

**Prova de Língua Inglesa -
Doutorado - Nutrição**

Em virtude da segurança do sistema, a ordem e sequência de questões e alternativas podem variar entre os candidatos. Atentar para o conteúdo da resposta ao invés da alternativa.

----- QUESTÕES -----

Podem ser consideradas palavras-chave no texto lido as seguintes opções, exceto:

- A. Coronavirus Infections
- B. Enteral Nutrition
- C. Patients

Your Ans

D. Palliative care

Q: 2 Considerando as informações contidas no texto lido, o trecho abaixo diz respeito ao seguinte cenário do artigo:

"There was an association between inadequacies in protein and energy supply with mortality was confirmed suggesting that nutritional support optimization be prescribed in such situations. "

- A. Aims and objectives
- B. Methods
- C. Conclusion**
- D. Population and sample

Section: FPG_Nutricao_Mestrado2022_Questoes

Question Type: Multiple Choice (Radiobutton)

QID: 489

✓ Correct

Marks: 0.625 / 0.625

Time Taken: 10:58 Minutes

Q: 3 Considerando as informações contidas no texto lido, o trecho abaixo diz respeito ao seguinte cenário do artigo:

Nutrition has become an important component in treating individuals during the COVID-19 pandemic, which is increasingly affecting the world population, and bringing with it a collapse in health services. Prolonged hospitalization, involving immobilization and catabolism, induces a decrease in body weight and muscle mass that may result in sarcopenia, a condition that impairs respiratory and cardiac function, worsening the prognosis. The present study aimed to analyze enteral nutritional support and the clinical evolution of patients admitted for COVID-19 in Brazil

- A. Aims and objectives**
- B. Methods
- C. Conclusion
- D. Sample and population

Section: FPG_Nutricao_Mestrado2022_Questoes

Question Type: Multiple Choice (Radiobutton)

QID: 490

✓ Correct

Marks: 0.625 / 0.625

Time Taken: 4:5 Minutes

Q: 4 Considerando as informações contidas no texto lido, o trecho abaixo diz respeito ao seguinte cenário do artigo:

This was a retrospective study, carried out from March to May 2020, with patients admitted to a referral hospital in cardiology and pulmonology in Fortaleza-Ce/Brazil, 200 patients with COVID-19 were selected.

- A. Aims and objectives

- B. Method**
- C. Conclusion
- D. Population and sample

Section: FPG_Nutricao_Mestrado2022_Questoes

Question Type: Multiple Choice (Radiobutton)

QID: 491

✓ Correct

Marks: 0.625 / 0.625

Time Taken: 30 Seconds

Q: 5 Considerando as informações contidas no texto lido, o trecho abaixo diz respeito ao seguinte cenário do artigo:

Of the 112 patients who fed by the enteral route, the majority were male (n = 61, 54.5%), elderly (n = 88, 78.6%), with no current smoking habit (n = 81, 72.3%).

- A. Aims and objectives
- B. Method
- C. Conclusion

- D. Results**

Section: FPG_Nutricao_Mestrado2022_Questoes

Question Type: Multiple Choice (Radiobutton)

QID: 492

Q: 6 De acordo com o texto, a importância da nutrição no enfrentamento da pandemia:

- A. O aumento da ingestão calórica por via enteral mostrou melhor resultado para pacientes em ventilação mecânica.
- B. Pacientes bem nutridos foram capazes de se adaptar melhor aos protocolos médicos e escapar da tempestade de citocinas.
- C. Reduz o tempo de internação em pacientes internados em UTI, levando a uma redução das mortes.

✓ Your Ans

- D. gera uma melhor resposta imunológica, reduz as complicações infecciosas e resulta em um melhor prognóstico para o paciente.

Section: FPG_Nutricao_Mestrado2022_Questoes

Question Type: Multiple Choice (Radiobutton)

QID: 493

✓ Correct

Marks: 0.625 / 0.625

Time Taken: 2:50 Minutes

Q: 7 Sobre a população envolvida no estudo, analise as assertivas abaixo:

- I. O estudo foi composto por homens e mulheres a partir de 19 anos de idade.
- II. 112 pacientes em terapia nutricional enteral foram analisados.
- III. Os pacientes em dieta exclusiva por via oral não foram levados em consideração para análise.

