

Área Temática: Saúde  
Edital: 2013-03-PROEXT-PIBEX-GRANDE RECIFE

## **Atendimento Fonoaudiológico e multidisciplinar a ronco e apnéia do sono .**

**Unidade:** CCS (Centro de Ciências da Saúde)

**Coordenador(a):** Hilton Justino da Silva - Docente

**Email:** hiltonfono@hotmail.com

### **Objetivos**

Possibilitar o acesso à população de classe média baixa ao tratamento fonoterápico e multidisciplinar da Síndrome de Apnéia e Hipoapnéia Obstrutiva do Sono (SAHOS).  
ESPECÍFICOS: Ofertar atendimento fonoaudiológico aos portadores de SAHOS Ofertar atendimento odontológico aos portadores de SAHOS Ofertar atendimento otorrinolaringológico aos portadores de SAHOS Ofertar atendimento nutricional aos portadores de SAHOS

### **Resumo**

**INTRODUÇÃO:** A fonoaudiologia tem contribuído satisfatoriamente como ciência em tratamentos terapêuticos na intervenção de Síndrome da Apnéia e Hipoapnéia Obstrutiva do Sono(SAHOS). A Fonoterapia vem proporcionando a melhora significativa dos sintomas iniciais da SAHOS e possibilitando uma qualidade de vida melhor em um curto espaço de tempo.**OBJETIVO:** O objetivo do presente projeto é propiciar a comunidade acesso a um acompanhamento terapêutico fonoaudiológico e multidisciplinar para amenizar os sintomas da SAHOS. **METODOLOGIA:** Será aplicado aos pacientes exercícios isométricos e isocinéticos para o fortalecimento e coordenação dos músculos extrínsecos e intrínsecos da língua , do músculo bucinador , músculo masseter, músculos temporal e músculos do palato. Será realizado alongamentos da região cervical, massoterapia em região supra-hióidea , massagem descendente da região laríngea para abaixamento do osso hióide, limpeza diária da cavidade nasal e treino mastigatório bilateral alternado. Saúde e proteção no trabalho

Pacientes diagnosticados com Síndrome da Apnéia e Hipoapnéia Obstrutiva do Sono (SAHOS), provenientes dos ambulatórios de distúrbios do sono dos hospitais públicos da região metropolitana do Recife.