



**PROEXC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

## Ciranda Materna: gestar, parir e cuidar

Coordenadora: Viviane Rolim de Holanda	E-mail: vivi_rolim@yahoo.com.br
Tipo da Ação/Ano: Projeto/2018	Área Temática Principal: Saúde
Unidade Geral: CAV - CENTRO ACADÊMICO DE VITÓRIA	Unidade de Origem: NÚCLEO DE ENFERMAGEM
Abrangência: Vitória de Santo Antão	
Local de Realização: As atividades serão desenvolvidas nas Unidades de Saúde da Família (USF) do município da Vitória de Santo Antão-PE.	

### Resumo da Proposta:

O projeto “Ciranda Materna: gestar, parir e cuidar” conta com o apoio de seis docentes do curso de Enfermagem da UFPE/CAV e será aberto para participação de discentes dos cursos de enfermagem, nutrição, educação física e Programa de Residência Multiprofissional de Saúde, além dos gerentes e profissionais de saúde da Secretaria de Saúde e da Secretaria da Mulher do município de Vitória de Santo Antão, Pernambuco. Apresenta como objetivo geral desenvolver ações grupais voltadas à promoção da saúde da mulher com enfoque no enfrentamento da violência obstétrica, na humanização do parto e nascimento e no empoderamento da mulher para defesa dos direitos sexuais e reprodutivos. Será desenvolvido por meio de oficinas educativas e rodas de gestantes, realizadas em unidades de saúde da família, durante o período de abril a dezembro de 2018, tendo como público-alvo as mulheres (gestantes e puérperas) e seus familiares/acompanhantes. O processo avaliativo será dialógico, contínuo e dar-se-á por meio da ação-reflexão-ação. Vislumbra-se promover o intercâmbio entre docentes, discentes, comunidade e instituição, integrando atividades didáticas e interdisciplinares no atendimento a saúde da mulher. Com ênfase no compartilhamento de informações sobre gestação, humanização do parto e aleitamento materno que ajudem na construção da maternagem ativa/consciente, criação com apego e enfrentamento da violência obstétrica. Espera-se, portanto, favorecer o processo de aprendizagem com vistas a contribuir com a formação de recursos humanos na perspectiva humanística do modelo de atenção obstétrica.

### Objetivo Geral:

Desenvolver ações grupais voltadas à promoção da saúde da mulher com enfoque no enfrentamento da violência obstétrica, na humanização do parto e nascimento e no empoderamento da mulher para defesa dos direitos sexuais e reprodutivos.

### Objetivos Específicos:

- Promover atividades interdisciplinares de educação em saúde, no enfoque do Programa Rede Cegonha e das boas práticas de atenção à saúde baseada em evidências científicas, envolvendo discentes e a população atendida nas unidades de saúde da família.
- Estimular o enfrentamento da violência obstétrica nos serviços de saúde por meio de discussões e reflexões sobre o tema para a (res)significação das experiências.
- Realizar ações educativas para incentivar e apoiar o aleitamento materno.



**PROEXC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

- Realizar atividades educativas em grupos de gestantes com enfoque no plano de parto, estímulo à participação do pai (pré-natal do homem) para a formação de vínculos, o direito de escolha e as recomendações da Organização Mundial de Saúde para a humanização do ciclo gravídico-puerperal.
- Estimular o empoderamento e a autonomia das mulheres por meio de discussões sobre os seus direitos sexuais e reprodutivos e os direitos assegurados durante o ciclo gravídico-puerperal a fim de incentivar o parto natural, a redução do número de cesáreas desnecessárias e da mortalidade materna e o apoio ao aleitamento materno.
- Sensibilizar as equipes de saúde participantes na perspectiva da humanização do ciclo gravídico-puerperal como processo social e fisiológico e do enfrentamento da violência obstétrica.
- Desenvolver atividades de pesquisa e trabalhos de conclusão de curso relacionados ao tema do projeto.
- Estimular a participação dos alunos de graduação nas ações da extensão universitária contribuindo para formação profissional.