- A. Apenas a alternativa I é incorreta
- B. II e III são corretas

✓ Your Ans

- C. Todas as alternativas são corretas
- D. I e III são incorretas

Section: FPG_Nutricao_Mestrado2022_Questoes

Question Type: Multiple Choice (Radiobutton)

QID: 494

✓ Correct

Marks: 0.625 / 0.625

Time Taken: 1:33 Minutes

Q: 8 Dentre as informações coletadas a partir do instrumento de pesquisa, pode-se citar, exceto:

- A. Informações sócio-demográficas
- B. Aspectos clínicos e nutricionais
- C. Sexo e idade

✓ Your Ans

- D. Viagem internacional a China, Itália ou Índia

Section: FPG_Nutricao_Mestrado2022_Questoes

Question Type: Multiple Choice (Radiobutton)

QID: 495

✓ Correct

Marks: 0.625 / 0.625

Time Taken: 2:24 Minutes

Q: 9 O texto detalha as seguintes informações com o seguinte objetivo:

The medications used, (antibiotics, Ivermectin, Tamiflu, Azithromycin, Hydroxychloroquine, and Corticosteroids), use or not of the prone position, complications presented during hospitalization (cardiorespiratory arrest, sepsis, hypo-saturation, pneumonia, shock, acute renal failure, hemodialysis and acute coronary syndrome), prophylactic drug use (anticoagulants), number of days hospitalized (wards and intensive care units - ICU), and clinical outcomes (hospital discharge or death)

✓ Your Ans

- A. Outros elementos avaliados na coleta de informação, além dos dados sócio demográficos, idade, sexo, aspectos clínicos e nutricionais.
- B. Para indicar as variáveis multifatoriais do estudo
- C. Para justificar o método escolhido e a técnica de pesquisa
- D. Para indicar o nível de complexidade do estudo apresentado

Section: FPG_Nutricao_Mestrado2022_Questoes

Question Type: Multiple Choice (Radiobutton)

QID: 496

Q: 10 Sobre o uso do calorímetro no estudo, é correto afirmar que:

- A. Foi proibido pela direção do hospital em virtude do possível contágio e ausência do equipamento
- B. Foi usado para medir e calcular as necessidades energéticas do paciente
- ✓ Your Ans } C. Não estava disponível em virtude da ausência do instrumento e pelo risco de contaminação
- D. Foi usado apenas para pacientes em enfermarias, não podendo ser usado nas UTIs

Section: FPG_Nutricao_Mestrado2022_Questoes

Question Type: Multiple Choice (Radiobutton)

QID: 497

✓ Correct

Marks: 0.625 / 0.625

Time Taken: 2:18 Minutes

Q: 11 De acordo com os resultados obtidos no estudo, a via enteral é preferível quando:

- A. os valores máximos obtidos com a energia e proteína oferecidas e suas relações com o peso corporal forem equivalentes ao valor calórico total, distribuição de macronutrientes e diversas adaptações durante o período de internação
- ✓ Your Ans } B. o trato digestivo está funcionando, e a nutrição parenteral suplementar é indicada para pacientes que não conseguem atingir pelo menos 65% da meta calórica entre o quinto e o sétimo dia de alimentação enteral
- C. acesso à terapia nutricional, dias de terapia, relações de fornecimento de energia e proteína com peso corporal ideal, valor calórico total, distribuição de macronutrientes e ajustes de acordo com BRASPEN forem necessários
- D. Na presença de hipertensão arterial, diabetes mellitus, obesidade, doença pulmonar obstrutiva crônica, doença cardíaca, câncer, doença renal crônica

Section: FPG_Nutricao_Mestrado2022_Questoes

Question Type: Multiple Choice (Radiobutton)

QID: 498

✓ Correct

Marks: 0.625 / 0.625

Time Taken: 4:38 Minutes

Q: 12 Sobre as fórmulas poliméricas, é correto afirmar que:

- ✓ Your Ans } A. Foram usadas para 99.1% dos pacientes
- B. Não foram usadas nesse estudo
- C. Considerou-se a relação $n = 92$, 82.1%
- D. Foram necessárias para pacientes em ventilação mecânica (89,3%) e O₂ suplementar (67,9%)

Section: FPG_Nutricao_Mestrado2022_Questoes

Question Type: Multiple Choice (Radiobutton)

QID: 499

✓ Correct

Marks: 0.625 / 0.625

Time Taken: 4:25 Minutes

Q: 13 De acordo com o texto, pacientes em posição pronada:

- A. Tiveram melhor recuperação e menor tempo de internação
- B. O uso da posição impactou na escolha entre a nutrição por via enteral ou via oral na maioria dos casos, levando a certas inconsistências nos primeiros dados do estudo.
- ✓ Your Ans } C. O uso da posição pronada impactou na terapia nutricional, em geral os pacientes que realizaram a posição apresentaram valores reduzidos de kcal / kg de peso corporal, proteínas / kg de peso corporal, % de adequação da dieta e valor calórico total
- D. Pacientes em posição pronada tiveram a nutrição suspensa nas primeiras 48h para análise do gasto calórico na situação em UTI.

Section: FPG_Nutricao_Mestrado2022_Questoes

Question Type: Multiple Choice (Radiobutton)

QID: 500

Q: 14

Ao afirmar na conclusão que:

"research confirms the importance of individualized therapeutic monitoring of enteral nutrition in individuals affected by COVID-19."

