oferecidos em 2017.1
UNATI/PROExC/UFPE

CURSO	Dia / horário	Local	Facilitador(es)
ALFABETIZAÇÃO	Terça - feira 09:00 - 12:00	PROIDOSO/ NAI	Rosa Gonzalez
ARTETERAPIA : COLORINDO VIDAS	Terça - feira 14:00 - 16:00	PROIDOSO/ NAI	Dilene Souto e outros
AUTOMASSAGEM	Quinta – Feira 14:30 - 15:30	PROIDOSO/ NAI	José Manoel dos Santos
BAINHA ABERTA	Segunda- feira 10:00 - 12:00	ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA	Maria José Barreto
BAINHA ABERTA	Segunda-feira 14:00 -16:00	ESPAÇO DE CONVIVENCIA	Maria José Barreto
BORDADO EM FITA	Segunda-feira 14:00 - 16:00	ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA	Astrogilda da Silva
DANÇA DO VENTRE	Quarta-feira 10:00 - 11:30	PROIDOSO/ NAI	Wilma de Oliveira
EDUCAÇÃO DA VIDA PARA ENVELHECER ATIVAMENTE	Quarta-feira 14:00 - 16:00	PROIDOSO/ NAI	Iranete Ribeiro
ESPAÑHOL BÁSICO Pré-requisito - Ensino Fundamental	Quinta – feira 14:00 - 16:00	PROIDOSO/ NAI	Judite Couto
ESPAÑHOL BÁSICO Pré-requisito - Ensino Fundamental	Quarta-feira 08:30 - 10:00	PROIDOSO/ NAI	Silvio Austregésilo
ESPAÑHOL INTERMEDIÁRIO Pré-requisito - Ensino Fundamental	Quarta-feira 10:00 - 11:30	PROIDOSO/ NAI	Silvio Austregésilo
ÉTICA PESSOAL: UM PROJETO DE VIDA	Quinta-feira 10:00 - 12:00	CCSA	Adail Arruda
INGLÊS BÁSICO Pré-requisito - Ensino Fundamental	Quarta-feira 10:00 - 12:00	PROIDOSO/ NAI	Maiara Mascarenhas
INGLÊS BÁSICO Pré-requisito - Ensino Fundamental	Quinta-feira 14:00 - 16:00	PROIDOSO/ NAI	Luciana Mendes
IOGA	Quarta-feira 09:00 - 11:00	ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA	Sandra de Lucena
ITALIANO – BÁSICO	Sexta-feira 8:50 – 10:20	PROIDOSO/ NAI	Andrea Sorgenti e Patrícia da Silva
ITALIANO – INTERMEDIÁRIO	Sexta-feira 10:30 – 12:00	PROIDOSO/ NAI	Andrea Sorgenti e Patrícia da Silva
LABORATÓRIO DA MEMÓRIA	Quarta- feira 09:00 - 10:30	CCSA	Suelena Torres

CURSO	Dia / horário	Local	Facilitador(es)
NUTRIÇÃO E ENVELHECIMENTO	Terça-feira 08:30 - 10:00	PROIDOSO/ NAI	Tânia Fell e outros
O PODER DO ENVELHECIMENTO	Quarta- feira 10:35 - 12:35	CCSA	Suelena Torres
PINTURA EM TELA	Quinta – feira 14:00 - 16:00	CENTRO CULTURAL BENFICA	Dalva de Oliveira
PINTURA EM TELA	Quinta – feira 14:00 - 16:00	CENTRO CULTURAL BENFICA	Clemilda Soares
RENASCENÇA E TRICÔ	Quarta-feira 14:30 - 16:00	PROIDOSO/ NAI	Carmem Fonseca
SISTEMA DIGESTÓRIO E ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL Pré-requisito - Ensino Médio	Quinta-feira 09:00 - 11:00	PROIDOSO/ NAI	Luciana Maia e Outros
TAPEÇARIA	Sexta- feira 08:30 - 11:00	ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA	Vera Lúcia Oliveira
TEATRO, CORPO E SAÚDE.	Quinta-feira 09:00 – 11:00	ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA	Graça Melo

OBSERVAÇÃO: Início do curso de acordo com o dia da semana:

- Cursos com aula na segunda-feira: 13/03/17
- Cursos com aula na terça-feira: 14/03/17
- Cursos com aula na quarta-feira: 15/03/17
- Cursos com aula na quinta-feira: 16/03/17
- Cursos com aula na sexta-feira: 17/03/17

Locais dos Cursos:

- **Proidoso/Nai:** Av Jornalista Aníbal Fernandes, s/nº - CDU - Fone: 2126-7366
- **Espaço de convivência:** Av Jornalista Aníbal Fernandes, s/nº CDU Fone: 2126-7366
- **CCSA:** Av dos Economistas, s/nº - CDU - Fone: 21267366
- **Centro Cultural Benfica:** R. Benfica, 157- Madalena, Recife. Fone: 2126-7388