



**PROEXC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

## Promoção da saúde da gestante: abordagem da obesidade no período gestacional - Ano III

Coordenadora: Cristina de Oliveira Silva	E-mail: cristina.descomps@gmail.com
Tipo da Ação/Ano: Projeto/2018	Área Temática Principal: Saúde
Unidade Geral: CAV - CENTRO ACADÊMICO DE VITÓRIA	Unidade de Origem: NÚCLEO DE NUTRIÇÃO
Abrangência: Vitória de Santo Antônio	
Local de Realização: Centro de Especialidades de Saúde da Mulher.	

### Resumo da Proposta:

A obesidade pré-gestacional e gestacional tornaram-se graves problemas da saúde pública por seus efeitos adversos nos resultados obstétricos e perinatais, decorrentes da hipertensão arterial, do diabetes gestacional, infecções recorrentes do trato urinário, macrossomia, malformação fetal e mortalidade perinatal. Neste projeto, serão realizadas intervenções coletivas fundamentadas nos princípios da interdisciplinaridade e interprofissionalidade, a fim de sensibilizar as gestantes de alto risco em relação aos fatores de risco associados ao ganho excessivo de peso. Para isto, serão acompanhadas gestantes do Centro de Especialidades da Saúde da Mulher (CESMU) do município de Vitória de Santo Antão, o qual faz parte do programa de cuidados de gravidez de alto risco, durante o período de abril a dezembro de 2018. Vale ainda ressaltar que o conhecimento das complicações na gravidez, bem como os cuidados básicos relacionados ao controle do peso na gestação, ainda são muitos baixos em vários países em desenvolvimento, inclusive no Brasil, ocorrendo assim uma procura por serviços da rede pública em consequência do sobrepeso e obesidade durante a gestação.

### Objetivo Geral:

Oportunizar experiências interprofissionais, proporcionando aos discentes o desenvolvimento de competências e habilidades para a prática colaborativa e produção do cuidado em saúde, prevenindo agravos ao público alvo deste estudo.

### Objetivos Específicos:

Permitir através da interdisciplinaridade/interprofissionalidade o entendimento da complexidade saúde-doença;

Possibilitar aos estudantes envolvidos ampliar a visão sobre gestação e potencializar as suas práticas em saúde comprometidas com o social;

Sensibilizar as gestantes em relação aos fatores de risco associado ao ganho de peso;

Promover uma maior interação entre o conhecimento técnico e o popular através das atividades extensionistas;

Promover a educação em saúde com as gestantes e seus acompanhantes, bem como a organização do trabalho em equipe e as ações interprofissionais colaborativas;



**PROEXC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

Construir pontes para a colaboração entre discentes, profissionais e tutores relacionadas à identificação dos temas mobilizadores, a reflexão crítica sobre como resolver os conflitos, planejar e executar coletivamente estratégias de cuidado em saúde.

Fortalecer o enfrentamento de situações semelhantes relacionada à promoção da saúde durante a da vida profissional, visando à integralidade e à resolutividade dos problemas.