Os autores sinalizam que:

- A. O estudo foi inconclusivo e mais dados são necessários para compreensão dos efeitos da nutrição enteral e COVID-19.
- ✓ Your Ans B. As pesquisas confirmam a importância do monitoramento terapêutico individualizado da nutrição enteral em indivíduos afetados pelo COVID-19
- C. Apesar da importância da pesquisa, o estudo precisa de fato. consolidar a terapia enteral e sua relação com COVID-19
- D. O estudo aponta para um maior aprofundamento do tema, tendo em vista ter sido realizado no começo da pandemia

Section: PPG_Nutricao_Mestrado2022_Questoes

Question Type: Multiple Choice (Radiobutton)

QID: 501

✓ Correct

Marks: 0.625 / 0.625

Time Taken: 2:13 Minutes

Q: 15

Do estudo pode-se afirmar o seguinte, exceto:

- ✓ Your Ans A. Inexiste associação entre inadequações no aporte protéico e energético com o risco de mortalidade.
- B. Recomenda-se que mesmo os pacientes com COVID-19 que não apresentam risco de desnutrição mantenham a ingestão adequada de proteínas (1,5 g / Kg / d) e calórica (25-30 kcal / Kg / d), e que vitaminas e micronutrientes possam potencialmente beneficiar os pacientes infectados devido às suas propriedades antiinflamatórias e antioxidantes.
- C. O suporte nutricional é extremamente importante no combate e prevenção de infecções, principalmente em indivíduos afetados pelo novo coronavírus humano.
- D. A permanência hospitalar prolongada e a fisiopatologia da doença levam a um estado de depleção nutricional que compromete o prognóstico do paciente.

Section: PPG_Nutricao_Mestrado2022_Questoes

Question Type: Multiple Choice (Radiobutton)

QID: 502

✓ Correct

Marks: 0.625 / 0.625

Time Taken: 2:53 Minutes

- A.** Coronaviruses (CoVs) comprise a large family of enveloped, single-stranded, zoonotic RNA viruses belonging to the family Coronaviridae, order Nidovirales [1], causing systemic infections of pneumonia and upper/lower respiratory, intestine, liver, and nervous system [2,3]. The commencement of the 21st century has witnessed deadly coronavirus infections: severe acute respiratory syndrome coronavirus (SARS-CoV-1), thought to have been transmitted from civet cats or bats to humans in Guangdong (southern China) in 2002 [4,5], and Middle East respiratory syndrome coronavirus (MERS-CoV), which is transmitted from dromedary camels to humans in Saudi Arabia in September 2012.
- B.** The findings of our study revealed a significant increase in intake and the frequency of consumption of nutritional supplements and herbal products during the COVID-19 pandemic period than before the COVID-19 pandemic. Social media and the Internet (29.7%) and relatives or friends (14.7%) were the main motivators for the participants to try herbal products. The majority of the participants reported using zinc (72.9%), vitamin C (56.0%), garlic (*Allium sativum*) (53.8%), and cinnamon (52.0%) during the COVID-19 pandemic period.
- C.** Background: This practical guideline is based on the ESPEN Guidelines on Chronic Intestinal Failure in Adults. Methodology: ESPEN guidelines have been shortened and transformed into flow charts for easier use in clinical practice. The practical guideline is dedicated to all professionals including physicians, dietitians, nutritionists, and nurses working with patients with chronic intestinal failure. Results: This practical guideline consists of 112 recommendations with short commentaries for the management and treatment of benign chronic intestinal failure, including home parenteral nutrition and its complications, intestinal rehabilitation, and intestinal transplantation. Conclusion: This practical guideline gives guidance to health care providers involved in the management of patients with chronic intestinal failure.
- Your Ans **D.** Nutrition has become an important component in treating individuals during the COVID-19 pandemic, which is increasingly affecting the world population, and bringing with it a collapse in health services. Prolonged hospitalization, involving immobilization and catabolism, induces a decrease in body weight and muscle mass that may result in sarcopenia, a condition that impairs respiratory and cardiac function, worsening the prognosis. The present study aimed to analyze enteral nutritional support and the clinical evolution of patients admitted for COVID-19 in Brazil. Methods: This was a retrospective study, carried out from March to May 2020, with patients admitted to a referral hospital in cardiology and pulmonology in Fortaleza-Ce/Brazil, 200 patients with COVID-19 were selected. Sociodemographic, clinical, and nutritional data were collected from electronic medical records, and associations between outcomes and use of prone body position with nutritional variables were analyzed by linear regression. The odds ratio and 95% confidence interval estimates for the death outcome were analyzed by logistic regression. Results: Of the 112 patients who fed by the enteral route, the majority were male (n = 61, 54.5%), elderly (n = 88, 78.6%), with no current smoking habit (n = 81, 72.3%). The median hospital stay was 14 days, mostly in the intensive care units (median of 9 days).