

Área Temática: Saúde
Edital: 2013-03-PROEXT-PIBEX-GRANDE RECIFE

Arte como terapia: um novo olhar na saúde

Unidade: CCS (Centro de Ciências da Saúde)

Coordenador(a): Leniée Campos Maia - Docente

Email: lenamaia@uol.com.br

Objetivos.

Objetivos Gerais:

- Proporcionar momentos de diversão, cultura e prazer, através da Contação de Histórias, Música e oficinas de Artes plásticas e Artesanato
- Favorecer o processamento de sentimentos dolorosos e difíceis permitindo senti-los plenamente e pensar sobre eles, ao invés de não lhes dar atenção necessária ou evitá-los

Objetivos específicos:

- Fornecer escapes necessários para os medos internos, as ansiedades e os ódios
- Aliviar as pressões exercidas por esses problemas
- Favorecer a recuperação processando a coragem

Resumo

'Arte como terapia: Um novo olhar na saúde', visa promover, através de Oficinas de Artesanato e Artes plásticas, Contação de Histórias, Música, Teatro de Bonecos e Palhaçoterapia, levadas às Enfermaria de Ginecologia/Traumatologia, Alojamento das Mães, Obstetrícia, Psiquiatria e Hemodiálise do Hospital das Clínicas (HC)/UFPE, dirigidas aos pacientes, acompanhantes e profissionais de saúde, uma melhor qualidade de vida, reduzindo o estresse, humanizando o ambiente, contribuindo assim para a recuperação e bem estar. **Objetivos Gerais:** • Proporcionar momentos de diversão, cultura e prazer interagindo várias expressões de Arte • Favorecer o processamento de sentimentos dolorosos e difíceis permitindo senti-los plenamente e pensar sobre eles, ao invés de não lhes dar atenção necessária ou evitá-los. **Objetivos específicos:** • Fornecer escapes necessários para os medos internos, as ansiedades e os ódios • Aliviar as pressões exercidas por esses problemas • Favorecer a recuperação processando a coragem **Metodologia:** Atividades semanais com duração média de 02:00 horas, representadas por Contação de Histórias, Música, Teatro de Bonecos e Oficinas de Artes Plásticas/Artesanato e Palhaçoterapia. **Avaliação:** Será definida pela assiduidade e



participação das pacientes e acompanhantes e pelos resultados do processo avaliativo que será realizado a partir de questionários aplicados antes e após as intervenções.