



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

HiperDia na Unidade Básica de Saúde: Uma Intervenção Educativa Visando a Integralidade do Cuidar

Coordenadora: Juliana Pinto de Medeiros	E-mail: jupinto2@bol.com.br
Tipo da Ação/Ano: Projeto/2018	Área Temática Principal: Saúde
Unidade Geral: CB - CENTRO DE BIOCÊNCIAS	Unidade de Origem: Histologia e Embriologia
Abrangência: Recife	
Local de Realização: Centro de Biociências / Departamento de Histologia e Embriologia	

Resumo da Proposta:

A proposta consiste em uma intervenção em saúde, construída e planejada pelos discentes do curso de enfermagem, nutrição e educação física, voltada à promoção e proteção à saúde quanto a Hipertensão e Diabetes. A ação pretende desenvolver junto com os usuários da unidade de saúde da família de Vila União uma atividade educativa sobre alimentação saudável, instrução prática sobre exercícios físicos e demonstrar a importância do monitoramento da Hipertensão e Diabetes.

Objetivos:

- Orientar sobre a importância da adoção de uma alimentação saudável e da prática de exercícios físicos para o controle da diabetes e da hipertensão.
- Desenvolver junto aos usuários atividades físicas que possam ser realizadas no ambiente doméstico e que promovam o empoderamento sobre seu processo de saúde-doença.
- Efetuar monitoramento do peso e glicemia capilar no pré-exercício.
- Efetuar o monitoramento da pressão arterial no pré e pós exercício físico.
- Avaliar o impacto da intervenção na mudança dos hábitos dos usuários.
- Avaliar o impacto da intervenção na rotina da Unidade básica de Saúde.